

Årsredovisning
för
Puls & Träning Sweden AB
556812-2872

Räkenskapsåret
2022

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Puls & Träning Sweden AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2023-04-14. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Stockholm 2023-04-14


Anders Carlbark

Årsredovisning
för
Puls & Träning Sweden AB
556812-2872

Räkenskapsåret
2022

Innehållsförteckning

Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	5
Balansräkning	6
Kassaflödesanalys	8
Noter	9

Styrelsen och verkställande direktören för Puls & Träning Sweden AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Puls & Träning bedriver friskvård och försäljning utan friskvårdsrelaterade produkter. Verksamheten bedrivs både under egen regi under varumärket STC och i franchiseregi där Puls & Träning Sweden AB är franchisegivare under varumärket Puls & Träning

Mer information om verksamheten går att hämta på www.stc.se samt www.pulsochtraning.se

Vid räkenskapsens slut uppgick Puls & Tränings anläggningar till 94 stycken. Av dessa bedrevs 70 stycken under egen regi och 24 stycken under franchiseregi. Merparten av anläggningarna ligger i Stockholmsområdet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Covid-19 hade under början på året en fortsatt effekt på gymbranschen där den ekonomiska effekten av pandemin var kopplad till minskad nyförsäljning och lägre intäkter som en följd. Tiden efter pandemin har följts av god återväxt av medlemmar och ökade omsättning. Utvecklingen av elpriset under året har drivit högre kostnader och flertalet energibesparande åtgärder har lanserats under året för att motverka kostnadsökningarna

Puls & Träning har under året genomfört fem inkråmsförvärv av nio före detta franchiseanläggningar som nu bedrivs i egen regi under varumärket STC

Puls & Träning har under året sålt sitt ägande av PT SALIT Finland Oy

Ägarförhållanden

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Svenska N'ergy AB (556591-8868).

Bolaget upprättar inte koncernredovisning i enlighet med ÅRL 7:2. Närmaste minsta överordnade bolag som upprättar koncernredovisning är Svenska N'ergy AB (556591-8868) med säte i Kungälv, och närmast största bolag som upprättar koncernredovisning är Axel Johnson AB (556223-6959) med säte i Stockholm.

Förväntad framtida utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer

Bolaget verkar på en konkurrensutsatt marknad där pris och kvalitet är en viktig parameter. Trots tuffa marknadsförutsättningar som påverkats av Covid-19 och inflationen fortsätter STC stärka sin position på den svenska gymmarkanden med ett högkvalitativt erbjudande och bra företagskultur. Andra väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer beskrivs nedan.

Kunder och konjunktur

Bolaget verkar i en bransch men visst konjunkturberoende men har en bred kundbas med flera anläggningar vilket ger en bra riskspridning.

Finansiering och räntor

Bolagets verksamhet finansieras bland annat genom externa och interna krediter i form av lån. Förändringar av ränta kopplat till dessa krediter kan komma att påverka bolagets resultat.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019	2017/18 (16 mån)
Nettoomsättning	159 216	146 432	142 113	130 268	145 736
Resultat efter finansiella poster	3 142	-5 694	8 139	6 674	9 892
Balansomslutning	114 800	130 160	110 906	85 060	70 080
Soliditet (%)	14,0	20,1	18,0	28,0	33,0

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Uppskriv- ningsfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	400 000	937 066	20 943 113	-1 400 771	20 879 408
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-1 400 771	1 400 771	0
Fond för utvecklingsutgifter		-338 239	338 239		0
Årets resultat				-4 598 418	-4 598 418
Belopp vid årets utgång	400 000	598 827	19 880 581	-4 598 418	16 280 990

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	19 662 238
årets förlust	-4 598 418
	15 063 820
disponeras så att i ny räkning överföres	15 063 820
	15 063 820

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning samt kassaflödesanalys med noter.

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning		159 216 315	146 432 332
Aktiverat arbete för egen räkning		0	120 000
Övriga rörelseintäkter		427 536	52 807
		159 643 851	146 605 139
Rörelsens kostnader			
Handelsvaror		-1 503 999	-761 709
Övriga externa kostnader	2, 3	-125 097 356	-110 601 457
Personalkostnader	4	-15 225 564	-30 203 496
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-11 100 267	-10 287 483
Övriga rörelsekostnader		-14 446	-626 200
		-152 941 632	-152 480 345
Rörelseresultat		6 702 219	-5 875 206
Resultat från finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag	5	-2 713 226	847 500
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		42 050	26 556
Räntekostnader och liknande resultatposter		-888 981	-693 075
		-3 560 157	180 981
Resultat efter finansiella poster		3 142 062	-5 694 225
Bokslutsdispositioner	6	-7 725 433	4 293 454
Resultat före skatt		-4 583 371	-1 400 771
Skatt på årets resultat	7	-15 047	0
Årets resultat		-4 598 418	-1 400 771

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten	8	598 363	937 066
Goodwill	9	12 372 751	3 268 186
		12 971 114	4 205 252
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	10	11 609 450	12 056 637
Inventarier, verktyg och installationer	11	23 717 634	27 107 475
Förbättringsutgifter på annans fastighet	12	16 649 695	18 995 136
		51 976 779	58 159 248
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	13, 14, 15	120 000	3 797 030
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	16	0	0
Andra långfristiga fordringar	17	50 000	0
		170 000	3 797 030
Summa anläggningstillgångar		65 117 893	66 161 529
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m m</i>			
Färdiga varor och handelsvaror	18	180 615	89 433
Summa varulager		180 615	89 433
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		4 194 243	7 116 471
Fordringar hos koncernföretag		0	458 424
Aktuella skattefordringar		1 406 062	287 799
Övriga fordringar	19	14 496 642	13 913 797
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	20	13 399 193	13 628 075
Summa kortfristiga fordringar		33 496 141	35 404 566
<i>Kassa och bank</i>		16 004 960	19 420 664
Summa omsättningstillgångar		49 681 716	54 914 662
SUMMA TILLGÅNGAR		114 799 609	121 076 191

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

21, 22

Bundet eget kapital

Aktiekapital

400 000

400 000

Fond för utvecklingsutgifter

598 827

937 066

998 827

1 337 066

Fritt eget kapital

Balanserad vinst eller förlust

19 662 238

20 943 113

Årets resultat

-4 598 418

-1 400 771

15 063 820

19 542 342

Summa eget kapital

16 062 647

20 879 408

Obeskattade reserver

23

Akkumulerade överavskrivningar

0

208 349

Periodiseringsfonder

0

5 711 218

Summa obeskattade reserver

0

5 919 567

Långfristiga skulder

24

Skulder till kreditinstitut

9 913 165

16 415 377

Övriga skulder

471 282

593 432

Summa långfristiga skulder

10 384 447

17 008 809

Kortfristiga skulder

Skulder till kreditinstitut

6 502 212

7 501 952

Förskott från kunder

31 325

22 822

Leverantörsskulder

16 788 430

19 916 725

Skulder till koncernföretag

11 947 144

4 736 699

Övriga skulder

13 659 435

9 144 394

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

25

39 423 969

35 945 814

Summa kortfristiga skulder

88 352 515

77 268 408

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

114 799 609

121 076 191

Kassaflödesanalys

Not

2022-01-01
-2022-12-31

2021-01-01
-2021-12-31

Den löpande verksamheten

Resultat efter finansiella poster	3 142 062	-5 694 225
Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet	12 956 672	11 456 110
Betald skatt	-1 226 531	21 573

Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändring av rörelsekapital

14 872 203 5 783 458

Kassaflöde från förändring av rörelsekapitalet

Förändring av varulager och pågående arbete	-91 182	-89 433
Förändring av kundfordringar	2 922 228	4 557 573
Förändring av kortfristiga fordringar	9 175 730	-17 981 303
Förändring av leverantörsskulder	-3 128 295	23 682 439
Förändring av kortfristiga skulder	-7 519 263	-407 464

Kassaflöde från den löpande verksamheten

16 231 421 15 545 270

Investeringsverksamheten

Investeringar i immateriella anläggningstillgångar	-10 450 791	-120 000
Investeringar i materiella anläggningstillgångar	-2 161 008	-11 590 455
Investeringar i finansiella anläggningstillgångar	0	-3 202 146
Försäljning av finansiella anläggningstillgångar	-17 137	1 379 149

Kassaflöde från investeringsverksamheten

-12 628 936 -13 533 452

Finansieringsverksamheten

Infusionerade medel från dotterbolag	605 913	0
Upptagna lån	0	11 690 741
Amortering av lån	-7 624 102	-9 029 645

Kassaflöde från finansieringsverksamheten

-7 018 189 2 661 096

Årets kassaflöde

-3 415 704 4 672 914

Likvida medel vid årets början

Likvida medel vid årets början 19 420 664 14 747 750

Likvida medel vid årets slut

16 004 960 19 420 664

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Redovisningsprinciper för enskilda balansposter

Immateriella tillgångar

Företaget redovisar internt upparbetade immateriella anläggningstillgångar enligt aktiveringsmodellen. Det innebär att samtliga utgifter som avser framtagandet av en internt upparbetad immateriell anläggningstillgång aktiveras och skrivs av under tillgångens beräknade nyttjandeperiod, under förutsättningarna att kriterierna i BFNAR 2012:1 är uppfyllda.

Anläggningstillgångar

Immateriella och materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Immateriella anläggningstillgångar

Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten	5 år
Koncessioner, patent, licenser, varumärken	5 år
Goodwill	5 år

Materiella anläggningstillgångar

Byggnader	10-100 år
Markanläggningar	20 år
Inventarier, verktyg och installationer	3-20 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet	20 år

Låneutgifter

De låneutgifter som uppkommer då företaget lånar kapital kostnadsförs i resultaträkningen i den period de uppstår.

Finansiella instrument

Finansiella instrument värderas utifrån anskaffningsvärdet. Instrumentet redovisas i balansräkningen när bolaget blir part i instrumentets avtalsmässiga villkor. Finansiella tillgångar tas bort från balansräkningen när rätten att erhålla kassaflöden från instrumentet har löpt ut eller överförs och bolaget har överfört i stort sett alla risker och förmåner som är förknippade med äganderätten. Finansiella skulder tas bort från balansräkningen när förpliktelseerna har reglerats eller på annat sätt upphört.

Andelar i dotterföretag

Andelar i dotterföretag redovisas till anskaffningsvärde efter avdrag för eventuella nedskrivningar. I anskaffningsvärdet ingår köpeskillingen som erlagts för aktierna samt förvärvskostnader. Eventuella kapitaltillskott läggs till anskaffningsvärdet när de uppkommer.

Kundfordringar/kortfristiga fordringar

Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

Låneskulder och leverantörsskulder

Låneskulder och leverantörsskulder redovisas initialt till anskaffningsvärde efter avdrag för transaktionskostnader. Skiljer sig det redovisade beloppet från det belopp som ska återbetalas vid förfallotidpunkten periodiseras mellanskillnaden som räntekostnad över lånets löptid med hjälp av instrumentets effektivränta. Härigenom överensstämmer vid förfallotidpunkten det redovisade beloppet och det belopp som ska återbetalas.

Leasingavtal

Då de ekonomiska risker och fördelar som är förknippade med tillgången inte har övergått till leasetagaren klassificeras leasingen som operationell leasing. De tillgångar som företaget är leasegivare av redovisas som anläggningstillgång eller som omsättningstillgång beroende av när leasingperioden förfaller. Leasingavgiften fastställs årligen och redovisas linjärt över leasingperioden.

Företaget redovisar samtliga leasingavtal, såväl finansiella som operationella, som operationella leasingavtal. Operationella leasingavtal redovisas som en kostnad linjärt över leasingperioden.

Varulager

Varulagret har värderats till det lägsta av dess anskaffningsvärde och dess nettoförsäljningsvärde på balansdagen. Med nettoförsäljningsvärde avses varornas beräknade försäljningspris minskat med försäljningskostnader. Den valda värderingsmetoden innebär att inkurans i varulagret har beaktats.

Inkomstskatter

Total skatt utgörs av aktuell skatt och uppskjuten skatt. Skatter redovisas i resultaträkningen, utom då underliggande transaktion redovisas direkt mot eget kapital varvid tillhörande skatteeffekter redovisas i eget kapital.

Aktuell skatt

Aktuell skatt avser inkomstskatt för innevarande räkenskapsår samt den del av tidigare räkenskapsårs inkomstskatt som ännu inte redovisats. Aktuell skatt beräknas utifrån den skattesats som gäller per balansdagen.

Uppskjuten skatt

Uppskjuten skatt är inkomstskatt som avser framtida räkenskapsår till följd av tidigare händelser. Redovisning sker enligt balansräkningsmetoden. Enligt denna metod redovisas uppskjutna skatteskulder och uppskjutna skattefordringar på temporära skillnader som uppstår mellan bokförda respektive skattemässiga värden för tillgångar och skulder samt för övriga skattemässiga avdrag eller underskott.

Uppskjutna skattefordringar netto redovisas mot uppskjutna skatteskulder endast om de kan betalas med ett nettobelopp. Uppskjuten skatt beräknas utifrån gällande skattesats på balansdagen. Effekter av förändringar i gällande skattesatser resultatförs i den period förändringen lagstads. Uppskjuten skattefordran redovisas som finansiell anläggningstillgång och uppskjuten skatteskuld som avsättning.

Uppskjuten skattefordran avseende underskottsavdrag eller andra framtida skattemässiga avdrag redovisas i den omfattning det är sannolikt att avdragen kan avräknas mot framtida skattemässiga överskott.

På grund av sambandet mellan redovisning och beskattning särredovisas inte den uppskjutna skatteskulden som är hänförlig till obeskattade reserver.

Ersättningar till anställda

Pensioner

Företaget har endast avgiftsbestämda pensionsplaner. Utgifter för avgiftsbestämda planer redovisas som en kostnad under den period de anställda utför de tjänster som ligger till grund för förpliktelsen.

Ersättningar till anställda efter avslutad anställning

Ersättningar till anställda efter avslutad anställning avser avgiftsbelagda eller förmånsbestämda pensionsplaner. Som avgiftsbestämda planer klassificeras planer där fastställda avgifter betalas och det inte finns förpliktelser, vare sig legala eller informella, att betala något ytterligare, utöver dessa avgifter.

Övriga planer klassificeras som förmånsbestämda pensionsplaner. Företaget har inga övriga långfristiga ersättningar till anställda.

Koncernförhållanden

Företaget är ett moderföretag, men med hänvisning till undantagsreglerna i årsredovisningslagen 7 kap 3§ upprättas ingen koncernredovisning.

Kassaflödesanalys

Kassaflödesanalysen upprättas enligt indirekt metod. Det redovisade kassaflödet omfattar endast transaktioner som medfört in- eller utbetalningar.

Som likvida medel klassificerar företaget, förutom kassamedel, disponibla tillgodohavanden hos banker och andra kreditinstitut samt kortfristiga likvida placeringar som är noterade på en marknadsplats och har en kortare löptid än tre månader från anskaffningstidpunkten. Förändringar i spärrade medel redovisas i investeringsverksamheten.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Uppskattningar och bedömningar

Upprättandet av bokslut och tillämpning av redovisningsprinciper, baseras ofta på ledningens bedömningar, uppskattningar och antaganden som anses vara rimliga vid den tidpunkt då bedömningen görs. Uppskattningar och bedömningar är baserade på historiska erfarenheter och ett antal andra faktorer, som under rådande omständigheter anses vara rimliga. Resultatet av dessa används för att bedöma de redovisade värdena på tillgångar och skulder, som inte annars framgår tydligt från andra källor. Det verkliga utfallet kan avvika från dessa uppskattningar och bedömningar. Uppskattningar och antaganden ses över regelbundet.

Inga väsentliga källor till osäkerhet i uppskattningar och antaganden på balansdagen bedöms kunna innebära en betydande risk för en väsentlig justering av redovisade värden för tillgångar och skulder under nästa räkenskapsår.

Not 2 Leasingavtal

Årets leasingkostnader avseende leasingavtal, uppgår till 72 201 145 kr (59 165 591kr).
Leasingkostnaderna består av lokalhyra och hyra av inventarier.

Framtida leasingavgifter, för icke uppsägningsbara leasingavtal, förfaller till betalning enligt följande:

	2022	2021
Inom ett år	53 369 578	44 460 808
Senare än ett år men inom fem år	133 521 237	126 094 666
Senare än fem år	12 210 316	62 982 303
	199 101 131	233 537 777

Not 3 Arvode till revisorer

Med revisionsuppdrag avses granskning av årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning, övriga arbetsuppgifter som det ankommer på bolagets revisor att utföra samt rådgivning eller annat biträde som föranleds av iakttagelser vid sådan granskning eller genomförandet av sådana övriga arbetsuppgifter.

	2022	2021
Ernst & Young AB		
Revisionsuppdrag	175 000	93 000
	175 000	93 000

Not 4 Anställda och personalkostnader

	2022	2021
Medelantalet anställda		
Kvinnor	21	47
Män	12	9
	33	56
Löner och andra ersättningar		
Styrelse och verkställande direktör	0	4 230 950
Övriga anställda	11 257 365	18 587 785
	11 257 365	22 818 735
Sociala kostnader		
Pensionskostnader för styrelse och verkställande direktör	0	511 678
Pensionskostnader för övriga anställda	1 113 637	124 480
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	3 305 943	6 879 548
	4 419 580	7 515 706
Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	15 676 945	30 334 441
Könsfördelning bland ledande befattningshavare		
Andel kvinnor i styrelsen	0 %	35 %
Andel män i styrelsen	100 %	65 %
Andel kvinnor bland övriga ledande befattningshavare	0 %	40 %
Andel män bland övriga ledande befattningshavare	0 %	60 %

Not 5 Resultat från andelar i koncernföretag

	2022	2021
Resultat vid avyttringar	-2 713 226	847 500
	-2 713 226	847 500

Not 6 Bokslutsdispositioner

	2022	2021
Periodiseringsfond, årets avsättning	0	0
Periodiseringsfond, årets återföring	-5 711 218	-4 293 454
Förändring av överavskrivningar	-208 349	0
Lämnade koncernbidrag	13 645 000	0
	7 725 433	-4 293 454

Not 7 Aktuell och uppskjuten skatt

	2022	2021
Skatt på årets resultat		
Aktuell skatt	-15 047	0
Totalt redovisad skatt	-15 047	0

Avstämning av effektiv skatt

	2022		2021	
	Procent	Belopp	Procent	Belopp
Redovisat resultat före skatt		-4 583 371		-1 400 771
Skatt enligt gällande skattesats	20,60		20,60	0
Ej avdragsgilla kostnader		-938 583		-397 097
Ej skattepliktiga intäkter				175 316
Schablonränta på periodiseringsfond		-5 883		-53 978
Redovisad effektiv skatt	-20,61	-944 466	-19,69	-275 759

Not 8 Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 265 910	2 265 910
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 265 910	2 265 910
Ingående avskrivningar	-1 328 844	-935 607
Årets avskrivningar	-338 703	-393 237
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1 667 547	-1 328 844
Utgående redovisat värde	598 363	937 066

Not 9 Goodwill

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	9 012 407	9 012 407
Inköp	10 450 791	0
Fusion	704 180	
Försäljningar/utrangeringar	-1 575 747	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	18 591 631	9 012 407
Ingående avskrivningar	-5 744 214	-4 219 389
Försäljningar/utrangeringar	1 575 747	0
Årets avskrivningar	-1 933 050	-1 524 832
Fusion	-117 363	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-6 218 880	-5 744 221
Utgående redovisat värde	12 372 751	3 268 186

Not 10 Byggnader och mark

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	17 291 358	17 291 358
Inköp	44 047	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	17 335 405	17 291 358
Ingående avskrivningar	-5 234 721	-4 701 567
Årets avskrivningar	-491 234	-533 154
Utgående ackumulerade avskrivningar	-5 725 955	-5 234 721
Utgående redovisat värde	11 609 450	12 056 637

Not 11 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	43 311 011	34 051 332
Inköp	1 461 276	10 211 679
Fusion	154 744	-952 000
Försäljningar/utrangeringar	-124 987	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	44 802 044	43 311 011
Ingående avskrivningar	-16 203 537	-11 864 752
Försäljningar/utrangeringar	60 583	325 800
Årets avskrivningar	-4 914 086	-4 664 585
Fusion	-27 370	
Utgående ackumulerade avskrivningar	-21 084 410	-16 203 537
Utgående redovisat värde	23 717 634	27 107 474

Not 12 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	28 167 133	28 079 357
Inköp	835 999	1 557 776
Fusion	75 442	
Omklassificeringar	0	-1 470 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	29 078 574	28 167 133
Ingående avskrivningar	-9 171 997	-6 000 322
Årets avskrivningar	-3 243 051	-3 171 675
Fusion	-13 831	
Utgående ackumulerade avskrivningar	-12 428 879	-9 171 997
Utgående redovisat värde	16 649 695	18 995 136

Not 13 Andelar i koncernföretag

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	3 797 030	240 000
Inköp	0	3 202 146
Fusion	-946 666	0
Försäljningar	-2 730 364	-120 000
Omklassificeringar		474 884
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	120 000	3 797 030
Utgående redovisat värde	120 000	3 797 030

Not 14 Specifikation andelar i koncernföretag

Namn	Kapital- andel	Rösträtts- andel	Antal andelar	Bokfört värde
Puls & Träning Sweden Holding AB	500	100%	500	120 000 120 000
	Org.nr	Säte		
Puls & Träning Sweden Holding AB	559186-6792	Stockholm		

Not 15 Fusion

Under 2022 fusionerades dotterbolaget Puls&Träning Kvarnholmen AB organisationsnummer 556298-6367.

Resultaträknings- och balansräkningsposterna i bolaget per fusionsdatum 2022-01-25 framgår nedan.

Nettoomsättning	1 013 238
Rörelseresultat	871 939
Anläggningstillgångar	287 169
Omsättningstillgångar	521 977
Kassa	605 913
Kortfristiga skulder	87 773

Not 16 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	887 033
Inköp	0	
Försäljningar	0	-412 149
Omklassificeringar	0	-474 884
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	0
Utgående redovisat värde	0	0

Not 17 Andra långfristiga fordringar

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Tillkommande fordringar	50 000	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	50 000	0
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående ackumulerade nedskrivningar	0	0
Utgående redovisat värde	50 000	0

Not 18 Varulager

	2022-12-31	2021-12-31
Lager av foodbox	15 546	17 692
Lager av kostvaror	132 566	71 741
Lager Weight trainer	32 503	0
	180 615	89 433

Not 19 Övriga fordringar

	2022-12-31	2021-12-31
Övriga poster	14 496 642	13 913 797
	14 496 642	13 913 797

Not 20 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2022-12-31	2021-12-31
Förutbetalda hyror	10 877 416	11 290 954
Förutbetalda leasingkostnader	377 077	108 132
Förutbetalda försäkringspremier	43 882	15 884
Övriga förutbetalda kostnader	2 100 818	2 213 105
	13 399 193	13 628 075

Not 21 Antal aktier och kvotvärde

	Antal aktier	Kvotvärde
Namn		
Antal A-Aktier	4 000	100
	4 000	

Not 22 Disposition av vinst eller förlust

	2022-12-31
Förslag till vinstdisposition	
Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel:	
balanserad vinst	19 662 238
årets förlust	-4 598 418
	15 063 820
disponeras så att	
i ny räkning överföres	15 063 820
	15 063 820

Not 23 Obeskattade reserver

2022-12-31	2021-12-31
-------------------	-------------------

Akkumulerade överavskrivningar	0	208 349
Periodiseringsfond 2015	0	0
Periodiseringsfond 2016	0	0
Periodiseringsfond 2017	0	710 000
Periodiseringsfond 2018	0	2 926 218
Periodiseringsfond 2019	0	2 075 000
	0	5 919 567
Skatteeffekt av schablonränta på periodiseringsfond	5 883	

Not 24 Långfristiga skulder

	2022-12-31	2021-12-31
Förfaller senare än fem år efter balansdagen		
Övriga skulder till kreditinstitut	3 225 000	3 525 000
	3 225 000	3 525 000

Not 25 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2022-12-31	2021-12-31
Löner och ersättningar till personal	0	1 999 338
Upplupna räntekostnader	61 622	25 965
Övriga poster	3 219 221	4 540 571
Förutbetalda intäkter	36 143 126	29 379 940
	39 423 969	35 945 814

Not 26 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

	2022-12-31	2021-12-31
För företagets egen räkning:		
Fastighetsinteckningar	10 600 000	10 600 000
Företagsinteckningar	7 029 800	7 029 800
Andra tillgångar med äganderättsförbehåll	17 896 840	20 161 441
Andra ställda säkerheter	471 282	593 432
	35 997 922	38 384 673
Eventalförpliktelser		
Bankgaranti	6 244 711	6 505 711
	6 244 711	6 505 711

Not 27 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Bolaget har per 20230314 genomfört ytterligare fyra inkråmsförväv av totalt tolv franchiseanläggningar som ska bedrivas i egen regi under varumärket STC.

Moderbolaget Svenska N'ergy AB (556591-8868) har för avsikt att fusionera in Puls & Träning Sweden AB under första halvåret 2023.

Stockholm den dag som framgår av den elektroniska underskriften

Anders Carlbark
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Ernst & Young Aktiebolag

Henrik Brandt
Auktoriserad revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

ANDERS CARLBARK

Styrelseledamot

Serienummer: 19810518xxxx

IP: 95.193.xxx.xxx

2023-04-12 08:21:13 UTC



HENRIK BRANDT

Auktoriserad revisor

Serienummer: 19861103xxxx

IP: 145.62.xxx.xxx

2023-04-14 12:09:04 UTC



Detta dokument är digitalt signerat genom Penneo.com. Den digitala signeringsdatan i dokumentet är säkrad och validerad genom det datorgenererade hashvärdet hos det originella dokumentet. Dokumentet är låst och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. All kryptografisk information är innesluten i denna PDF, för framtida validering om så krävs.

Hur man verifierar originaliteten hos dokumentet

Detta dokument är skyddat genom ett Adobe CDS certifikat. När du öppnar

dokumentet i Adobe Reader bör du se att dokumentet är certifierat med **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com> Detta garanterar att dokumentets innehåll inte har ändrats.

Du kan verifiera den kryptografiska informationen i dokumentet genom att använda Penneos validator, som finns på <https://penneo.com/validator>

2023050218236

Penneo dokumentnyckel: WYKCP-OUH41-UPNM6-H5XP7-02JLC-TQTZM



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Puls & Träning Sweden AB, org.nr 556812-2872

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Puls & Träning Sweden AB för räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Puls & Träning Sweden ABs finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat och kassaflöde för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till Puls & Träning Sweden AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera bolaget, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om att årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehåll i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.



2023050218238

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning av Puls & Träning Sweden AB för räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till Puls & Träning Sweden AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om styrelseledamoten i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisioner av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Motala den dag som framgår av vår elektroniska underskrift
Ernst & Young AB

Henrik Brandt
Auktoriserad revisor

Penneo dokumentnyckel: NELSB-XILIC-IGJTH-VETYD-11WDM-5DCHQ

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

HENRIK BRANDT

Auktoriserad revisor

Serienummer: 19861103xxxx

IP: 145.62.xxx.xxx

2023-04-14 12:09:04 UTC



2023050218239

Penneo dokumentnyckel: NELS8-XILIC-IGJ1H-VETYD-11WDM-5DCHQ

Detta dokument är digitalt signerat genom Penneo.com. Den digitala signeringsdatan i dokumentet är säkrad och validerad genom det datorgenererade hashvärdet hos det originella dokumentet. Dokumentet är låst och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. All kryptografisk information är innesluten i denna PDF, för framtida validering om så krävs.

Hur man verifierar originaliteten hos dokumentet

Detta dokument är skyddat genom ett Adobe CDS certifikat. När du öppnar

dokumentet i Adobe Reader bör du se att dokumentet är certifierat med **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com> Detta garanterar att dokumentets innehåll inte har ändrats.

Du kan verifiera den kryptografiska informationen i dokumentet genom att använda Penneos validator, som finns på <https://penneo.com/validator>