

Årsredovisning för
Frisk & Frisk Aktiebolag

556244-0197

Räkenskapsåret

2024-07-01 - 2025-06-30

| | |
|------------------------|---|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning | 3 |
| Balansräkning | 4 |
| Noter | 6 |
| Underskrifter | 8 |

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-12-19.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Bo Axel Frisk
Verkställande direktör

2026-01-08

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Frisk & Frisk Aktiebolag, 556244-0197, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades år 1984 och bedriver i enlighet med bolagsordningen konsulterande verksamhet inom området finansiella placeringar. Det bedrivs även språkundervisning.

Detta är bolagets 41:a räkenskapsår.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

| | 2024/2025 | 2023/2024 | 2022/2023 | Belopp i kr 2021/2022 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| Nettoomsättning | 610 822 | 693 982 | 686 398 | 1 965 301 |
| Resultat efter finansiella poster | 4 135 | 264 591 | 14 162 | 45 151 |
| Soliditet % | 94,1 | 90 | 87 | 90 |

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats) * obeskattade reserver) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Reserv- fond | Balanserat resultat | Årets resultat |
|--------------------------------|-------------------|-----------------|------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 500 000 | 100 000 | 1 369 896 | 265 468 |
| Balanseras i ny räkning | | | 265 468 | -265 468 |
| Utdelning | | | -6 000 | |
| Årets resultat | | | | -9 879 |
| Belopp vid årets utgång | 500 000 | 100 000 | 1 629 364 | -9 879 |

Resultatdisposition

| | Belopp i kr |
|--|------------------|
| <i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i> | |
| Balanserat resultat | 1 629 364 |
| Årets resultat | -9 879 |
| Summa | 1 619 485 |
| <i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i> | |
| Utdelning | 6 000 |
| Balanseras i ny räkning | 1 613 485 |
| Summa | 1 619 485 |

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2024-07-01 - 2025-06-30</i> | <i>2023-07-01 - 2024-06-30</i> |
|--|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 610 822 | 693 982 |
| Övriga rörelseintäkter | | -960 | 960 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 609 862 | 694 942 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Övriga externa kostnader | | -91 686 | -127 025 |
| Personalkostnader | 2 | -474 540 | -469 435 |
| Summa rörelsekostnader | | -566 226 | -596 460 |
| Rörelseresultat | | 43 636 | 98 482 |
| Finansiella poster | | | |
| Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar | | 11 318 | -209 818 |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 13 428 | 5 009 |
| Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar | | -63 402 | 370 918 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -845 | 0 |
| Summa finansiella poster | | -39 501 | 166 109 |
| Resultat efter finansiella poster | | 4 135 | 264 591 |
| Resultat före skatt | | 4 135 | 264 591 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -14 014 | 877 |
| Årets resultat | | -9 879 | 265 468 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2025-06-30</i> | <i>2024-06-30</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Finansiella anläggningstillgångar | | | |
| Andra långfristiga värdepappersinnehav | 3 | 871 567 | 1 061 112 |
| Andra långfristiga fordringar | 4 | 199 225 | 195 317 |
| Summa finansiella anläggningstillgångar | | 1 070 792 | 1 256 429 |
| Summa anläggningstillgångar | | 1 070 792 | 1 256 429 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 208 580 | 2 250 |
| Övriga fordringar | | 40 731 | 93 804 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 74 400 | 109 440 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 323 711 | 205 494 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 964 638 | 1 029 900 |
| Summa kassa och bank | | 964 638 | 1 029 900 |
| Summa omsättningstillgångar | | 1 288 349 | 1 235 394 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 2 359 141 | 2 491 823 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2025-06-30</i> | <i>2024-06-30</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 500 000 | 500 000 |
| Reservfond | | 100 000 | 100 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 600 000 | 600 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 1 629 364 | 1 369 896 |
| Årets resultat | | -9 879 | 265 468 |
| Summa fritt eget kapital | | 1 619 485 | 1 635 364 |
| Summa eget kapital | | 2 219 485 | 2 235 364 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 1 800 | 2 794 |
| Skatteskulder | | 0 | 71 793 |
| Övriga skulder | | 53 346 | 71 689 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 84 510 | 110 183 |
| Summa kortfristiga skulder | | 139 656 | 256 459 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 2 359 141 | 2 491 823 |

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

| | 2024-07-01 - 2025-06-30 | 2023-07-01 - 2024-06-30 |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Medelantalet anställda | 2 | 2 |

Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

| | 2025-06-30 | 2024-06-30 |
|---|----------------|------------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 1 061 871 | 941 199 |
| Förändringar av anskaffningsvärden | | |
| Inköp | 186 734 | 120 672 |
| Försäljningar | -308 969 | |
| Utgående anskaffningsvärden | 939 636 | 1 061 871 |
| Ingående nedskrivningar | -759 | -364 125 |
| Förändring av nedskrivningar | | |
| Återförda nedskrivningar | 0 | 363 366 |
| Årets nedskrivningar | -67 310 | |
| Utgående nedskrivningar | -68 069 | -759 |
| Redovisat värde | 871 567 | 1 061 112 |

Not 4 Andra långfristiga fordringar

| | 2025-06-30 | 2024-06-30 |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 200 000 | 200 000 |
| Utgående anskaffningsvärden | 200 000 | 200 000 |
| Ingående nedskrivningar | -4 683 | -12 235 |
| Förändring av nedskrivningar | | |
| Återförda nedskrivningar | 3 908 | 7 552 |
| Utgående nedskrivningar | -775 | -4 683 |
| Redovisat värde | 199 225 | 195 317 |

Not 5 Not till Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex-Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf
Auktoriserad Redovisningskonsult:

Erica Bagge, Klara Consulting Västerås AB

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-12-11

Stockholm

Bo Axel Frisk
Bo Axel Frisk
Verkställande direktör

2025-12-11

Datum

Min revisionsberättelse har lämnats 2025-12-11

Margaretha Morén
Margaretha Morén
Auktoriserad revisor



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Frisk & Frisk AB, org.nr 556244-0197

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Frisk & Frisk AB för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Frisk & Frisk ABs finansiella ställning per den 30 juni 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Frisk & Frisk AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Frisk & Frisk AB för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Frisk & Frisk AB enligt god revisions sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/rn/showdocument/documents/rev_dok/revisors_ansvar.pdf. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Stockholm
2025-12-11

Margaretha Morén
Margaretha Morén
Auktoriserad revisor