

Årsredovisning för **Puls & Paus AB**

559162-5370

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-02. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anita Bergström
Styrelseledamot

2023-06-08

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Puls & Paus AB, 559162-5370, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Rosersberg bedriver konsultverksamhet inom friskvård, massage, personlig träning, personlig coaching, terapeutisk massage, hälsa samt kroppsvård.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under eller efter räkenskapsårets slut

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	180 427	177 466	174 854	295 367
Resultat efter finansiella poster	16 887	11 209	8 574	126 863
Soliditet %	88,3	87	80	76

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	85 338	8 039
Balanseras i ny räkning		8 038	-8 039
Utdelning		-40 000	
Årets resultat			12 607
Belopp vid årets utgång	50 000	53 376	12 607

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	53 376
Årets resultat	12 607
Summa	65 983
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	65 983
Summa	65 983

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		180 427	177 466
Övriga rörelseintäkter		0	920
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		180 427	178 386
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-17 872	-8 039
Övriga externa kostnader		-129 540	-154 409
Personalkostnader	2	-16 034	-4 480
Summa rörelsekostnader		-163 446	-166 928
Rörelseresultat		16 981	11 458
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-94	-249
Summa finansiella poster		-94	-249
Resultat efter finansiella poster		16 887	11 209
Resultat före skatt		16 887	11 209
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 280	-3 170
Årets resultat		12 607	8 039

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar		14 850	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		14 850	0
Summa anläggningstillgångar		14 850	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		1 060	3 851
Summa kortfristiga fordringar		1 060	3 851
Kassa och bank			
Kassa och bank		115 441	160 650
Summa kassa och bank		115 441	160 650
Summa omsättningstillgångar		116 501	164 501
SUMMA TILLGÅNGAR		131 351	164 501

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		53 376	85 338
Årets resultat		12 607	8 039
Summa fritt eget kapital		65 983	93 377
Summa eget kapital		115 983	143 377
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		3 095	3 095
Skatteskulder		7 450	4 004
Övriga skulder		4 823	14 025
Summa kortfristiga skulder		15 368	21 124
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		131 351	164 501

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	2	2

Underskrifter

Roserberg

Anita Bergström 2023-06-02
Anita Bergström Datum
Styrelseledamot

Camilla Klovus 2023-06-02
Camilla Klovus Datum
Styrelseledamot