

Årsredovisning

Life In Balance by Therese AB

559404-4405

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-11-02 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Therese Andersson
2024-07-03

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom personlig träning, skadeförebyggande träning och rehabilitering, individuella träningsprogram, hälsobedömningar, kroppsanalyser och enklare fystester. Företaget håller föreläsningar och seminarium inom området träning och hälsa.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2211-2312
Nettoomsättning	151
Resultat efter finansiella poster	20
Soliditet %	58

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000	
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>		
- Årets resultat		15 166
- Belopp vid årets utgång	25 000	15 166

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

<i>Årets resultat</i>	<i>15 166</i>
<i>Summa</i>	<i>15 166</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	15 166
<i>Summa</i>	<i>15 166</i>

RESULTATRÄKNING

1

2022-11-02
2023-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning 151 053

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. 151 053

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader -35 747

Personalkostnader 2 -95 413

Summa rörelsekostnader -131 160

Rörelseresultat 19 893

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter 4

Räntekostnader och liknande resultatposter -16

Summa finansiella poster -12

Resultat efter finansiella poster 19 881

Resultat före skatt 19 881

Skatter

Skatt på årets resultat -4 715

Årets resultat 15 166

BALANSRÄKNING

1

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

2 202

Summa kortfristiga fordringar

2 202

Kassa och bank

Kassa och bank

66 756

Summa kassa och bank

66 756

Summa omsättningstillgångar

68 958

SUMMA TILLGÅNGAR

68 958

BALANSRÄKNING

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

Fritt eget kapital

Årets resultat

15 166

Summa fritt eget kapital

15 166

Summa eget kapital

40 166

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

22 492

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

6 300

Summa kortfristiga skulder

28 792

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

68 958

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda 2023-12-31

Medelantalet anställda	1	-
------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Therese Andersson

Therese Andersson

2024-06-24