

Årsredovisning för
Better Habits Sweden AB
559280-9510

Räkenskapsåret
2024-01-01 - 2024-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Better Habits Sweden AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2025-03-20. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2025-03-20



Sundberg, Olivia
Styrelseledamot

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Better Habits Sweden AB, 559280-9510, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm bedriver konsultverksamhet inom träning, rehab, massage och rådgivning kring hälsa samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	268 087			934 665
Resultat efter finansiella poster	121 631	-23 825	-22 714	778 330
Soliditet, %	83	91	65	79

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	25 000		338 453
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Utdelning			-40 000
Årets resultat			105 877
Vid årets slut	25 000		404 330

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital disponeras enligt följande:	
Balanserat resultat	298 453
Årets resultat	105 877
Totalt	404 330
Disponeras för	
Balanseras i ny räkning	404 330
Summa	404 330

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		268 087	-
Övriga rörelseintäkter		5	-
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		<u>268 092</u>	<u>-</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-148 409	-28 341
Personalkostnader	2	-3 194	-
Summa rörelsekostnader		<u>-151 603</u>	<u>-28 341</u>
Rörelseresultat		<u>116 489</u>	<u>-28 341</u>
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5 142	8 499
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-3 983
Summa finansiella poster		<u>5 142</u>	<u>4 516</u>
Resultat efter finansiella poster		<u>121 631</u>	<u>-23 825</u>
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		<u>121 631</u>	<u>-23 825</u>
Skatter			
Skatt på årets resultat		-15 754	-
Årets resultat		<u>105 877</u>	<u>-23 825</u>

2025041614317

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar		300 000	-
Summa finansiella anläggningstillgångar		300 000	-
Summa anläggningstillgångar		300 000	-
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		3 994	-
Övriga fordringar		6 740	105 427
Summa kortfristiga fordringar		10 734	105 427
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		205 413	292 793
Summa kassa och bank		205 413	292 793
Summa omsättningstillgångar		216 147	398 220
SUMMA TILLGÅNGAR		516 147	398 220

2025041614318

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		298 453	362 278
Årets resultat		105 877	-23 825
Summa fritt eget kapital		404 330	338 453
Summa eget kapital		429 330	363 453
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Skatteskulder		15 754	-
Övriga skulder		51 063	34 767
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		20 000	-
Summa kortfristiga skulder		86 817	34 767
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		516 147	398 220

2025041614319

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Personal

Personal

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Medelantalet anställda	-	-
Summa	-	-

Underskrifter

Stockholm



Sundberg, Olivia
Styrelseledamot

2025-03-20

2025041614321