



Årsredovisning för

Heja Livet AB

559127-3916

Räkenskapsåret

2022-01-01 till 2022-12-31

Innehållsförteckning	Sida
Förvaltningsberättelse & Resultatdisposition	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

Om inte annat särskilt anges redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Heja Livet AB intygar dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman den 16 Juni 2023. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska fördelas.

Stockholm den 16 Juni 2023

Solvor Heltne Øksnes, styrelseordförande

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Heja Livet AB, 559127-3916, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades 2017 och ska tillhandahålla konsultationer inom coaching, hälsa, välmående och personlig utveckling. Bolaget har digitala tjänster för ett socialt nätverk på temat personlig utveckling, karriärrådgivning, företagsledning, bemanning och rekrytering, team-building och psykisk ohälsa. Bolaget genomför kommunikations-uppdrag, PR-uppdrag, kurser, workshops, events, podcast, föreläsningar och detaljhandel med relaterade produkter samt därmed förenlig verksamhet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Intresset för bolagets verksamhet har fortsatt att ökat ytterligare under 2022. Under 2022 har bolagets verksamhet bedrivits i lägre omfattning än tidigare år till följd av omstrukturering av ledarskapet.

Flerårsöversikt

<i>Belopp i kronor</i>	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	283 832	2 051 094	1 317 939	1 469 613
Resultat före skatt	40 068	615 984	459 819	417 103
Soliditet %	98	85	76	82

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	0	934 270
<i>Disposition enl årsstämlobeslut</i>			
Utdelning			-700 000
Årets resultat			31 700
Vid årets slut	50 000	0	265 969

Resultatdisposition

Belopp i kronor

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital disponeras enligt följande:

balanserat resultat	234 270
Årets resultat	31 700
Totalt	265 969
Disponeras för utdelning	0
Balanseras i ny räkning	265 969
Summa	265 969

Resultaträkning

Belopp i kronor	Not	2022-01-01	2021-01-01
		2022-12-31	2021-12-31
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning		283 832	2 051 094
Summa rörelseintäkter		283 832	2 051 094
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter		-76 033	-247 102
Övriga externa kostnader		-87 742	-227 760
Personalkostnader	2	-66 643	-959 612
Summa rörelsekostnader		-230 418	-1 434 475
Rörelseresultat		53 414	616 620
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande	3	-174	-636
Bokslutsdispositioner		-13 172	0
Resultat före skatt		40 068	615 984
Skatt		-8 368	-130 043
Årets resultat		31 700	485 941

Balansräkning

Belopp i kronor	Not	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		56 250	170 450
Övriga fordringar		142 695	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	107 000
Summa kortfristiga fordringar		198 945	277 450
Kassa och bank			
Likvida medel		135 144	880 320
Summa kassa och bank		135 144	880 320
Summa omsättningstillgångar		334 089	1 157 770
Summa tillgångar		334 089	1 157 770

Balansräkning

Belopp i kronor	Not	2022-12-31	2021-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		234 270	448 329
Årets resultat		31 700	485 941
Summa fritt eget kapital		265 969	934 270
Summa eget kapital		315 969	984 270
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfond		13 172	0
Summa obeskattade reserver		13 172	0
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	2 350
Leverantörsskulder		554	9 763
Skatteskulder		0	4 120
Övriga Skulder		4 394	150 268
Upplupna kostnader och förutbetalda skulder		0	7 000
Summa kortfristiga skulder		4 948	173 501
Summa eget kapital och skulder		334 089	1 157 770

Noter**Not 1 - Redovisnings- och värderingsprinciper**

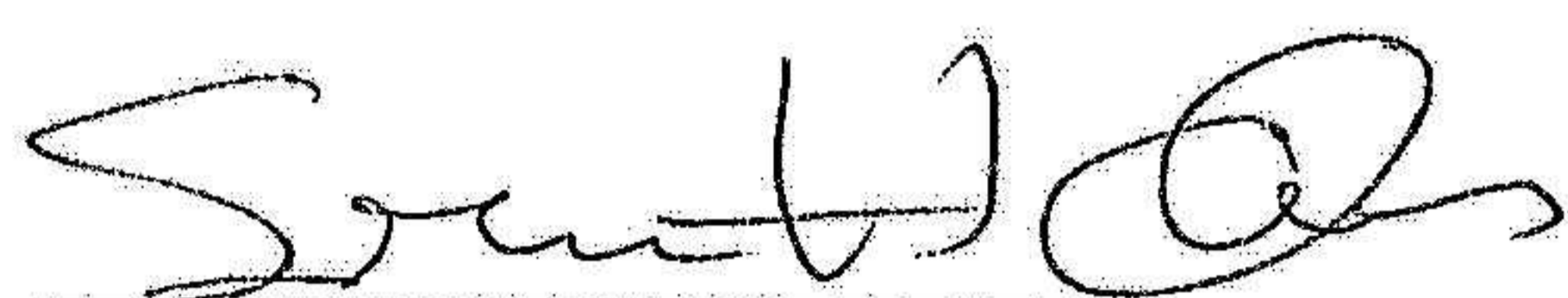
Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Personal

	2022-01-01	2021-01-01
	2022-12-31	2021-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	1	2
Summa	1	2

Not 3 Räntekostnader och liknande resultatposter

	2022-01-01	2021-01-01
	2022-12-31	2021-12-31
Ränteintäkter	18	0
Räntekostnader, övriga	-192	-636
Summa	-174	-636

Underskrifter**Stockholm 2023-06-16**

Solvor Heltne Øksnes
Styrelseordförande