

ÅRSREDOVISNING

för

Friskify AB

Org.nr. 559163-0297

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	5
-underskrifter	5

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-12.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Philip Dale, Styrelseledamot

2024-07-14

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet består av gruppträning på plats hos företag, "coach på plats" och personlig träning samt föreläsningar inom träning, kost och stressreducering. Företagets säte är Stockholm.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	117 840	381 656	969 912	1 016 307
Resultat efter finansiella poster	2 003	-209 300	-103 270	366 497
Soliditet (%)	96	95	56	58

Definitioner av nyckeltal, se noter

Verksamhetens omfattning har minskat till följd av föräldraledighet.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	222 081	-209 298	62 783
Balanseras i ny räkning		-209 298	209 298	0
Årets resultat			2 003	2 003
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>12 783</u>	<u>2 003</u>	<u>64 786</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	12 783
Årets resultat	<u>2 003</u>
	14 786

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>14 786</u>
	14 786

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		117 840	381 656
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>117 840</u>	<u>381 656</u>
Rörelsekostnader			
Varor och köpta tjänster		-1 785	-8 708
Övriga externa kostnader		-58 891	-149 135
Personalkostnader	2	<u>-54 545</u>	<u>-431 597</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-115 221</u>	<u>-589 440</u>
Rörelseresultat		2 619	-207 784
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4	31
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-620</u>	<u>-1 547</u>
Summa finansiella poster		<u>-616</u>	<u>-1 516</u>
Resultat efter finansiella poster		2 003	-209 300
Resultat före skatt		2 003	-209 300
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	2
Årets resultat		<u>2 003</u>	<u>-209 298</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	7 618
Övriga fordringar		<u>1 450</u>	<u>5 385</u>
Summa kortfristiga fordringar		1 450	13 003
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>66 342</u>	<u>52 997</u>
Summa kassa och bank		66 342	52 997
Summa omsättningstillgångar		67 792	66 000
SUMMA TILLGÅNGAR		67 792	66 000
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		12 783	222 081
Årets resultat		<u>2 003</u>	<u>-209 298</u>
Summa fritt eget kapital		14 786	12 783
Summa eget kapital		64 786	62 783
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		<u>3 006</u>	<u>3 217</u>
Summa kortfristiga skulder		3 006	3 217
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		67 792	66 000

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Sundbyberg

Philip Dale
Philip Dale

Mikael Dale
Mikael Dale

Verkställande direktör
2024-04-12

2024-04-12