

# Årsredovisning

---

## *Nordiska Träningskompaniet AB*

556798-7143

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkensårsåret 2021-07-01 - 2022-06-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

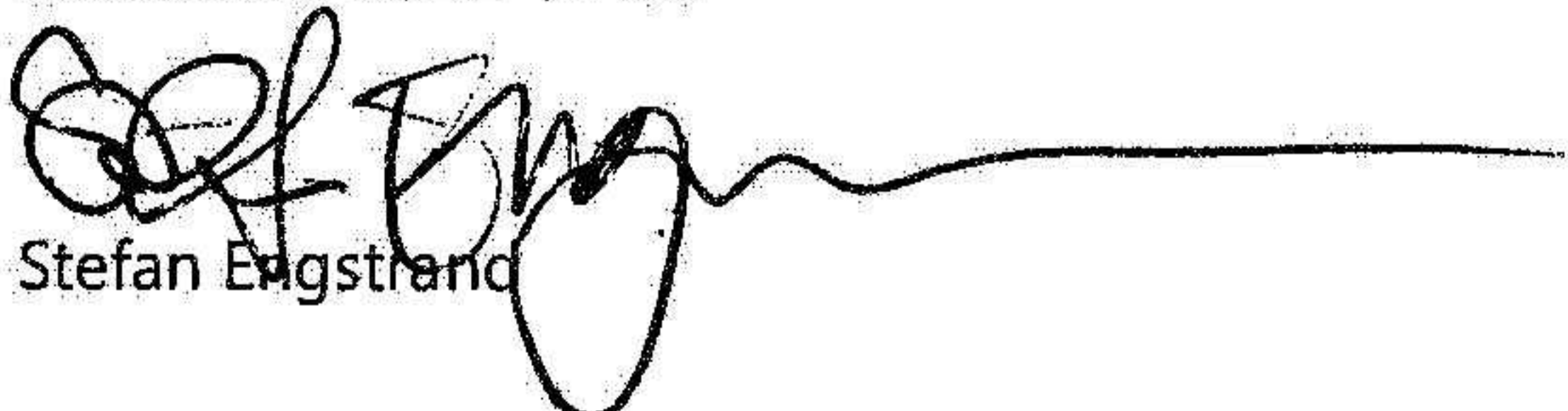
INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4-5
- Noter	6-7
- Underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-12-06.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av  
samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Stockholm 2022-12-06

  
Stefan Engstrand

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom fitness, gym, annan träningsverksamhet samt därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2107-2206	2007-2106	1907-2006	1807-1906
Nettoomsättning	10 069	9 624	9 905	9 893
Resultat efter finansiella poster	383	275	1 196	530
Soliditet %	73	69	65	49

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	120 000	180 000	1 896 373	214 566	2 410 939
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>					
Utdelning			-200 000		-200 000
Balanseras i ny räkning			214 566	-214 566	0
Årets resultat				286 925	286 925
Belopp vid årets utgång	120 000	180 000	1 910 939	286 925	2 497 864

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Fri överkursfond	180 000
Balanserat resultat	1 910 939
Årets resultat	286 925
<i>Summa</i>	<i>2 377 864</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	2 277 864
<i>Summa</i>	<i>2 377 864</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2021-07-01 2022-06-30	2020-07-01 2021-06-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	10 068 631	9 624 105
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning	12 235	22 395
Övriga rörelseintäkter	8 454	13 946
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>10 089 320</b>	<b>9 660 446</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-3 155 848	-2 800 009
Övriga externa kostnader	-4 926 969	-4 763 574
Personalkostnader	-1 591 337	-1 794 852
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-30 896	-25 017
Övriga rörelsekostnader	-191	-873
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-9 705 241</b>	<b>-9 384 325</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>384 079</b>	<b>276 121</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 055	-816
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-1 055</b>	<b>-816</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>383 024</b>	<b>275 305</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>383 024</b>	<b>275 305</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-96 099	-60 739
<b>Årets resultat</b>	<b>286 925</b>	<b>214 566</b>



## BALANSRÄKNING

1

2022-06-30 2021-06-30

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### Materiella anläggningstillgångar

Maskiner och andra tekniska anläggningar		76 434	99 952
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	105 651	113 029
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>182 085</i>	<i>212 981</i>

##### Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar	5	535 000	535 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>535 000</i>	<i>535 000</i>

**Summa anläggningstillgångar** **717 085** **747 981**

#### Omsättningstillgångar

##### Varulager m.m.

Råvaror och förnödenheter		137 320	125 085
<i>Summa varulager m.m.</i>		<i>137 320</i>	<i>125 085</i>

##### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		271 071	292 264
Övriga fordringar		209 613	206 982
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		910 772	914 256
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>1 391 456</i>	<i>1 413 502</i>

##### Kassa och bank

Kassa och bank		1 181 061	1 227 785
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>1 181 061</i>	<i>1 227 785</i>

**Summa omsättningstillgångar** **2 709 837** **2 766 372**

**SUMMA TILLGÅNGAR** **3 426 922** **3 514 353**



2022-06-30 2021-06-30

**EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**Eget kapital**

*Bundet eget kapital*

Aktiekapital	120 000	120 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>120 000</i>	<i>120 000</i>

*Fritt eget kapital*

Fri överkursfond	180 000	180 000
Balanserat resultat	1 910 939	1 896 373
Årets resultat	286 925	214 566
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>2 377 864</i>	<i>2 290 939</i>

**Summa eget kapital**

**2 497 864 2 410 939**

**Kortfristiga skulder**

Förskott från kunder	79 163	55 284
Leverantörsskulder	102 935	154 046
Skatteskulder	-157 210	21 725
Övriga skulder	55 586	53 724
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	848 584	818 635

**Summa kortfristiga skulder**

**929 058 1 103 414**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**3 426 922 3 514 353**



## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning görs över den förväntade nyttjandeperioden. Nedanstående avskrivningsprocent används.

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	20	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	20

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

*Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital*

*Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.*

Not 2	Medelantalet anställda	2021/2022	2020/2021
	Medelantalet anställda	15	15

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2022-06-30	2021-06-30
	Ingående anskaffningsvärden	333 938	333 938
	Utgående anskaffningsvärden	333 938	333 938
	Ingående avskrivningar	-333 938	-333 938
	Utgående avskrivningar	-333 938	-333 938
	<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Not		2022-06-30	2021-06-30
4	<b>Förbättringsutgifter på annans fastighet</b>		
	Ingående anskaffningsvärden	147 556	147 556
	Utgående anskaffningsvärden	147 556	147 556
	Ingående avskrivningar	-34 527	-27 149
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-7 378	-7 378
	Utgående avskrivningar	-41 905	-34 527
	<b>Redovisat värde</b>	<b>105 651</b>	<b>113 029</b>
5	<b>Andra långfristiga fordringar</b>		
	Ingående anskaffningsvärden	535 000	535 000
	Utgående anskaffningsvärden	535 000	535 000
6	<b>Ställda säkerheter</b>		
	Företagsinteckningar	450 000	450 000
	<b>Summa ställda säkerheter</b>	<b>450 000</b>	<b>450 000</b>

*UNDERSKRIFTER*

Stockholm

Stefan Engstrand  
Styrelseordförande

Jenny Jacobsen

Rickard Walén

Min revisionsberättelse har lämnats

Johnny Svenander  
Auktoriserad revisor

# Verifikat

Transaktion 09222115557482833291

## Dokument

Årsredovisning för sign

Huvuddokument

7 sidor

Startades 2022-12-05 14:21:31 CET (+0100) av Johnny

Svenander (JS)

Färdigställt 2022-12-06 10:03:02 CET (+0100)

## Signerande parter

Johnny Svenander (JS)

RSM Stockholm AB

Personnummer 7009020194

johnny.svenander@rsm.se

+46707218277



Namnet som returnerades från svenskt BankID var

"JOHNNY SVENANDER"

Signerade 2022-12-06 10:03:02 CET (+0100)

Jenny (J)

Personnummer 197502010049

jenny@crossfitnordic.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var

"JENNY JACOBSEN"

Signerade 2022-12-05 14:26:17 CET (+0100)

Stefan (S)

Personnummer 197310010538

stefan.engstrand@ymersc.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var

"STEFAN ENGSTRAND"

Signerade 2022-12-06 09:55:28 CET (+0100)

Rickard (R)

Personnummer 8411070330

rickard@crossfitnordic.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var

"Rickard Walén"

Signerade 2022-12-05 15:25:33 CET (+0100)

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Information i kursiv stil är säkert verifierad av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte



# Verifikat

Transaktion 09222115557482833291

integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: <https://scrive.com/verify>



# REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Nordiska Träningskompaniet AB, org.nr. 556798-7143

## Rapport om årsredovisningen

### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Nordiska Träningskompaniet AB för räkenskapsåret 2021-07-01--2022-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Nordiska Träningskompaniet AB:s finansiella ställning per den 30 juni 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Nordiska Träningskompaniet AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: [www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar](http://www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar). Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Nordiska Träningskompaniet AB för räkenskapsåret 2021-07-01--2022-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Nordiska Träningskompaniet AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: [www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar](http://www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar). Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Stockholm den dag som framgår av den elektroniska signeringen

Johnny Svenander  
Auktoriserad revisor

# Verifikat

Transaktion 09222115557482856464

## Dokument

Revisionsberättelse Nordiska Träningskompaniet AB  
Huvuddokument  
1 sida  
*Startades 2022-12-05 17:38:12 CET (+0100) av Johnny  
Svenander (JS)*  
*Färdigställt 2022-12-06 10:05:30 CET (+0100)*

## Signerande parter

Johnny Svenander (JS)  
RSM Stockholm AB  
*johnny.svenander@rsm.se*  
+46707218277



*Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"JOHNNY SVENANDER"*  
*Signerade 2022-12-06 10:05:30 CET (+0100)*

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Information i kursiv stil är säkert verifierad av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: <https://scrive.com/verify>

