

**ÅRSREDOVISNING**  
för

**TränaDirekt Sverige AB**  
**Org. Nr. 556680-7433**

för år

**2025**

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, samt att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämma 2026-02-07. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2026-02-07



Jan Månkell

# Årsredovisning

för

## TränaDirekt Sverige AB

556680-7433

Räkenskapsåret

2025

*W. P. O. O.*

Styrelsen och verkställande direktören för TränaDirekt Sverige AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

## Förvaltningsberättelse

### Information om verksamheten

Bolaget skall bedriva konsultverksamhet avseende företags organisation. Konsultation och rådgivning inom strategisk affärsutveckling, styrelseuppdrag och värdepappershandel. Bolaget skall även förmedla tjänster, produkter och utbildning inom friskvård och hälsa. Verksamheten skall utveckla, arrangera och delta i evenemang inom idrott och golf.

Utveckla och förmedla e-handelstjänster och en webbaserad internetportal samt därmed förenlig verksamhet.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess utgång

Företaget har under verksamhetsåret inte haft någon konsultverksamhet.

Företagets verksamhet har till stor del bestått av en blygsam handel av noterade värdepapper.

Flerårsöversikt (tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	0	80	240	240
Resultat efter finansiella poster	65	603	116	87
Soliditet (%)	89	89	58	76

### Förslag till

#### Styrelsen föreslår att

ansamlad vinst/förlust	687 748
årets vinst/förlust	65 185
	<b>752 933</b>

behandlas så att	
i ny räkning överföres	752 933

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar

*Jm All au*

TränaDirekt Sverige AB  
Org nr 556680-7433

2(9)

2026021101003

## Resultaträkning

	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Nettoomsättning		0 0	80 000 80 000
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Material och varor		0	-7 822
Övriga externa kostnader		-19 199	-28 814
Personalkostnader	2	-19 034	-21 684
		<b>-38 233</b>	<b>-58 320</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-38 233</b>	<b>21 680</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Resultat övriga värdepapper anläggningstillgångar		59 175	591 750
Resultat övriga värdepapper omsättningstillgångar		35 985	0
Ränteintäkter från bank		6 484	10 130
Ränteintäkter och liknande resultatposter		276	222
Räntekostnader och liknande resultatposter		-40	-876
Övriga finansiella intäkter		4 375	0
		<b>106 256</b>	<b>601 226</b>
<b>Resultat efter finansiella kostnader</b>		<b>68 024</b>	<b>622 906</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Avsättning till periodiseringsfond		0	0
<b>Resultat före skatt</b>		<b>68 024</b>	<b>622 906</b>
Skatt på årets resultat	5	-2 839	-20 347
<b>Årets resultat</b>		<b>65 185</b>	<b>602 559</b>

*In  
RM  
OU*

TränaDirekt Sverige AB  
Org nr 556680-7433

3 (9)

202603101004  
**Balansräkning**

Not

2025-01-01  
-2025-12-31

2024-01-01  
-2024-12-31

**TILLGÅNGAR**

*Finansiella anläggningstillgångar*

Aktier, andelar och värdepapper i andra företag

3

24 125

28 950

**Summa anläggningstillgångar**

**24 125**

**28 950**

*Omsättningstillgångar*

Kortfristiga finansiella placeringar

4

27 920

0

Fordringar

4 967

246

Kassa och bank

907 157

855 720

**Summa omsättningstillgångar**

**940 044**

**855 966**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**964 169**

**884 916**

*Original*  
*RM*

TränaDirekt Sverige AB  
Org nr 556680-7433

4 (9)

202602101005

## Balansräkning

Not

2025-01-01  
-2025-12-31

2024-01-01  
-2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

100 000  
**100 000**

100 000  
**100 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserad vinst eller förlust

6

687 747

85 187

Årets resultat

67 912

602 560

**755 659**

**687 747**

#### Summa eget kapital

**855 659**

**787 747**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfond 2021

27 713

27 713

Periodiseringsfond 2022

37 225

37 225

Periodiseringsfond 2023

40 000

40 000

#### Summa obeskattade reserver

**104 938**

**104 938**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder

0

11 534

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

0

-19 304

#### Summa kortfristiga skulder

**0**

**-7 770**

### SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

**960 597**

**884 915**

Ställda säkerheter

Inga

Inga

Ansvarsförbindelser

Inga

Inga

*AM Ym*  
*Oru*

## Tilläggsupplysningar

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen (ÅRL) och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Finansiella instrument värderas till anskaffningsvärde enligt K3 kapitel 11.

Fordringar och skulder värderas till upplupet anskaffningsvärde med effektivräntemetoden.

För kundfordringar tillämpas komponentmetoden för nedskrivningar baserat på förväntade kreditförluster.

Derivat som ingår i säkringsredovisning redovisas till verkligt värde med värdeförändringar i resultatet, om inte annat anges i säkringsdokumentationen.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

#### Intäktsredovisning

Intäkter redovisas i enlighet med K3 kapital 17 när kontrollen över såld vara eller tjänst överförs till kunden till ett belopp som är det transaktionspris som företaget förväntar sig ha rätt till. Tillämpning sker enligt femstegsmodellen.

*M. P. M.*  
*OU*

TränaDirekt Sverige AB

Org nr 556680-7433

6 (9)

### **Finansiella instrument**

#### ***Kundfordringar/kortfristiga fordringar***

Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

#### ***Låneskulder och leverantörsskulder***

Låneskulder och leverantörsskulder redovisas initialt till anskaffningsvärde efter avdrag för transaktionskostnader. Skiljer sig det redovisade beloppet från det belopp som ska återbetalas vid förfallotidpunkten periodiseras mellanskillnaden som räntekostnad över lånets löptid med hjälp av instrumentets effektivränta. Härigenom överensstämmer vid förfallotidpunkten det redovisade beloppet och det belopp som ska återbetalas.

#### **Inkomstskatter**

Total skatt utgörs av aktuell skatt och uppskjuten skatt. Skatter redovisas i resultaträkningen, utom då underliggande transaktion redovisas direkt mot eget kapital varvid tillhörande skatteeffekter redovisas i eget kapital.

#### **Nyckeltalsdefinitioner**

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

tw All  
ou

**Uppskattningar och bedömningar**

Upprättandet av bokslut och tillämpning av redovisningsprinciper, baseras ofta på ledningens bedömningar, uppskattningar och antaganden som anses vara rimliga vid den tidpunkt då bedömningen görs. Uppskattningar och bedömningar är baserade på historiska erfarenheter och ett antal andra faktorer, som under rådande omständigheter anses vara rimliga. Resultatet av dessa används för att bedöma de redovisade värdena på tillgångar och skulder, som inte annars framgår tydligt från andra källor. Det verkliga utfallet kan avvika från dessa uppskattningar och bedömningar. Uppskattningar och antaganden ses över regelbundet.

Inga väsentliga källor till osäkerhet i uppskattningar och antaganden på balansdgen bedöms kunna innebära en betydande risk för en väsentlig justering av redovisade värden för tillgångar och skulder under nästa räkenskapsår.

**Not 2 Anställda och personalkostnader**

	2025	2024
<b>Medeltalet anställda</b>		
Kvinnor	0	0
Män	2	3
	2	3
<b>Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader</b>		
Löner och andra ersättningar	0	0
Sociala kostnader och pensionskostnader	0	0
<b>Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Övriga personalkostnader samt personalrepresentation	19 034	21 684
	<b>19 034</b>	<b>21 684</b>

**Not 3 Finansiella anläggningstillgångar**

Finansiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde med avdrag för eventuella nedskrivningar. Nedskrivning prövas vid varje balansdag och genomförs om det beräknade nettoförsäljningsvärdet understiger det bokförda värdet. Återvinning av tidigare nedskrivningar sker om förutsättningarna förändras positivt.

*fm ML*  
*on*

**Not 4 Omsättningstillgångar**

Finansiella instrument värderas till anskaffningsvärde enligt K3 kapitel 11.

**Not 5 Aktuell och uppskjuten skatt**

	2025	2024
Skatt på årets resultat	2 839	6 418
Uppskjuten skatt	0	13 929
<b>Total skatt</b>	<b>2 839</b>	<b>20 347</b>

**Avstämning av effektiv skatt**

	Procent	Belopp	Belopp
Redovisat resultat före skatt		68 024	622 907
Ej avdragsgilla kostnader		4 934	0
Ej skattepliktiga intäkter		59 175	591 750
Skatt enligt gällande skattesats	20,6	2 839	6 418

*AM JM*  
*OA*

**Not 6 Förändring av eget kapital**

Antal aktier: 1 000

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>
Belopp vid årets ingång	100 000	687 747
Återbetalning aktieägartillskott		0
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		
Årest resultat		65 185
Utdelning		0
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>752 932</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 100 000 kr (100 000 kr)

Denna årsredovisning färdigställdes 5 februari 2026

**TränaDirekt Sverige AB**

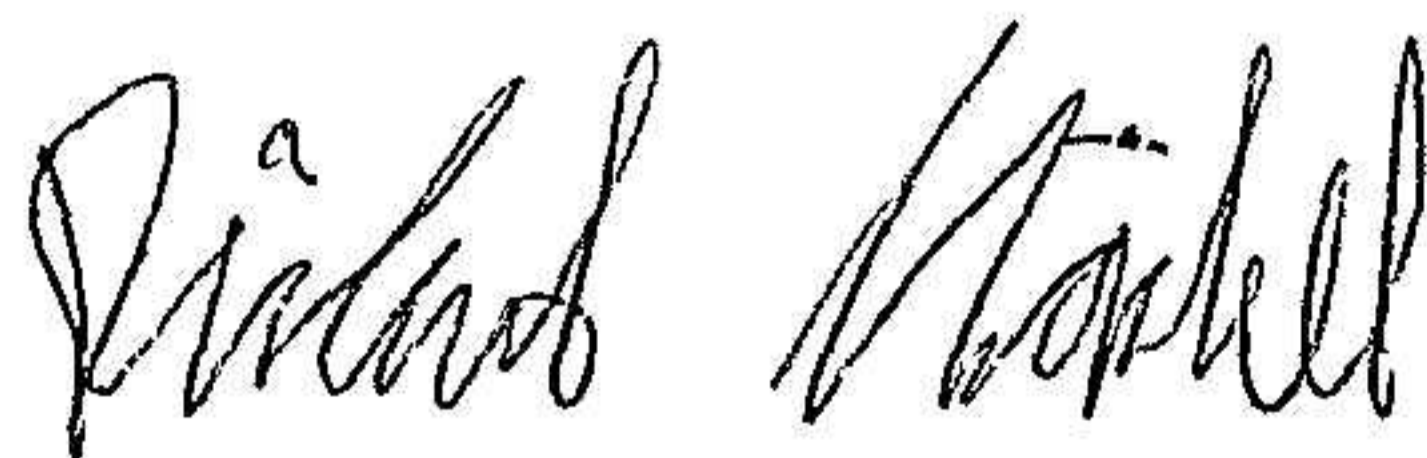
Org nr 556680-7433

Sollentuna den 7 februari 2026



Jan Månkell

Ordförande och Verkställande direktör



Rickard Månkell  
Styrelseledamot



Oscar Månkell  
Styrelseledamot