

ÅRSREDOVISNING

för

Run Your health AB

Org.nr. 556907-7562

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-06.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Magnus Hagström, Styrelseledamot

2024-02-06

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet innefattar personlig träning, terapi/coachingsamtal, utbildning och föreläsning inom träning och hälsa samt tävlingsverksamhet inom uthållighetsidrotter som triathlon, löpning, cykling, simning och multisport.

Företagets säte är Stockholm.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 125	1 026	901	1 103
Resultat efter finansiella poster	102	-83	-238	92
Soliditet (%)	38,08	12,83	23,86	18,26

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	88 378	-83 017	55 361
Balanseras i ny räkning		-83 017	83 017	0
Årets resultat			101 751	101 751
Belopp vid årets utgång	50 000	5 361	101 751	157 112
		2023-12-31		2022-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:		275 000		275 000

Run Your health AB

Org.nr. 556907-7562

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	5 361
Årets resultat	<u>101 751</u>
	107 112

Förslag till disposition:

Återbetalning av villkorat aktieägartillskott	75 000
Balanseras i ny räkning	<u>32 112</u>
	107 112

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 124 868	1 026 181
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		-2 520	8 100
Övriga rörelseintäkter		1 350	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 123 698</u>	<u>1 034 281</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-66 315	-46 396
Övriga externa kostnader		-400 187	-491 690
Personalkostnader	2	-474 851	-496 043
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-80 683	-83 190
Summa rörelsekostnader		<u>-1 022 036</u>	<u>-1 117 319</u>
Rörelseresultat		101 662	-83 038
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		175	29
Räntekostnader och liknande resultatposter		-86	-8
Summa finansiella poster		<u>89</u>	<u>21</u>
Resultat efter finansiella poster		101 751	-83 017
Resultat före skatt		101 751	-83 017
Årets resultat		<u>101 751</u>	<u>-83 017</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>120 497</u>	<u>182 180</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		120 497	182 180
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	4	<u>47 250</u>	<u>0</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		47 250	0
Summa anläggningstillgångar		167 747	182 180
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>6 320</u>	<u>8 840</u>
Summa varulager		6 320	8 840
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		84 322	37 997
Övriga fordringar		4 541	34 637
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>40 696</u>	<u>20 914</u>
Summa kortfristiga fordringar		129 559	93 548
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>108 958</u>	<u>146 683</u>
Summa kassa och bank		108 958	146 683
Summa omsättningstillgångar		244 837	249 071
SUMMA TILLGÅNGAR		412 584	431 251

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		5 361	88 378
Årets resultat		101 751	-83 017
Summa fritt eget kapital		<u>107 112</u>	<u>5 361</u>
Summa eget kapital		157 112	55 361
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		8 539	46 147
Övriga skulder		71 461	142 951
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		175 472	186 792
Summa kortfristiga skulder		<u>255 472</u>	<u>375 890</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		412 584	431 251

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider: **Antal år**

Inventarier, verktyg och installationer 5

Not 2	2023	2022
Medelantal anställda		
Medelantal anställda		
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	2023-12-31	2022-12-31
Inventarier, verktyg och installationer		
Ingående anskaffningsvärden	513 887	513 887
Inköp	19 000	0
Utgående anskaffningsvärden	532 887	513 887
Ingående avskrivningar	-331 707	-248 517
Årets avskrivningar	-80 683	-83 190
Utgående avskrivningar	-412 390	-331 707
Redovisat värde	120 497	182 180

Not 4	2023-12-31	2022-12-31
Andra långfristiga fordringar		
Ingående anskaffningsvärden	0	3 600
Tillkommande fordringar	47 250	0
Reglerade fordringar	0	-3 600
Utgående anskaffningsvärden	47 250	0
Redovisat värde	47 250	0

Run Your health AB

Org.nr. 556907-7562

Övriga noter

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Stockholm

Magnus Hagström

Magnus Hagström

2024-02-06