

# Årsredovisning

---

## *Cecilia Gustafsson Holistic Training AB*

556797-6195

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Cecilia Gustafsson  
2025-05-28

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver yoga, träning, dans, utbildning, och foto. Försäljning av produkter inom ovanstående områden.  
Coachning inom hälsa/träning.  
Företaget har sitt säte i Ljusdals kommun.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	1 585	1 583	1 742	2 270
Resultat efter finansiella poster	-64	147	286	820
Soliditet %	78	81	86	86

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	592 269	113 740	806 009
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-50 000		-50 000
- Balanseras i ny räkning		113 740	-113 740	0
- Årets resultat			-64 371	-64 371
- Belopp vid årets utgång	100 000	656 010	-64 371	691 639

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	656 010
Årets resultat	-64 371
<i>Summa</i>	<i>591 639</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	591 639
<i>Summa</i>	<i>591 639</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	1 584 799	1 582 695
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1 584 799</b>	<b>1 582 695</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-197 092	-87 947
Övriga externa kostnader	-510 022	-519 984
Personalkostnader	-942 715	-826 993
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 649 829</b>	<b>-1 434 924</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-65 030</b>	<b>147 771</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	2 285	906
Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 626	-2 144
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>659</b>	<b>-1 238</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-64 371</b>	<b>146 533</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-64 371</b>	<b>146 533</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	0	-32 793
<b>Årets resultat</b>	<b>-64 371</b>	<b>113 740</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Fordringar hos koncernföretag	3	206 250	0
Andra långfristiga fordringar	4	0	206 250
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		206 250	206 250
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>206 250</b>	<b>206 250</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m.m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		27 658	34 425
<i>Summa varulager m.m.</i>		27 658	34 425
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		242 593	272 509
Övriga fordringar		137 816	137 819
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		91 688	51 893
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		472 097	462 221
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		178 070	288 757
<i>Summa kassa och bank</i>		178 070	288 757
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>677 825</b>	<b>785 403</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>884 075</b>	<b>991 653</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>100 000</i>	<i>100 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	656 010	592 269
Årets resultat	-64 371	113 740
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>591 639</i>	<i>706 009</i>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>691 639</b>	<b>806 009</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	14 163	22 435
Övriga skulder	103 402	157 209
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	74 871	6 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>192 436</b>	<b>185 644</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>884 075</b>	<b>991 653</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

### Not 3 Fordringar hos koncernföretag

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Tillkommande fordringar	206 250	0
-------------------------	---------	---

Utgående anskaffningsvärden	206 250	0
-----------------------------	---------	---

### Not 4 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	206 250	206 250
-----------------------------	---------	---------

Reglerade fordringar	-206 250	-
----------------------	----------	---

Utgående anskaffningsvärden	0	206 250
-----------------------------	---	---------

### Not 5 Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Företagsinteckningar	100 000	100 000
----------------------	---------	---------

Summa ställda säkerheter	100 000	100 000
--------------------------	---------	---------

### Not 6 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult: Birgitta Öhlén, Midama Ekonomi AB

## UNDERSKRIFTER

Ljusdal

Undertecknad den dag som framgår av min digitala underskrift

*Cecilia Gustafsson*

Cecilia Gustafsson

2025-05-28