

**Årsredovisning för**  
**Motion & Träning i Avesta AB**

556861-0306

Räkenskapsåret

**2021-09-01 - 2022-08-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Krister Eklund  
Styrelseledamot

2023-02-23

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motion & Träning i Avesta AB, 556861-0306, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Avesta registrerades år 2011 och bedriver verksamhet med friskvård samt försäljning av tillbehör relaterade till friskvårdsverksamheten.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolagets egna kapital är förbrukat till mer än hälften och någon kontrollbalansräkning är inte upprättad. Styrelsen är medveten om att verksamheten drivs med personligt ansvar men har beslutat sig för att fortsätta driva verksamheten vidare och ser en positiv utveckling kommande år.

#### Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2019/2020	Belopp i kr 2018/2019
Nettoomsättning	697 920	734 495	900 122	875 119
Resultat efter finansiella poster	-332 918	10 415	45 861	-54 099
Soliditet %	-15,4	48,2	36	13

#### Förändringar i eget kapital

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 217 000 kr (2 000 kr) och ovillkorat aktieägartillskott till 11 700 kr (11 700 kr)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	956	28 609
Balanseras i ny räkning		28 609	-28 609
Erhållna aktieägartillskott		215 000	
Årets resultat			-332 918
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>244 565</b>	<b>-332 918</b>

## Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2021-09-01 - 2022-08-31
Balanserat resultat	244 565
Årets resultat	-332 918
<b>Summa</b>	<b>-88 353</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2021-09-01 - 2022-08-31
Balanseras i ny räkning	-88 353
<b>Summa</b>	<b>-88 353</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		697 920	734 495
Övriga rörelseintäkter		34 640	68 128
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>732 560</b>	<b>802 623</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-71 029	-50 619
Övriga externa kostnader		-626 289	-298 528
Personalkostnader	2	-354 224	-405 618
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-13 703	-37 315
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 065 245</b>	<b>-792 080</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-332 685</b>	<b>10 543</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-233	-128
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-233</b>	<b>-128</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-332 918</b>	<b>10 415</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av överavskrivningar		0	20 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>20 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-332 918</b>	<b>30 415</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-1 806
<b>Årets resultat</b>		<b>-332 918</b>	<b>28 609</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	59 515	20 860
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>59 515</b>	<b>20 860</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>59 515</b>	<b>20 860</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		62 671	4 016
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>62 671</b>	<b>4 016</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		38 472	34 581
Övriga fordringar		35 654	25 286
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	73 032
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>74 126</b>	<b>132 899</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		52 434	7 229
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>52 434</b>	<b>7 229</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>189 231</b>	<b>144 144</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>248 746</b>	<b>165 004</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		244 565	956
Årets resultat		-332 918	28 609
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-88 353</b>	<b>29 565</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-38 353</b>	<b>79 565</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		75 000	0
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>75 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		59 177	27 162
Skatteskulder		1 943	3 889
Övriga skulder		150 979	54 388
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>212 099</b>	<b>85 439</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>248 746</b>	<b>165 004</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

### Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	10-25

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	2

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	378 000	369 100
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	52 358	8 900
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>430 358</b>	<b>378 000</b>
Ingående avskrivningar	-357 140	-319 825
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-13 703	-37 315
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-370 843</b>	<b>-357 140</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>59 515</b>	<b>20 860</b>

## Underskrifter

Avesta

Krister Eklund 2023-02-23  
Krister Eklund Datum  
Styrelseledamot

Daniel Karlsson 2023-02-23  
Daniel Karlsson Datum  
Verkställande direktör