

Årsredovisning

för

Eat Good be Great Stockholm AB

559249-0998

Räkenskapsåret

2023-08-01 - 2024-07-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-12-15.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Maria Naoel Mourou, Styrelseledamot

2025-02-28

Styrelsen och verkställande direktören för Eat Good be Great Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-08-01 - 2024-07-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Konsultverksamhet inom hälsa, kost, nutrition, träning, friskvård, hudvård, matlagning, kosttillskott. Coachning inom hälsa, kost och nutrition. Kursverksamhet inom hälsa, kost, nutrition, träning, friskvård, hudvård, matlagning, kosttillskott. Web-försäljning av kosttillskott, hälsoprodukter, livsmedel. Handel med livsmedel till detaljhandel. Catering av mat och dryck.

Företaget har sitt säte i Vaxholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	105	31	102	74
Resultat efter finansiella poster	-81	-1	22	31
Soliditet (%)	43,4	77,3	53,1	42,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	68 318	-1 030	92 288
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-1 030	1 030	0
Erhållna aktieägartillskott		20 000		20 000
Årets resultat			-80 684	-80 684
Belopp vid årets utgång	25 000	87 288	-80 684	31 604

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 40.000 (20.000).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	87 288
årets förlust	-80 684
	6 604
disponeras så att	
i ny räkning överföres	6 604
	6 604

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2023-08-01
-2024-07-31

2022-08-01
-2023-07-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		104 741	30 621
Övriga rörelseintäkter		-59 617	65 677
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		45 124	96 298

Rörelsekostnader

Handelsvaror		-8 034	-6 012
Övriga externa kostnader		-12 255	-17 260
Personalkostnader	2	-102 769	-70 910
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-2 398	-2 398
Summa rörelsekostnader		-125 456	-96 580
Rörelseresultat		-80 332	-282

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		51	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-403	-748
Summa finansiella poster		-352	-748
Resultat efter finansiella poster		-80 684	-1 030

Resultat före skatt -80 684 -1 030

Årets resultat -80 684 -1 030

Balansräkning	Not	2024-07-31	2023-07-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	1 200	3 598
Summa materiella anläggningstillgångar		1 200	3 598
Summa anläggningstillgångar		1 200	3 598
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		0	2 944
Övriga fordringar		17 266	19 449
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	60 000
Summa kortfristiga fordringar		17 266	82 393
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		54 400	35 372
Summa kassa och bank		54 400	35 372
Summa omsättningstillgångar		71 666	117 765
SUMMA TILLGÅNGAR		72 866	121 363

Balansräkning

Not

2024-07-31

2023-07-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

87 288

68 318

Årets resultat

-80 684

-1 030

Summa fritt eget kapital

6 604

67 288

Summa eget kapital

31 604

92 288

Långfristiga skulder

Övriga skulder

0

21 260

Summa långfristiga skulder

0

21 260

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

0

1 803

Övriga skulder

41 262

6 012

Summa kortfristiga skulder

41 262

7 815

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

72 866

121 363

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-08-01 -2024-07-31	2022-08-01 -2023-07-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-07-31	2023-07-31
Ingående anskaffningsvärden	11 991	11 991
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	11 991	11 991
Ingående avskrivningar	-8 393	-5 995
Årets avskrivningar	-2 398	-2 398
Utgående ackumulerade avskrivningar	-10 791	-8 393
Utgående redovisat värde	1 200	3 598

Vaxholm 2024-12-15

Maria Naoel Mourou
Maria Naoel Mourou
Verkställande direktör