

Årsredovisning

för

JH Träning & Hälsa AB

559012-4193

Räkenskapsåret


2022-01-01 - 2022-12-31

Innehåll:	sid
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3,4
Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser	4
Tilläggsupplysningar	5
Noter	6
Underskrift	7

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseordförande intygar härmed, dels att den här kopian av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinare årsstämma den 29 januari 2023. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens och verkställande direktörens förslag till resultatdisposition.

Trollhättan 29 januari 2023


Jonas Salzberg
Styrelsens ordförande

Styrelsen för JH Träning & Hälsa AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31 vilket är företagets sjunde verksamhetsår

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Personlig träning, gruppträning, personlig coachning och utbildning, och företagsträning. Workshop i olika träningsmoment.

Försäljning av träningskläder och kosttillskott.

Flerårsöversikt

	2022	2021
Nettoomsättning	2 645 320	2 638 524
Resultat efter finansiella poster	-82 743	30 254
Soliditet	13,83%	21,31%

*Definitioner av nyckeltal, se tilläggsupplysningar.

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor)

årets vinst	-82 743	22 902
disponeras så att		
i ny räkning överförs	-82 743	22 902

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m</i>		
Nettoomsättning	2 645 320	2 638 524
Lager	3 197	3 572
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m	2 648 517	2 642 096
<i>Rörelsekostnader</i>		
Inköp varor	-100 267	-182 683
Övriga externa kostnader	-1 256 348	-1 191 095
Personalkostnader	-1 233 019	-1 083 751
<i>Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar</i>		
Avskrivningar på inventarier	-133 685	-144 960
Avyttring på inventarier		
Summa rörelsekostnader	-2 723 319	-2 602 489
Rörelseresultat	-74 802	39 607
<i>Finansiella poster</i>		
Ränteintäkter	5	6
Räntekostnader	-7 946	-9 359
Summa finansiella poster		
Resultat efter finansiella poster	-82 743	30 254
<i>Bokslutsdispositioner</i>		
Avsättning till periodiseringsfond		
Återföring av periodiseringsfond		
Resultat före skatt	-82 743	30 254
<i>Skatter</i>		
Skatt på årets resultat	0	7 352
Ändrad beskattning		
Årets resultat	-82 743	22 902

JH Träning & Hälsa
Org.nr 559012-4193

Balansräkning	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg	2	455 470	455 470
Akkumulerade avskrivningar		-419 754	-372 265
Förbättringsutgifter på annan fastighet	1	430 981	430 981
Akkumulerade avskrivningar		-297 088	-210 892
Summa anläggningstillgångar		169 609	303 294
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager mm</i>			
Varulager		24 998	21 801
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		0	11 787
Övriga fordringar		71 147	79 075
Summa kortfristiga fordringar		96 145	112 663
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		260 134	313 490
Summa omsättningstillgångar		356 279	426 153
SUMMA TILLGÅNGAR		525 888	729 447

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital	3		
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Föregående års resultat		105 460	82 558
Aktieägartillskott			
Årets resultat		-82 743	22 902
Summa fritt eget kapital		22 717	105 460
<i>Obeskattade reserver</i>			
Periodiseringsfond		0	
Summa obeskattade reserver		0	
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga långfristiga skulder	4	188 250	227 400
Summa långfristiga skulder		188 250	227 400
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott kunder		0	0
Leverantörsskulder		17 537	74 347
Skatteskulder		7 352	7 352
Övriga skulder		240 032	264 888
Summa kortfristiga skulder		264 921	346 587
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		525 888	729 447
Ställda säkerheter		Inga	
Ansvarsförbindelser		Inga	

Tilläggsupplysningar

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2008:1
Årsredovisning i mindre aktiebolag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på anskaffningsvärdet. Avskrivningen sker linjärt
över tillgångens beräknande livslängd.

Följand avskrivningstider tillämpas:

Inventarier 5 år

Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Personal

2022-01-01

2022-12-31

Anställda

2

Noter

Not 1 Förbättringsutgifter på annans fastighet 2022-12-31

Inköp	0
Utgående ackumulerat anskaffningsvärde	430 981

Årets avskrivning	86 196
Utgående ackumulerat avskrivning	-297 088

Not 2 Inventarier verktyg och installationer 2022-12-31

Ingående ackumulerat anskaffningsvärde	455 470
Inköp	0
Utgående ackumulerat anskaffningsvärde	455 470

Ingående avskrivningar	-372 265
Årets avskrivningar	-47 489
Utgående ackumulerade avskrivningar	-419 754

Utgående redovisat värde 169 609

Not 3 Eget kapital Aktiekapital Fritt eget kapital

Belopp vid årets ingång	50 000	105 460
Aktieägartillskott		
Årets vinst		-82 743
Belopp vid årets utgång	50 000	22 717

Not 4 Långfristiga skulder 2022-12-31

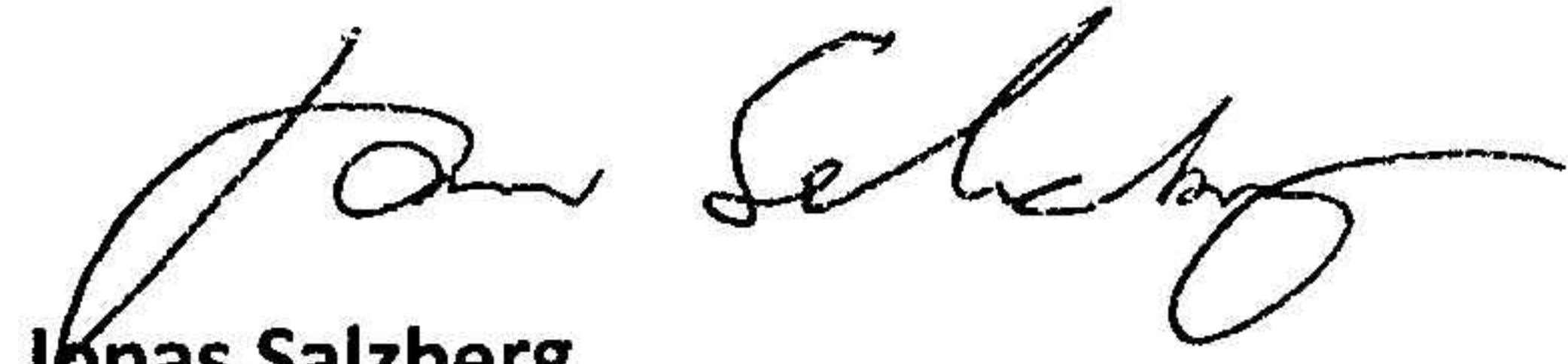
Amortering inom 2 till 5 år	188 250
-----------------------------	---------

JH Träning & Hälsa
Org.nr 559012-4193

7 (7)

2023013103740

Trollhättan den 29 januari 2023



Jonas Salzberg