

Årsredovisning

Nilsgårdens Träningsverk AB

556787-5405

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-22. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Urban Nilsgården
2024-03-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom förebyggande friskvård inklusive hälsocoachning, gym, personlig träning och massage samt konsultverksamhet inom IT och friskvård jämte därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under räkenskapsåret har bolagets samtliga tre gym avyttrats.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	10 445	7 029	6 128	5 991
Resultat efter finansiella poster	5 873	1 401	1 130	973
Soliditet %	79	52	47	42

Under räkenskapsåret har bolagets samtliga tre träningsanläggningar avyttrats via en inkrämsaffär. Detta förklarar räkenskapsårets kraftiga tillväxt.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	1 381 196	834 411	2 315 607
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-460 000		-460 000
- Balanseras i ny räkning		834 411	-834 411	0
- Årets resultat			3 489 106	3 489 106
- Belopp vid årets utgång	100 000	1 755 607	3 489 106	5 344 713

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 755 607
Årets resultat	3 489 106
Summa	5 244 713

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	360 000
Balanseras i ny räkning	4 884 713
Summa	5 244 713

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	10 444 530	7 029 318
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	10 444 530	7 029 318
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-229 500	-718 560
Handelsvaror	-442 616	-900 377
Övriga externa kostnader	-2 554 367	-2 975 591
Personalkostnader	-938 450	-913 273
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	0	-120 108
Övriga rörelsekostnader	-416 691	0
Summa rörelsekostnader	-4 581 624	-5 627 909
Rörelseresultat	5 862 906	1 401 409
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	9 953	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-106	27
Summa finansiella poster	9 847	27
Resultat efter finansiella poster	5 872 753	1 401 436
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-1 470 000	-350 000
Summa bokslutsdispositioner	-1 470 000	-350 000
Resultat före skatt	4 402 753	1 051 436
Skatter		
Skatt på årets resultat	-913 647	-217 025
Årets resultat	3 489 106	834 411

BALANSRÄKNING

1

		2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	0	0
<i>Summa immateriella anläggningstillgångar</i>		0	0
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	0	160 816
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	0	255 875
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		0	416 691
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	6	250 000	0
Andra långfristiga fordringar	7	3 250 000	2 450 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		3 500 000	2 450 000
Summa anläggningstillgångar		3 500 000	2 866 691
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		73 930	583 322
Övriga fordringar		2 250 145	67 610
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		9 499	214 454
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		2 333 574	865 386
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		3 881 341	2 829 684
<i>Summa kassa och bank</i>		3 881 341	2 829 684
Summa omsättningstillgångar		6 214 915	3 695 070
SUMMA TILLGÅNGAR		9 714 915	6 561 761

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	1 755 607	1 381 196
Årets resultat	3 489 106	834 411
<i>Summa fritt eget kapital</i>	5 244 713	2 215 607
Summa eget kapital	5 344 713	2 315 607
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	2 876 457	1 406 457
Summa obeskattade reserver	2 876 457	1 406 457
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	53 307	134 913
Skatteskulder	739 492	28 629
Övriga skulder	248 477	192 370
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	452 469	2 483 785
Summa kortfristiga skulder	1 493 745	2 839 697
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	9 714 915	6 561 761

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Immateriella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden. Nedanstående avskrivningsprocent används.

	Procent	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	20	5

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning görs över den förväntade nyttjandeperioden. Nedanstående avskrivningsprocent används.

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	20	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	20

Not 2 Medelantalet anställda

2023-12-31 2022-12-31

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

2023-12-31 2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden	300 000	300 000
Utgående anskaffningsvärden	300 000	300 000
Ingående avskrivningar	-300 000	-300 000
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Försäljningar/utrangeringar	0	-
Utgående avskrivningar	-300 000	-300 000
Redovisat värde	0	0

Under räkenskapsåret har bolagets samtliga tre träningsanläggningar avyttrats.

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

2023-12-31 2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden	946 187	946 187
Utgående anskaffningsvärden	946 187	946 187
Ingående avskrivningar	-785 371	-683 542
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Försäljningar/utrangeringar	-160 816	-
Årets avskrivningar	-	-101 829
Utgående avskrivningar	-946 187	-785 371
Redovisat värde	0	160 816

Under räkenskapsåret har bolagets samtliga tre träningsanläggningar avyttrats.

Not 5	Förbättringsutgifter på annans fastighet	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	365 575	365 575
	Utgående anskaffningsvärden	365 575	365 575
	Ingående avskrivningar	-109 700	-91 421
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Försäljningar/utrangeringar	-255 875	-
	Årets avskrivningar	-	-18 279
	Utgående avskrivningar	-365 575	-109 700
	Redovisat värde	0	255 875

Under räkenskapsåret har bolagets samtliga tre träningsanläggningar avyttrats.

Not 6	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2023-12-31	2022-12-31
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	250 000	-
	Utgående anskaffningsvärden	250 000	-
	Redovisat värde	250 000	-

Not 7	Andra långfristiga fordringar	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	2 450 000	2 450 000
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Tillkommande fordringar	800 000	-
	Utgående anskaffningsvärden	3 250 000	2 450 000
	Redovisat värde	3 250 000	2 450 000

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Urban Nilsgården

Urban Nilsgården

2024-03-22

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift 2024-03-22

Hans Björk

Hans Björk

Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Nilsgårdens Träningsverk AB

Org.nr 556787-5405

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Nilsgårdens Träningsverk AB för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Nilsgårdens Träningsverk ABs finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Nilsgårdens Träningsverk AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsmed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror

på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Nilsgårdens Träningsverk AB för räkenskapsåret 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Nilsgårdens Träningsverk AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn

till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm 2024-03-22

Hans Björck

Hans Björck
Auktoriserad revisor FAR

Nilsgårdens Träningsverk AB, Org.nr 556787-5405