

**Årsredovisning**  
för  
**F Palmer Friskvård AB**

556733-8255

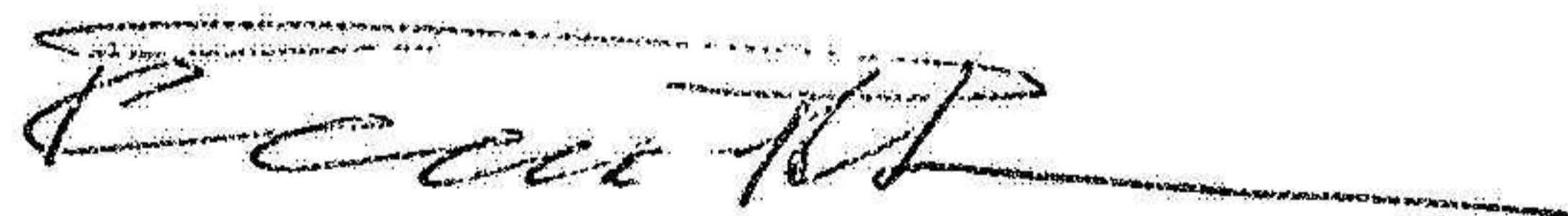
Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-04-15. Årsstämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Malmö den 2024-04-15



Fredrik Palmer

# Årsredovisning

för

**F Palmer Friskvård AB**

(556733-8255)

Räkenskapsåret

230101 - 231231

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen och verkställande direktören för F Palmer Friskvård AB, med säte i Malmö, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 230101 - 231231.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver en komplett verksamhet med företagshälsa och friskvård genom tillhandahållande av ett brett spektrum av tjänster, såsom naprapatbehandlingar, sjukgymnastik, personlig träning, gruppträning, yoga samt diverse tjänster inom kostrådgivning, hälsoprofiler etc.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Det utmanande omvärldsklimatet och lågkonjunkturen har påverkat bolagets tillväxt under 2023. Vi såg en betydande påverkan på våra tjänster och ffa privatkundsmarknaden stannade av.

Styrelsen upprättade i mars 2023 en kontrollbalansräkning och kallade till en första kontrollstämma 2023-03-17 där det konstaterades att eget kapital var till mer än hälften förbrukat. En andra kontrollstämma hölls 2023-11-15 där det konstaterades att eget kapital var återställt.

Efter Q1 så fokuserade bolaget på att minska sina kostnader för att möta den lägre efterfrågan från marknaden. Detta arbete har fortsatt under hela 2023 och utförts väl utan att påverka bolagets leveransförmåga eller kvalitet.

Efter Q2 så beslutade sig ledningen att bryta ut enheten Lund och sälja den till vår tidigare platschef. Affären genomfördes 1 sep 2023. Vi etablerade också ett samarbete med den nya ägaren som kommer gynna båda parter. Detta var ett gott beslut och blev en lyckad affär för bolaget.

Ovan skyndsamma agerande resulterade i att vi går in i 2024 med en företagskostym mer anpassad för rådande företagsklimat men också med förmågan att kunna expandera då marknadsläget vänder.

Året avslutades starkt i vår kärnverksamhet, personlig träning, och vi ökade antalet medlemmar synbart. Vi ser att 2024 kommer inledas med fortsatt tillväxt i detta affärsområde.

Kunder och anställda rör sig nu med lätthet i den processmetodik som vi etablerade under 2022 och vi ser nyttan både i vårt säljarbete och i kundupplevelsen.

Inom affärsområdet företagshälsa så har vi fortsatt att kombinera traditionell hälsa med moderna och proaktiva insatser. Vårt work-life balance program har tagits väl emot hos en stor profilkund vilket ger oss möjligheten att vidare sälja och leverera detta moderna koncept till företag. Vi spår en tillväxt i detta område 2024

Palmer Friskvård har fortsatt sitt samarbete med en lokal yrkeshögskola under 2023, och har via detta kunnat attrahera nya välutbildade massörer och personliga tränare. Detta är en god kanal för att säkra tillväxten och täcka framtida personalbehov.

Palmer Friskvård har idag en väldigt komplett personalsammansättning som levererar tjänster med hög kvalitet och personlig touch. Något som speglar företagets värdeord och som samtliga inom företaget kontinuerligt arbetar med.

2024042200635

<b>Flerårsöversikt, kkr</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	13 065	13 966	13 511	11 982
Resultat efter finansiella poster	64	-436	-171	296
Soliditet %	7	4	10	15

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>
Belopp vid årets ingång	100 000	441 850	-436 356
Disposition enligt beslut av årsstämman: balanseras i ny räkning		-436 356	436 356
Årets resultat			63 500
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>5 494</b>	<b>63 500</b>

Villkorat aktieägartillskott att återbetalas ur framtida vinstmedel uppgår till 250 000 kronor.

### Förslag till resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

balanserat resultat	5 494
årets resultat	63 500
<b>Totalt</b>	<b>68 994</b>

Disponeras enligt följande

balanseras i ny räkning	68 994
<b>Totalt</b>	<b>68 994</b>

10

RESULTATRÄKNING	Not	230101-231231	220101-221231
<b>Rörelseintäkter</b>			
Nettoomsättning		13 064 621	13 966 274
Övriga rörelseintäkter		84 690	207 080
<b>Summa rörelseintäkter</b>	2	<b>13 149 311</b>	<b>14 173 354</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-103 751	-132 834
Övriga externa kostnader		-4 902 535	-5 838 958
Personalkostnader	3	-8 317 707	-8 440 328
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-182 734	-197 741
<b>Summa rörelsekostnader</b>	2	<b>-13 506 727</b>	<b>-14 609 861</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-357 416</b>	<b>-436 507</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från andelar i koncernföretag		410 000	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		10 916	151
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>420 916</b>	<b>151</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>63 500</b>	<b>-436 356</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>63 500</b>	<b>-436 356</b>

2024042200636

b

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>231231</b>	<b>221231</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier	4	272 407	512 455
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>272 407</b>	<b>512 455</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>272 407</b>	<b>512 455</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager</b>			
Handelsvaror		42 773	48 596
<b>Summa varulager</b>		<b>42 773</b>	<b>48 596</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		796 414	1 080 220
Övriga fordringar		357 331	261 483
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		469 395	637 745
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>1 623 140</b>	<b>1 979 448</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		494 872	86 509
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>494 872</b>	<b>86 509</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 118 012</b>	<b>2 114 550</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 433 192</b>	<b>2 627 005</b>

2024042200637

10

BALANSRÄKNING	Not	231231	221231
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		5 494	441 850
Årets resultat		63 500	-436 356
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>68 994</b>	<b>5 494</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>168 994</b>	<b>105 494</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		534 465	684 984
Skulder till moderföretag		60 000	0
Övriga skulder		506 645	358 799
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 163 088	1 477 728
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>2 264 198</b>	<b>2 521 511</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 433 192</b>	<b>2 627 005</b>

2024042200638

3

## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

### Not 1 Redovisningsprinciper och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Redovisningsvaluta

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor och beloppen anges i kronor om inget annat anges.

#### Avskrivningar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier 3-5 år

### Not 2 Inköp och försäljning inom koncernen

Under året, och föregående år, har inga koncerninterna inköp eller försäljningar ägt rum.

<b>Not 3 Medelantalet anställda</b>	<b>230101</b>	<b>220101</b>
	<b>- 231231</b>	<b>- 221231</b>

Medelantalet anställda	16,0	17,0
------------------------	------	------

<b>Not 4 Inventarier</b>	<b>231231</b>	<b>221231</b>
--------------------------	---------------	---------------

Ingående anskaffningsvärden	2 683 330	2 423 441
-----------------------------	-----------	-----------

Årets inköp	12 914	259 889
-------------	--------	---------

Årets försäljningar	-128 294	0
---------------------	----------	---

<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>2 567 950</b>	<b>2 683 330</b>
---	------------------	------------------

Ingående avskrivningar	-2 170 875	-1 973 134
------------------------	------------	------------

Årets avskrivningar	-182 734	-197 741
---------------------	----------	----------

Årets försäljningar	58 066	0
---------------------	--------	---

<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-2 295 543</b>	<b>-2 170 875</b>
--	-------------------	-------------------

<b>Redovisat värde</b>	<b>272 407</b>	<b>512 455</b>
------------------------	----------------	----------------

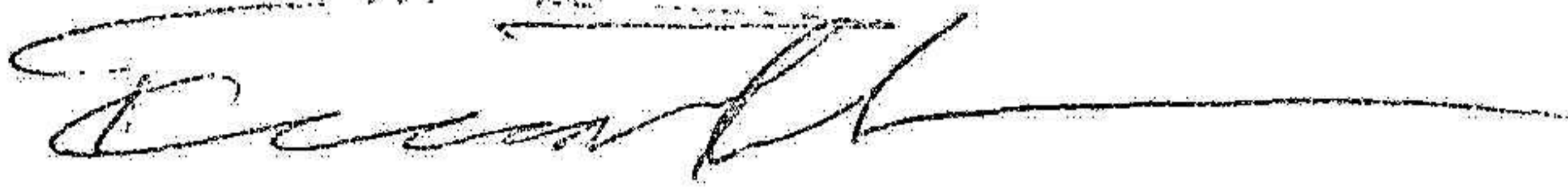
### Not 5 Koncernuppgifter

Palmer Friskvård AB är ett helägt dotterbolag till FREPAL Holding AB, org.nr 559119-3262, med säte i Malmö. Moderbolaget upprättar inte koncernredovisning med stöd av årsredovisningslagen kap 7 § 3.

2024042200640

**UNDERSKRIFTER**

Malmö 2024-04-15



**Fredrik Palmer**  
Verkställande direktör

**Revisorspåteckning**

Vår revisionsberättelse har lämnats 2024-04-15

Mazars AB



**Helene Sjöström**  
Auktoriserad revisor

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i F Palmer Friskvård AB  
Org. nr 556733-8255

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för F Palmer Friskvård AB för år 2023.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av F Palmer Friskvård AB:s finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till F Palmer Friskvård AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisorssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för F Palmer Friskvård AB för år 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till F Palmer Friskvård AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Den verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

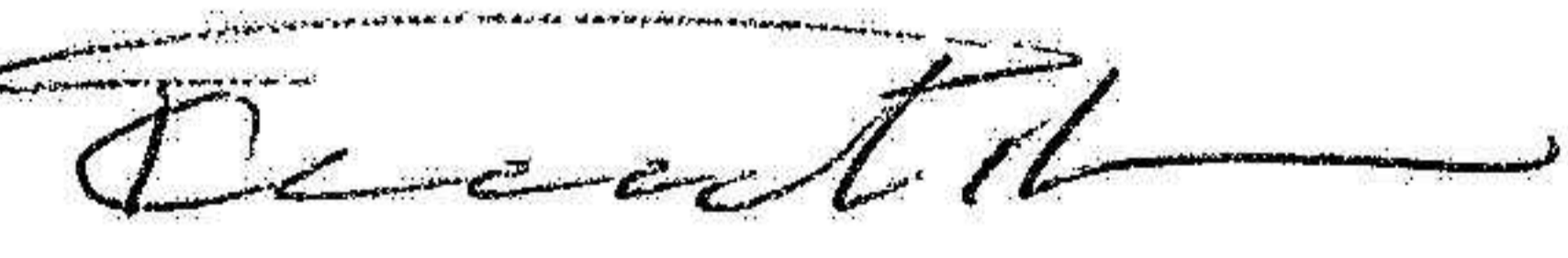
Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Lund, 2024-04-15

Mazars AB

  
Helene Sjöström  
Auktoriserad revisor

Ärendenummer 9199326/2024  
jag bestyrker allt kopian  
överensstämmer med originalet.  
  
Fredrik Palmer  
Malmö 240516