

Årsredovisning för
Berglind & Berglind AB
556790-3595

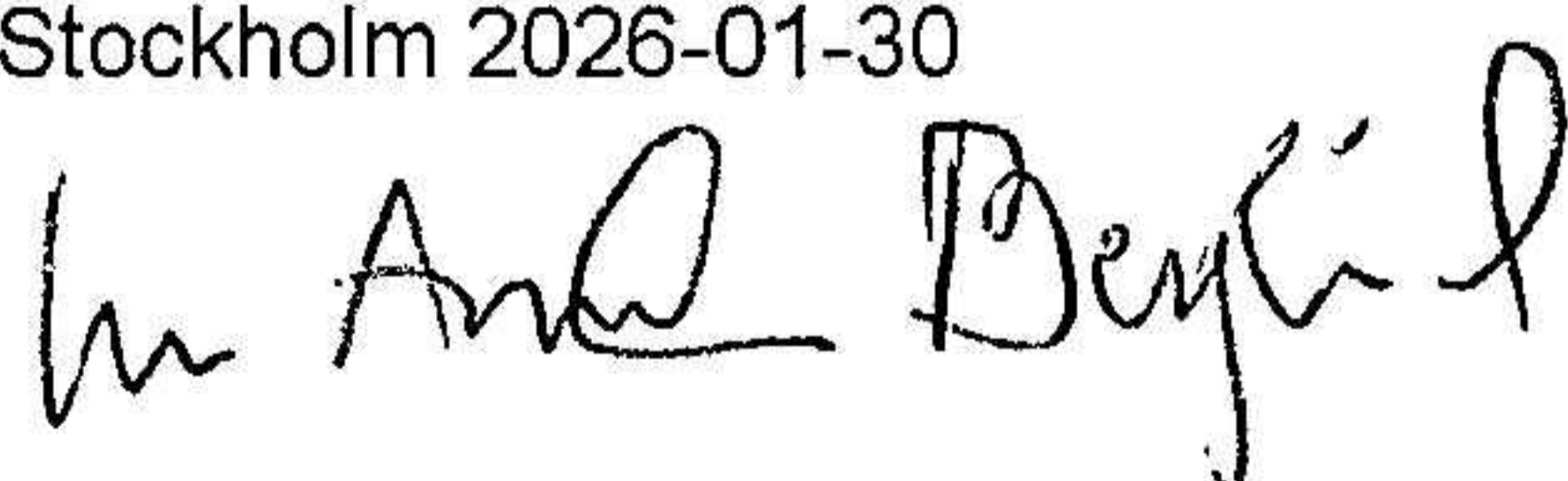
Räkenskapsåret
2025-01-01 - 2025-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6-7
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Berglind & Berglind AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2026-01-30. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2026-01-30



Ina Anveden Berglind

Årsredovisning för
Berglind & Berglind AB
556790-3595

Räkenskapsåret
2025-01-01 - 2025-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6-7
Underskrifter	7

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Berglind & Berglind AB, 556790-3595, med säte i Stockholm får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Berglind & Berglind AB bedriver workshops, retreats, utbildningar inom gong, yogalärareutbildningar och instruktörskurser i Medicinsk yoga både nationellt och internationellt samt producerar kursmaterial i form av böcker och On-line-kurser. Verksamheten bedrivs huvudsakligen i Linköping och Stockholm men också i Båstad/Ängelholm och Spanien/Nerja.

Berglind & Berglind AB ägs av Ulrika Berglind med 50 % och Ina Anveden Berglind med 50 %.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kkr 2022
Nettoomsättning	1 265	908	1 439	1 314
Resultat efter finansiella poster	514	457	547	485
Soliditet, %	98	96	93	88

Eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000	4 146 405
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>		
Utdelning		-225 000
Årets resultat		292 124
Vid årets slut	100 000	4 213 529

Resultatdisposition

	<i>Belopp i kr</i>
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 4 213 529, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	3 921 405
årets resultat	292 124
Totalt	<u>4 213 529</u>
disponeras för	
utdelning, [1000 * 325]	325 000
balanseras i ny räkning	3 888 529
Summa	<u>4 213 529</u>

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 325 000 kr, vilket motsvarar 325 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Vad beträffar resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

2026022002011

AB

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01- 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		1 265 377	907 579
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		1 265 377	907 579
Rörelsekostnader			
Varor och tjänster		-187 467	-182 321
Övriga externa kostnader		-177 208	-170 510
Personalkostnader	2	-357 847	-335 499
Summa rörelsekostnader		-722 522	-688 330
Rörelseresultat		542 855	219 249
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		696 379	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		11 316	238 310
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-736 045	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-60	-75
Summa finansiella poster		-28 410	238 235
Resultat efter finansiella poster		514 445	457 484
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-135 000	-112 000
Summa bokslutsdispositioner		-135 000	-112 000
Resultat före skatt		379 445	345 484
Skatter			
Skatt på årets resultat		-87 321	-70 608
Årets resultat		292 124	274 876

2026022002012

AD

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>	3		
Andra långfristiga värdepappersinnehav		2 903 424	3 868 369
Summa finansiella anläggningstillgångar		2 903 424	3 868 369
Summa anläggningstillgångar		2 903 424	3 868 369
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		127 402	134 288
Summa varulager		127 402	134 288
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		121 210	427 418
Summa kortfristiga fordringar		121 210	427 418
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 550 652	193 763
Summa kassa och bank		1 550 652	193 763
Summa omsättningstillgångar		1 799 264	755 469
SUMMA TILLGÅNGAR		4 702 688	4 623 838

2026022002013

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		3 921 405	3 871 529
Årets resultat		292 124	274 876
Summa fritt eget kapital		4 213 529	4 146 405
Summa eget kapital		4 313 529	4 246 405
<i>Obeskattade reserver</i>			
Periodiseringsfonder	4	382 000	247 000
Summa obeskattade reserver		382 000	247 000
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		7 159	58 240
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	72 193
Summa kortfristiga skulder		7 159	130 433
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		4 702 688	4 623 838

2026022002014

AD

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

Varulager

Varulagret värderas enligt Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2000:3 upptaget till det lägsta av anskaffningsvärdet respektive verkligt värde. Därvid har inkuransrisk beaktats,

Intäkter

Intäkter har upptagits till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Not 2 Anställda och personalkostnader

Personal

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1
Summa	1	1

Not 3 Finansiella tillgångar

	2025-12-31	2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	3 868 369	2 200 000
-Förvärv	2 121 100	1 668 369
-Avyttring	-2 350 000	
Vid årets slut	3 639 469	3 868 369
Akkumulerade nedskrivningar		
-Årets nedskrivningar	-736 045	0
Vid årets slut	-736 045	0
Redovisat värde vid årets slut	2 903 424	3 868 369

Not 4 Periodiseringsfonder

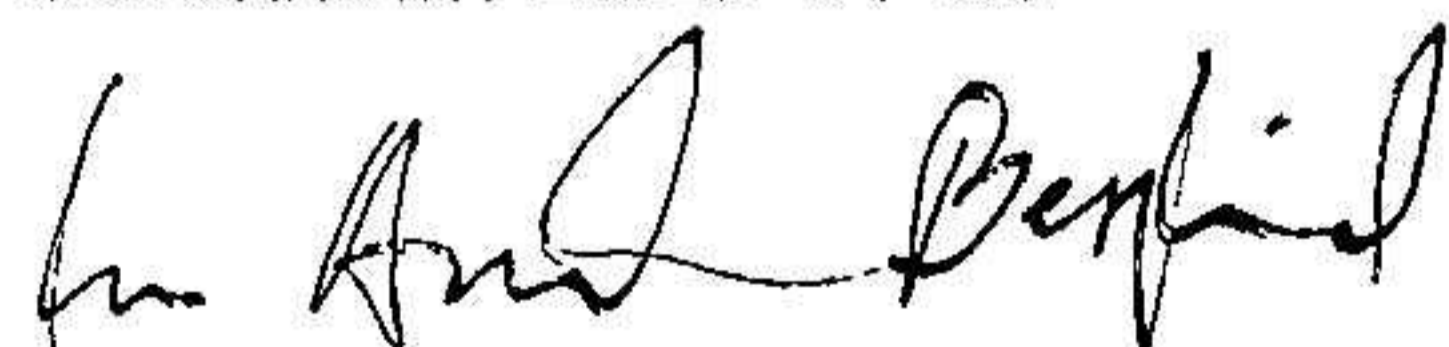
	2025-12-31	2024-12-31
Periodiseringsfond, avsatt vid beskattningsår 2023	135 000	135 000
Periodiseringsfond, avsatt vid beskattningsår 2024	112 000	112 000
Periodiseringsfond, avsatt vid beskattningsår 2025	135 000	
	382 000	247 000

Av periodiseringsfonder utgör 78 692 (50 882) uppskjuten skatt.

Underskrifter

Årsredovisningen beslutades 2026-01-30

Stockholm 2026-01-30



Ina Anveden Berglind