

**Årsredovisning**  
för  
**Mindfulnessakademin AB**  
556414-5737

Räkenskapsåret  
2024-05-01 - 2025-04-30

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-22.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Helena Bjuhr, Styrelseledamot  
2025-10-31

Styrelsen för Mindfulnessakademin AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 - 2025-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver psykologisk rådgivning och utbildning. Företaget producerar och säljer även cd-skivor och skrifter inom verksamhetsområdet.

Bolaget har förbrukat sitt egna kapital under oktober 2024. Per bokslutsdatum är det egna kapitalet fortfarande förbrukat. Bolaget har under året inte upprättat någon kontrollbalansräkning vilket krävs enligt 25 kap. 13§ aktiebolagslagen och inte heller valt att besluta om likvidation enligt 25 kap. 17§ aktiebolagslagen. Styrelsen är medveten om sitt ansvar.

Företaget har sitt säte i Uddevalla.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024/25</b>	<b>2023/24</b>	<b>2022/23</b>	<b>2021/22</b>
Nettoomsättning	15	78	19	12
Resultat efter finansiella poster	-31	38	-15	-39
Soliditet (%)	-280,3	80,2	99,8	68,3

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	-11 511	38 050	<b>51 539</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		38 050	-38 050	<b>0</b>
Återbetalning aktieägartillskott		-26 500		<b>-26 500</b>
Årets resultat			-31 410	<b>-31 410</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>39</b>	<b>-31 410</b>	<b>-6 371</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 26 000 kr (52 500 kr).

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	39
årets förlust	-31 410
	<b>-31 371</b>
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-31 371
	<b>-31 371</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		14 999	78 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>14 999</b>	<b>78 000</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-42 138	-27 115
Personalkostnader	2	-4 403	-12 815
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-46 541</b>	<b>-39 930</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-31 542</b>	<b>38 070</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		132	210
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-230
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>132</b>	<b>-20</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-31 410</b>	<b>38 050</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-31 410</b>	<b>38 050</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-31 410</b>	<b>38 050</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-04-30</b>	<b>2024-04-30</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		228	33 120
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>228</b>	<b>33 120</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 045	31 121
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>2 045</b>	<b>31 121</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 273</b>	<b>64 241</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 273</b>	<b>64 241</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		39	-11 511
Årets resultat		-31 410	38 050
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-31 371</b>	<b>26 539</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-6 371</b>	<b>51 539</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		3 644	12 702
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>8 644</b>	<b>12 702</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 273</b>	<b>64 241</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Ljungskile 2025-10-22

*Helena Bjuhr*  
Helena Bjuhr