

Årsredovisning

för

I god form AB

556293-5048

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Daniel Wittenström, Styrelseledamot
2024-07-15

Styrelsen för I god form AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver fastighetsförvaltning.

Bolaget är helägt dotterbolag till M/D i Åre AB, 556888-9702

Företaget har sitt säte i Järpen.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Wittenström Fastigheter AB (556245-0006) och Lunden i Järpen AB (559351-8615) fusioners med bolaget. Båda fusionen registrerades 2023-02-16. Under året har bolaget även förvärvat fastigheten Östra Torget 9 i Åre kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	2 883	2 608	2 325	2 169
Resultat efter finansiella poster	-618	91	487	280
Soliditet (%)	15	17	20	20

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Uppskriv- ningsfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	211 473	1 768 667	67 148	2 147 288
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			67 148	-67 148	0
Avskrivning uppskrivningsfond		-33 900	33 900		0
Fusionsresultat			1 701 468		1 701 468
Årets resultat				-620 063	-620 063
Belopp vid årets utgång	100 000	177 573	3 571 183	-620 063	3 228 693

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	3 571 183
årets förlust	-620 063
	2 951 120
disponeras så att	
i ny räkning överföres	2 951 120
	2 951 120

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		2 882 808	2 608 420
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 882 808	2 608 420
Rörelsekostnader			
Fastighetskostnader		-1 149 811	-940 795
Råvaror och förnödenheter		0	-42 932
Övriga externa kostnader		-539 227	-523 372
Personalkostnader	2	-668 611	-527 196
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-640 766	-335 598
Summa rörelsekostnader		-2 998 415	-2 369 893
Rörelseresultat		-115 607	238 527
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 995	13 644
Räntekostnader och liknande resultatposter		-506 451	-161 622
Summa finansiella poster		-504 456	-147 978
Resultat efter finansiella poster		-620 063	90 549
Resultat före skatt		-620 063	90 549
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-23 401
Årets resultat		-620 063	67 148

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	3	20 180 755	10 054 166
Inventarier, verktyg och installationer	4	21 979	42 454
Summa materiella anläggningstillgångar		20 202 734	10 096 620
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	5	0	2 192 773
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	2 192 773
Summa anläggningstillgångar		20 202 734	12 289 393
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Förskott till leverantörer		500 000	0
Summa varulager		500 000	0
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 222 067	44 125
Övriga fordringar		48 993	98 192
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		19 597	30 650
Summa kortfristiga fordringar		1 290 657	172 967
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		102 664	179 655
Summa kassa och bank		102 664	179 655
Summa omsättningstillgångar		1 893 321	352 622
SUMMA TILLGÅNGAR		22 096 055	12 642 015

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Uppskrivningsfond		177 573	211 473
Summa bundet eget kapital		277 573	311 473
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		3 571 183	1 768 666
Årets resultat		-620 063	67 148
Summa fritt eget kapital		2 951 120	1 835 814
Summa eget kapital		3 228 693	2 147 287
Långfristiga skulder			
	6, 7		
Övriga skulder till kreditinstitut		9 707 967	6 549 247
Skulder till koncernföretag		5 721 107	1 795 907
Övriga skulder		248 996	248 996
Summa långfristiga skulder		15 678 070	8 594 150
Kortfristiga skulder			
	7		
Övriga skulder till kreditinstitut		201 004	201 004
Leverantörsskulder		224 057	226 814
Skulder till koncernföretag		1 957 038	1 274 647
Övriga skulder		407 804	34 890
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		399 389	163 223
Summa kortfristiga skulder		3 189 292	1 900 578
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		22 096 055	12 642 015

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Byggnader	25-50 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Fusion

Fusionen mellan dotterföretaget och moderföretaget har redovisats i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2020:5) om redovisning av fusion.

Tillgångarna och skulderna har värderats till det lägsta av anskaffningsvärde med avdrag för eventuella avskrivningar och verkligt värde. Den del av andelarna i koncernföretag som var hänförligt till övervärde av fastighet har tagit upp som byggnad och mark.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Byggnader och mark

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	12 257 836	11 346 461
Inköp	5 105 265	911 375
Fusion	7 043 135	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	24 406 236	12 257 836
Ingående avskrivningar	-2 398 193	-2 102 190
Omklassificeringar	-1 401 520	0
Årets avskrivningar	-603 341	-296 003
Utgående ackumulerade avskrivningar	-4 403 054	-2 398 193
Ingående uppskrivningar	194 523	211 473
Årets nedskrivningar på uppskrivet belopp	-16 950	-16 950
Utgående ackumulerade uppskrivningar	177 573	194 523
Utgående redovisat värde	20 180 755	10 054 166

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 262 628	1 262 628
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	1 262 628	1 262 628
Ingående avskrivningar	-1 220 174	-1 197 529
Årets avskrivningar	-20 475	-22 645
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1 240 649	-1 220 174
Utgående redovisat värde	21 979	42 454

Not 5 Andelar i koncernföretag

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 192 773	0
Inköp	100 000	2 192 773
Fusion	-2 292 773	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	2 192 773
Utgående redovisat värde	0	2 192 773

Not 6 Långfristiga skulder

	2023-12-31	2022-12-31
Skulder som ska betalas senare än fem år efter balansdagen	11 752 147	5 544 227
	11 752 147	5 544 227

Not 7 Skulder som avser flera poster

Företagets banklån om 12 757 167 kronor redovisas under följande poster i balansräkningen.

	2023-12-31	2022-12-31
Långfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	12 556 163	6 348 243
	12 556 163	6 348 243
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	201 004	201 004
	201 004	201 004

Not 8 Ställda säkerheter

	2023-12-31	2022-12-31
Fastighetsinteckning	6 375 000	6 375 000
	6 375 000	6 375 000

Järpen 2024-06-30

Daniel Wittenström
Daniel Wittenström
Ordförande

Marcus Wittenström
Marcus Wittenström