

Årsredovisning

Better Than yesterday AB

559194-6867

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-08. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Marcus Ekström
2026-04-09

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer tjänster som Personlig Träning både fysiskt i verkligheten och Online.
Bolaget utför även konsulttjänster för andra företag inom Kost och Träning.
Bolaget har sitt säte i Sundsvalls kommun

FLERÅRSÖVERSIKT

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	3 048	164 452	0	0	49 787
Resultat efter finansiella poster	-17 839	90 589	97 746	-5 643	-19 860
Soliditet %	46	83	97	88	81

Nettoomsättningen har sjunkit på grund av andra åtgärder av företagsledaren.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	4 484	57 014	111 498
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		57 014	-57 014	0
- Årets resultat			-479	-479
- Belopp vid årets utgång	50 000	61 498	-479	111 019

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	61 498
Årets resultat	-479
Summa	61 019

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	61 019
Summa	61 019

RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	3 048	164 452
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	3 048	164 452
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	0	-55 636
Övriga externa kostnader	-20 816	-18 146
Summa rörelsekostnader	-20 817	-73 782
Rörelseresultat	-17 769	90 670
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	2	3
Räntekostnader och liknande resultatposter	-72	-84
Summa finansiella poster	-70	-81
Resultat efter finansiella poster	-17 839	90 589
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	17 360	-20 752
Summa bokslutsdispositioner	17 360	-20 752
Resultat före skatt	-479	69 837
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-12 823
Årets resultat	-479	57 014

BALANSRÄKNING

1

		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	2	50 000	50 000
Fordringar hos koncernföretag	3	185 000	100 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>235 000</i>	<i>150 000</i>
Summa anläggningstillgångar		235 000	150 000
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		1 304	1 220
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>1 304</i>	<i>1 220</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		8 838	2 731
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>8 838</i>	<i>2 731</i>
Summa omsättningstillgångar		10 142	3 951
SUMMA TILLGÅNGAR		245 142	153 951

BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	61 498	4 484
Årets resultat	-479	57 014
<i>Summa fritt eget kapital</i>	61 019	61 498
Summa eget kapital	111 019	111 498
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	3 392	20 752
Summa obeskattade reserver	3 392	20 752
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	110 000	0
Summa långfristiga skulder	110 000	0
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	3 845	4 815
Skulder till koncernföretag	4 063	4 063
Skatteskulder	12 823	12 823
Summa kortfristiga skulder	20 731	21 701
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	245 142	153 951

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Andelar i koncernföretag	2025-12-31	2024-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
	Utgående anskaffningsvärden	50 000	50 000
	Redovisat värde	50 000	50 000

Not 3	Fordringar hos koncernföretag	2025-12-31	2024-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	100 000	-
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Tillkommande fordringar	85 000	-
	Omklassificeringar av kortfristiga fordringar	-	100 000
	Utgående anskaffningsvärden	185 000	100 000
	Redovisat värde	185 000	100 000

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-04-07

UNDERSKRIFTER

Ängelholm

Marcus Ekström

Marcus Ekström

2026-04-08