

Årsredovisning för
Long Run AB

559000-0161

Räkenskapsåret

2023-09-01 - 2024-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-21.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Pernilla Rössel
Styrelseledamot

2025-02-22

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Long Run AB, 559000-0161, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 - 2024-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades 2015 och bedriver sedan dess försäljning av tjänst i form av personlig träning samt konsulttjänster inom utveckling. Försäljningen sker både till privatpersoner och företag.

Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	45 433	-1	518 759	379 739
Resultat efter finansiella poster	30 637	-21 319	357 520	268 852
Soliditet %	91,6	91,6	83,8	77

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	244 685	-21 319
Balanseras i ny räkning		-21 319	21 319
Årets resultat			28 724
Belopp vid årets utgång	50 000	223 366	28 724

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	223 366
Årets resultat	28 724
Summa	252 090
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	75 000
Balanseras i ny räkning	177 090
Summa	252 090

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		45 433	-1
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		45 433	-1
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-12 567	-21 431
Personalkostnader		-1 880	0
Summa rörelsekostnader		-14 447	-21 431
Rörelseresultat		30 986	-21 432
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	113
Räntekostnader och liknande resultatposter		-349	0
Summa finansiella poster		-349	113
Resultat efter finansiella poster		30 637	-21 319
Resultat före skatt		30 637	-21 319
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 913	0
Årets resultat		28 724	-21 319

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		9 041	0
Övriga fordringar		5 470	7 101
Summa kortfristiga fordringar		14 511	7 101
Kassa och bank			
Kassa och bank		292 178	268 861
Summa kassa och bank		292 178	268 861
Summa omsättningstillgångar		306 689	275 962
SUMMA TILLGÅNGAR		306 689	275 962

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		223 366	244 685
Årets resultat		28 724	-21 319
Summa fritt eget kapital		252 090	223 366
Summa eget kapital		302 090	273 366
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		1 913	0
Övriga skulder		2 686	2 596
Summa kortfristiga skulder		4 599	2 596
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		306 689	275 962

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Underskrifter

Viken

Pernilla Gunner Rössel

2025-02-21

Pernilla Gunner Rössel

Datum

Styrelseledamot