

Årsredovisning för
Prehabyourself AB

559240-6945

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-08.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Ulrika Thoors
Styrelseledamot

2025-03-11

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Prehabyourself AB, 559240-6945, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom sjukvård, i form om fysioterapi samt tillhörande friskvård. Företaget erbjuder konsultverksamhet inom friskvård såsom, onlinecoaching, personlig träning samt övriga konsultuppdrag inom friskvård.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	1 117 634	987 170	995 425	988 845
Resultat efter finansiella poster	93 827	42 417	56 066	61 567
Soliditet %	65	53,3	48,7	29,9

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	96 160	33 551
Balanseras i ny räkning		33 552	-33 551
Årets resultat			100 130
Belopp vid årets utgång	25 000	129 712	100 130

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	129 712
Årets resultat	100 130
Summa	229 842
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	129 842
Summa	229 842

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 117 634	987 170
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 117 634	987 170
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-30 065	-38 729
Övriga externa kostnader		-287 732	-247 173
Personalkostnader	2	-707 859	-659 531
Summa rörelsekostnader		-1 025 656	-945 433
Rörelseresultat		91 978	41 737
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 849	863
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-183
Summa finansiella poster		1 849	680
Resultat efter finansiella poster		93 827	42 417
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		32 500	0
Summa bokslutsdispositioner		32 500	0
Resultat före skatt		126 327	42 417
Skatter			
Skatt på årets resultat		-26 197	-8 866
Årets resultat		100 130	33 551

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		139 187	113 371
Övriga fordringar		84 429	100 200
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		15 117	3 508
Summa kortfristiga fordringar		238 733	217 079
Kassa och bank			
Kassa och bank		153 124	121 534
Summa kassa och bank		153 124	121 534
Summa omsättningstillgångar		391 857	338 613
SUMMA TILLGÅNGAR		391 857	338 613

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		129 712	96 160
Årets resultat		100 130	33 551
Summa fritt eget kapital		229 842	129 711
Summa eget kapital		254 842	154 711
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	32 500
Summa obeskattade reserver		0	32 500
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		22 330	25 555
Övriga skulder		30 920	41 770
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		83 765	84 077
Summa kortfristiga skulder		137 015	151 402
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		391 857	338 613

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Lidingö

Ulrika Thoors
Ulrika Thoors
Styrelseledamot

2025-03-08
Datum