

Årsredovisning för  
**Motivation & Träning i Jönköping AB**

556981-2273

Räkenskapsåret

**2023-09-01 - 2024-08-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-28.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Henrik Willhammar  
Styrelseledamot

2025-03-27

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motivation & Träning i Jönköping AB, 556981-2273, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 - 2024-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företag med säte i Jönköping registrerade år 2014 och bedriver träningsverksamhet med både gruppträning och individuell träning samt friskvård till förteag.

### Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i Tkr 2020/2021
Nettoomsättning	2 514	2 499	2 555	2 506
Resultat efter finansiella poster	199	-166	-30	55
Soliditet %	46,4	42,1	46	61

### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	108 000	275 046	-122 798
Balanseras i ny räkning		-122 798	122 798
Årets resultat			168 598
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>108 000</b>	<b>152 248</b>	<b>168 598</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	152 248
Årets resultat	168 598
<b>Summa</b>	<b>320 846</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Återbetalning av aktieägartillskott	82 800
Balanseras i ny räkning	238 046
<b>Summa</b>	<b>320 846</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		2 513 951	2 498 832
Övriga rörelseintäkter		20 971	23 136
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 534 922</b>	<b>2 521 968</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-204 394	-274 563
Övriga externa kostnader		-1 476 859	-1 360 313
Personalkostnader	2	-498 882	-884 468
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-152 038	-167 677
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 332 173</b>	<b>-2 687 021</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>202 749</b>	<b>-165 053</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 047	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 820	-745
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-3 773</b>	<b>-745</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>198 976</b>	<b>-165 798</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	43 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>43 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>198 976</b>	<b>-122 798</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-30 378	0
<b>Årets resultat</b>		<b>168 598</b>	<b>-122 798</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	16 667	21 667
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>16 667</b>	<b>21 667</b>
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	191 713	338 752
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>191 713</b>	<b>338 752</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>208 380</b>	<b>360 419</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		12 834	12 834
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>12 834</b>	<b>12 834</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		89 520	135 164
Övriga fordringar		11 182	47 367
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		229 012	62 313
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>329 714</b>	<b>244 844</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		373 413	86
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>373 413</b>	<b>86</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>715 961</b>	<b>257 764</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>924 341</b>	<b>618 183</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		108 000	108 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>108 000</b>	<b>108 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		152 248	275 046
Årets resultat		168 598	-122 798
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>320 846</b>	<b>152 248</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>428 846</b>	<b>260 248</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Checkräkningskredit		0	88 296
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>88 296</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		390 300	120 461
Skatteskulder		1 171	0
Övriga skulder		18 792	36 522
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		85 232	112 656
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>495 495</b>	<b>269 639</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>924 341</b>	<b>618 183</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>Procent</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	20	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	25 000	
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		25 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
Ingående avskrivningar	-3 333	
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-5 000	-3 333
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-8 333</b>	<b>-3 333</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>16 667</b>	<b>21 667</b>

## Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-08-31	2023-08-31
Ingående anskaffningsvärden	1 358 178	1 320 973
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		37 205
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>1 358 178</b>	<b>1 358 178</b>
Ingående avskrivningar	-1 019 426	-851 326
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-147 039	-168 100
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-1 166 465</b>	<b>-1 019 426</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>191 713</b>	<b>338 752</b>

## Underskrifter

Jönköping

*Henrik Willhammar*

2025-02-28

Henrik Willhammar

Datum

Styrelseordförande