

Årsredovisning för  
**Mindful Solutions in Sweden AB**

559342-0200

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-09-30.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Elisabeth Khysing  
Styrelseledamot

2025-09-30

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Solutions in Sweden AB, 559342-0200, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Verksamheten kommer att utgå ifrån södra Dalarna men kan även åta sig uppdrag över hela Sverige och världen. Den huvudsakliga verksamheten fokuserar på inre och yttre hälsa genom behandlingar, coaching inom kost, hälsa och träning.

Coaching för företag och individer, arrangemang av resor samt konferenser är också en del av verksamheten.

Övriga uppdrag kan vara inom design, konst, inredning samt trädgård och fastighet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Verksamheten har inte kommit igång ännu, men beräknas starta upp under senare halvan under 2026.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning		7 600	0
Resultat efter finansiella poster	-1 101	-14 288	-5 673
Soliditet %	70,4	81,9	98,5

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

#### Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	8 327	-14 288
Balanseras i ny räkning		-14 288	14 288
Årets resultat			-1 101
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>-5 961</b>	<b>-1 101</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-5 961
Årets resultat	-1 101
<b>Summa</b>	<b>-7 062</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-7 062
<b>Summa</b>	<b>-7 062</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		0	7 600
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>0</b>	<b>7 600</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-1 200	-21 572
Personalkostnader		0	-450
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 200</b>	<b>-22 022</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-1 200</b>	<b>-14 422</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		99	134
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>99</b>	<b>134</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-1 101</b>	<b>-14 288</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-1 101</b>	<b>-14 288</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-1 101</b>	<b>-14 288</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		10 974	5 750
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>10 974</b>	<b>5 750</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		14 500	17 500
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>14 500</b>	<b>17 500</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>25 474</b>	<b>23 250</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>25 474</b>	<b>23 250</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		-5 961	8 327
Årets resultat		-1 101	-14 288
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-7 062</b>	<b>-5 961</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>17 938</b>	<b>19 039</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	3 675
Övriga skulder		7 536	536
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>7 536</b>	<b>4 211</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>2</b>	<b>25 474</b>	<b>23 250</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### **Not 2 Eget kapital**

Villkorat aktieägartillskott ingår med 14000 kr i det egna kapitalet.

## Underskrifter

Avesta

*Elisabeth Khysing*

Elisabeth Khysing  
Styrelseledamot

2025-09-30

Datum