

# Årsredovisning

för

## S. Ekholm Insight Sport AB

559393-9787

Räkenskapsåret

2025

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-26.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Sami Ekholm, Styrelseledamot

2026-03-02

Styrelsen för S. Ekholm Insight Sport AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver hälsorelaterad verksamhet till idrottare, motionärer föreningar och företag. Vi hjälper dig mot dina mål inom hälsa och träning. Vi vill kunna optimera ditt välmående och prestation, så att du kan röra dig bättre, slippa ha smärta och ha en stark och fungerande kropp. Tjänsterna inkluderar coaching, behandlingar, sport specifik träning, online coaching, gruppträningar, gymverksamhet, föreläsningar, träningsresor, kostrådgivning samt hälsa och friskvård och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Västerås.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2022/23</b> (17 mån)
Nettoomsättning	918	1 041	1 138
Resultat efter finansiella poster	-3	101	409
Soliditet (%)	80,2	68,7	71,0

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	118 880	57 056	<b>200 936</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		57 056	-57 056	<b>0</b>
Årets resultat			-5 053	<b>-5 053</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>175 936</b>	<b>-5 053</b>	<b>195 883</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	175 936
årets förlust	-5 053
	<b>170 883</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (500 kronor per aktie)	125 000
i ny räkning överföres	45 883
	<b>170 883</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01 -2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		918 298	1 041 254
Övriga rörelseintäkter		0	179
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>918 298</b>	<b>1 041 433</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-20 605	-38 220
Övriga externa kostnader		-275 904	-212 113
Personalkostnader	2	-622 315	-689 726
Övriga rörelsekostnader		-47	-65
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-918 871</b>	<b>-940 124</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-573</b>	<b>101 309</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	-32
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 070	-88
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-2 070</b>	<b>-120</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-2 643</b>	<b>101 189</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-25 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>-25 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-2 643</b>	<b>76 189</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 410	-19 133
<b>Årets resultat</b>		<b>-5 053</b>	<b>57 056</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i><b>Kortfristiga fordringar</b></i>			
Kundfordringar		66 611	20 479
Övriga fordringar		44 224	1 011
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		17 390	1 200
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>128 225</b>	<b>22 690</b>
<i><b>Kassa och bank</b></i>			
Kassa och bank		239 872	414 521
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>239 872</b>	<b>414 521</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>368 097</b>	<b>437 211</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>368 097</b>	<b>437 211</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		175 936	118 880
Årets resultat		-5 053	57 056
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>170 883</b>	<b>175 936</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>195 883</b>	<b>200 936</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		125 000	125 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>125 000</b>	<b>125 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		10 994	0
Leverantörsskulder		4 985	1 764
Skatteskulder		-1 232	75 814
Övriga skulder		32 466	33 697
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>47 214</b>	<b>111 275</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>368 097</b>	<b>437 211</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Årsredovisningen beslutades 2026-02-26

Västerås

*Sami Ekholm*

Sami Ekholm

2026-02-26