

# Årsredovisning

för

## Happy Spine & Mind i Örebro AB

559003-9110

Räkenskapsåret

2022

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-06-26.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Sandy van Langenberg, Styrelseledamot  
2023-06-26

Styrelsen för Happy Spine & Mind i Örebro AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget har under året bedrivit konsultverksamhet inom friskvård, samt försäljning och utbildning inom yoga och friskvård samt diverse fotouppdrag.

Företaget har sitt säte i Örebro.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	1 094	945	1 380	1 519
Resultat efter finansiella poster	10	19	158	53
Soliditet (%)	40	44	39	21

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	153 192	14 857	<b>218 049</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-50 000		<b>-50 000</b>
Balanseras i ny räkning		14 857	-14 857	<b>0</b>
Årets resultat			6 582	<b>6 582</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>118 049</b>	<b>6 582</b>	<b>174 631</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	118 048
årets vinst	6 582
	<b>124 630</b>
disponeras så att	
i ny räkning överföres	124 630
	<b>124 630</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		1 093 688	944 852
Övriga rörelseintäkter		0	88 740
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 093 688</b>	<b>1 033 592</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		3 692	-7 151
Övriga externa kostnader		-430 411	-418 844
Personalkostnader	2	-641 078	-576 631
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-11 287	-11 500
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 079 084</b>	<b>-1 014 126</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>14 604</b>	<b>19 466</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		21	0
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-3 908	-23
Räntekostnader och liknande resultatposter		-957	-312
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-4 844</b>	<b>-335</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>9 760</b>	<b>19 131</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>9 760</b>	<b>19 131</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-3 178	-4 274
<b>Årets resultat</b>		<b>6 582</b>	<b>14 857</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	6 920	18 207
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>6 920</b>	<b>18 207</b>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	4	61 070	4 977
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>61 070</b>	<b>4 977</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>67 990</b>	<b>23 184</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		17 706	14 014
<b>Summa varulager</b>		<b>17 706</b>	<b>14 014</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		160 210	115 831
Övriga fordringar		13 148	7 466
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		18 440	48 320
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>191 798</b>	<b>171 617</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		232 581	344 674
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>232 581</b>	<b>344 674</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>442 085</b>	<b>530 305</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>510 075</b>	<b>553 489</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		118 048	153 192
Årets resultat		6 582	14 857
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>124 630</b>	<b>168 049</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>174 630</b>	<b>218 049</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		35 000	35 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>35 000</b>	<b>35 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		31 167	53 931
Skatteskulder		0	7 008
Övriga skulder		81 594	68 238
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		187 684	171 263
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>300 445</b>	<b>300 440</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>510 075</b>	<b>553 489</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1,5	2

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	57 500	57 500
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>57 500</b>	<b>57 500</b>
Ingående avskrivningar	-39 293	-27 793
Årets avskrivningar	-11 287	-11 500
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-50 580</b>	<b>-39 293</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>6 920</b>	<b>18 207</b>

**Not 4 Andra långfristiga fordringar**

	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	5 000	0
Tillkommande fordringar	60 000	5 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>65 000</b>	<b>5 000</b>
Ingående nedskrivningar	-23	-23
Årets nedskrivningar	-3 907	
<b>Utgående ackumulerade nedskrivningar</b>	<b>-3 930</b>	<b>-23</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>61 070</b>	<b>4 977</b>

Örebro 2023-06-26

*Sandy van Langenberg*  
Sandy van Langenberg