

Årsredovisning för **Strandcoaching AB**

559286-7286

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-05. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jessica Strand
Verkställande direktör

2023-06-11

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Strandcoaching AB, 559286-7286, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2020 och bedriver sedan dess friskvård i form av kostrådgivning för inre och yttre välbefinnande, personlig träning, friskvårdsaktiviteter och fysisk träning, friskvårds konsultverksamhet, friskvård i form av kroppsbehandlingar, hälsocoachning, kurser och träning i mindfulness, mental träning, fysisk träning samt kostrådgivning. Verksamheten drivs både online och på plats.

Företaget bedriver även distanshandel via internet med sportutrustning, fritidsutrustning, kosttillskott, kläder samt inredning till hushåll och privatpersoner, varumärkesrådgivning online, inrednings- och homestylingtjänster samt därmed förenlig verksamhet inklusive information, konsultation och rådgivning.

Flerårsöversikt

	2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	153 211	201 525
Resultat efter finansiella poster	31 386	-175 753
Soliditet %	54	79

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		227
Balanseras i ny räkning		227	-227
Årets resultat			23 645
Belopp vid årets utgång	25 000	227	23 645

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	227
Årets resultat	23 645
Summa	23 872

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Utdelning	20 000
Balanseras i ny räkning	3 872
Summa	23 872

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2020-12-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		153 211	201 525
Övriga rörelseintäkter		0	50 701
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		153 211	252 226
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-12 318	-10 311
Övriga externa kostnader		-80 104	-74 648
Personalkostnader	2	-29 462	-342 835
Summa rörelsekostnader		-121 884	-427 794
Rörelseresultat		31 327	-175 568
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		59	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-185
Summa finansiella poster		59	-185
Resultat efter finansiella poster		31 386	-175 753
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	181 000
Summa bokslutsdispositioner		0	181 000
Resultat före skatt		31 386	5 247
Skatter			
Skatt på årets resultat		-7 741	-5 020
Årets resultat		23 645	227

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		12 000	0
Övriga fordringar		38 245	54 488
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	5 921
Summa kortfristiga fordringar		50 245	60 409
Kassa och bank			
Kassa och bank		140 297	38 376
Summa kassa och bank		140 297	38 376
Summa omsättningstillgångar		190 542	98 785
SUMMA TILLGÅNGAR		190 542	98 785

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		227	0
Årets resultat		23 645	227
Summa fritt eget kapital		23 872	227
Summa eget kapital		48 872	25 227
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		67 295	67 295
Summa obeskattade reserver		67 295	67 295
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	374
Skatteskulder		4 257	5 889
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		70 118	0
Summa kortfristiga skulder		74 375	6 263
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		190 542	98 785

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Immateriella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2020-12-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda		1

Underskrifter

Göteborg

Jessica Strand

2023-06-05

Jessica Strand

Datum

Verkställande direktör