

# Årsredovisning

för

## Grit & Harmony, G&H AB

559305-5394

Räkenskapsåret

2024

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-24.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Annika Tjälldén, Styrelseledamot

2025-04-24

Styrelsen för Grit & Harmony, G&H AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget ska bedriva friskvård, personlig träning, massageverksamhet, utbildnings- och konsultverksamhet inom friskvårdbranschen, försäljning av sport- och hälsoprodukter samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	372	276	82	440
Resultat efter finansiella poster	27	16	-153	152
Soliditet (%)	54,8	23,2	0,8	63,3

Omsättningen har ökat mer än 30 % i jämförelse med föregående år vilket beror på ökat kundunderlag.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	-24 726	16 111	<b>16 385</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		16 111	-16 111	<b>0</b>
Årets resultat			27 474	<b>27 474</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>-8 615</b>	<b>27 474</b>	<b>43 859</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

ansamlad förlust	-8 615
årets vinst	27 474
	<b>18 859</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	18 859
	<b>18 859</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		371 926	276 338
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>371 926</b>	<b>276 338</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-10 080	-28 923
Övriga externa kostnader		-197 684	-149 549
Personalkostnader	2	-136 968	-81 683
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-344 732</b>	<b>-260 155</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>27 194</b>	<b>16 183</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		280	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-72
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>280</b>	<b>-72</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>27 474</b>	<b>16 111</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>27 474</b>	<b>16 111</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>27 474</b>	<b>16 111</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	3	2 375	2 375
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>2 375</b>	<b>2 375</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>2 375</b>	<b>2 375</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		8	9 009
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		29 248	7 600
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>29 256</b>	<b>16 609</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		48 422	51 617
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>48 422</b>	<b>51 617</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>77 678</b>	<b>68 226</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>80 053</b>	<b>70 601</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-8 615	-24 726
Årets resultat		27 474	16 111
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>18 859</b>	<b>-8 615</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>43 859</b>	<b>16 385</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		26 194	44 216
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>36 194</b>	<b>54 216</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>80 053</b>	<b>70 601</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Företagets intäkter från uppdrag på löpande räkning redovisas enligt huvudregeln.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden hyresdeposition	2 375	2 375
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>2 375</b>	<b>2 375</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>2 375</b>	<b>2 375</b>

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2025-04-24

*Annika Tjälldén*

Annika Tjälldén