

Årsredovisning för
Sara Demir Personlig Träning & Hälsa AB

559085-7222

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Sara Paluyan
Styrelseledamot

2024-06-24

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Sara Demir Personlig Träning & Hälsa AB, 559085-7222, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom friskvård, kostrådgivning och gymverksamhet. Företaget har sitt säte i Linköping

Besök gärna www.pushbysara.se för mer information.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	1 985 863	2 150 664	2 018 933	2 128 180
Resultat efter finansiella poster	-69 048	476 422	744 329	634 652
Soliditet %	82,1	77,4	74,4	72

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	611 826	376 185
Balanseras i ny räkning		376 185	-376 185
Utdelning		-400 000	
Årets resultat			350 339
Belopp vid årets utgång	50 000	588 011	350 339

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	588 011
Årets resultat	350 339
Summa	938 350
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	540 000
Balanseras i ny räkning	398 350
Summa	938 350

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 985 863	2 150 664
Övriga rörelseintäkter		0	964
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 985 863	2 151 628
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-31 086	-33 517
Övriga externa kostnader		-445 280	-451 904
Personalkostnader	2	-1 521 525	-1 174 320
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-57 025	-15 426
Summa rörelsekostnader		-2 054 916	-1 675 167
Rörelseresultat		-69 053	476 461
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		372	24
Räntekostnader och liknande resultatposter		-367	-63
Summa finansiella poster		5	-39
Resultat efter finansiella poster		-69 048	476 422
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		521 412	0
Summa bokslutsdispositioner		521 412	0
Resultat före skatt		452 364	476 422
Skatter			
Skatt på årets resultat		-102 025	-100 237
Årets resultat		350 339	376 185

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	316 768	75 632
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	18 556	25 314
Summa materiella anläggningstillgångar		335 324	100 946
Summa anläggningstillgångar		335 324	100 946
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		168 895	136 963
Övriga fordringar		44 283	55 357
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		61 225	111 869
Summa kortfristiga fordringar		274 403	304 189
Kassa och bank			
Kassa och bank		779 035	1 667 320
Summa kassa och bank		779 035	1 667 320
Summa omsättningstillgångar		1 053 438	1 971 509
SUMMA TILLGÅNGAR		1 388 762	2 072 455

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		588 011	611 826
Årets resultat		350 339	376 185
Summa fritt eget kapital		938 350	988 011
Summa eget kapital		988 350	1 038 011
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		190 522	711 934
Summa obeskattade reserver		190 522	711 934
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		42 405	77 200
Leverantörsskulder		7 807	10 548
Skatteskulder		25 684	47 866
Övriga skulder		53 240	59 203
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		80 754	127 693
Summa kortfristiga skulder		209 890	322 510
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 388 762	2 072 455

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	163 275	78 975
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	291 403	84 300
Utgående anskaffningsvärden	454 678	163 275
Ingående avskrivningar	-87 643	-78 975
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-50 267	-8 668
Utgående avskrivningar	-137 910	-87 643
Redovisat värde	316 768	75 632

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	33 794	33 794
Utgående anskaffningsvärden	33 794	33 794
Ingående avskrivningar	-8 480	-1 722
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-6 758	-6 758
Utgående avskrivningar	-15 238	-8 480
Redovisat värde	18 556	25 314

Underskrifter

Linköping

Sara Paluyan
Sara Paluyan
Styrelseledamot

2024-06-12
Datum