

ÅRSREDOVISNING

för

Livskvalitet och Hälsa Lidingö AB

Org.nr. 556941-4534

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01--2024-06-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-09-04.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Karin Gibo, Styrelseledamot

2024-09-04

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är sjukgymnastik, föreläsningar, utbildning och konsultationer inom kost och motion samt försäljning av friskvårsprodukter.

Företagets säte är Stockholm

Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	2020/2021
Nettoomsättning	1 498 935	1 517 498	1 324 995	1 340 726
Resultat efter finansiella poster	507 686	508 404	420 721	384 924
Soliditet (%)	91,88	72,21	72,44	61,92

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	611 760	382 112	1 043 872
Balanseras i ny räkning		382 112	-382 112	0
Årets resultat			433 300	433 300
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>993 872</u>	<u>433 300</u>	<u>1 477 172</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	993 872
Årets resultat	<u>433 300</u>
	1 427 172

Förslag till disposition:

Utdelning	400 000
Balanseras i ny räkning	<u>1 027 172</u>
	1 427 172

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 400 000,00 kr. vilket motsvarar 800,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2023-07-01 2024-06-30	2022-07-01 2023-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 498 935	1 517 498
Övriga rörelseintäkter		80 000	885
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 578 935</u>	<u>1 518 383</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-328 246	-312 505
Personalkostnader	2	<u>-929 290</u>	<u>-817 826</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-1 257 536</u>	<u>-1 130 331</u>
Rörelseresultat		321 399	388 052
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		167 581	120 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		18 706	370
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>-18</u>
Summa finansiella poster		<u>186 287</u>	<u>120 352</u>
Resultat efter finansiella poster		507 686	508 404
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>0</u>	<u>-55 000</u>
Summa bokslutsdispositioner		<u>0</u>	<u>-55 000</u>
Resultat före skatt		507 686	453 404
Skatter			
Skatt på årets resultat		-74 386	-71 292
Årets resultat		<u>433 300</u>	<u>382 112</u>

BALANSRÄKNING	Not	2024-06-30	2023-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	<u>156 889</u>	<u>76 154</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		156 889	76 154
Summa anläggningstillgångar		156 889	76 154
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		110 293	118 740
Övriga fordringar		6 526	35 231
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>21 738</u>	<u>21 523</u>
Summa kortfristiga fordringar		138 557	175 494
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>1 751 265</u>	<u>1 752 319</u>
Summa kassa och bank		1 751 265	1 752 319
Summa omsättningstillgångar		1 889 822	1 927 813
SUMMA TILLGÅNGAR		2 046 711	2 003 967

BALANSRÄKNING	Not	2024-06-30	2023-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		993 872	611 760
Årets resultat		433 300	382 112
Summa fritt eget kapital		<u>1 427 172</u>	<u>993 872</u>
Summa eget kapital		1 477 172	1 043 872
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		508 000	508 000
Summa obeskattade reserver		<u>508 000</u>	<u>508 000</u>
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		20 582	413 483
Summa långfristiga skulder		<u>20 582</u>	<u>413 483</u>
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		3 933	2 525
Övriga skulder		29 024	28 087
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder		<u>40 957</u>	<u>38 612</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 046 711	2 003 967

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023/2024	2022/2023
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	2024-06-30	2023-06-30
	Företag	Antal /Kapital- andel %	Redovisat värde
	Organisationsnummer Säte		Redovisat värde
	Lidingö Ortpedmedicinska Team AB	50 000	156 889
	556728-5878 Stockholm	50 %	76 154
		<hr/>	<hr/>
		156 889	76 154
	Lidingö Ortpedmedicinska Team AB		
	Ingående anskaffningsvärden	76 154	76 154
	Inköp	80 735	0
	Utgående anskaffningsvärden	<hr/>	<hr/>
	Redovisat värde	156 889	76 154

Övriga noter

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Lidingö

Karin Gibo

Karin Gibo

Styrelseledamot

2024-08-28