

# Årsredovisning

för

## Träna och Utvecklas i Sverige AB

559137-1348

Räkenskapsåret

2022

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-19.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Henrik Näsström, Styrelseledamot

2023-04-19

Styrelsen för Träna och Utvecklas i Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver hälsofrämjande tjänster till privatpersoner och företag och består i huvudsak av två verksamhetsgrenar. En del är träningsverksamhet med bland annat uteträning. Den andra delen består av konsultverksamhet för företag och organisationer inom grupputveckling och ledarskap.

Företaget har sitt säte i Arkelstorp.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	1 294	946	736	1 034
Resultat efter finansiella poster	345	164	101	300
Soliditet (%)	80,3	83,2	82,2	75,8

Nettoomsättningen har ökat i takt med att pandemin avtagit.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	511 608	130 000	<b>691 608</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-130 000		<b>-130 000</b>
Balanseras i ny räkning		130 000	-130 000	<b>0</b>
Årets resultat			272 816	<b>272 816</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>511 608</b>	<b>272 816</b>	<b>834 424</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	511 608
årets vinst	272 816
	<b>784 424</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (500 kronor per aktie)	250 000
i ny räkning överföres	534 424
	<b>784 424</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01</b>	<b>2021-01-01</b>
	<b>1</b>	<b>-2022-12-31</b>	<b>-2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>	<b>2</b>		
Nettoomsättning		1 293 655	946 298
Övriga rörelseintäkter		0	107 483
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 293 655</b>	<b>1 053 781</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-25 263	-29 747
Övriga externa kostnader		-289 907	-266 221
Personalkostnader	<b>3</b>	-622 143	-585 119
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-7 376	-7 376
Övriga rörelsekostnader		0	-40
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-944 689</b>	<b>-888 503</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>348 966</b>	<b>165 278</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4	0
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-3 256	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-815	-996
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-4 067</b>	<b>-996</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>344 899</b>	<b>164 282</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>344 899</b>	<b>164 282</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-72 083	-34 282
<b>Årets resultat</b>		<b>272 816</b>	<b>130 000</b>

## Balansräkning

Not  
1

2022-12-31

2021-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer

4

18 883

26 259

**Summa materiella anläggningstillgångar**

**18 883**

**26 259**

**Summa anläggningstillgångar**

**18 883**

**26 259**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

314 956

176 125

Övriga fordringar

1 988

0

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

0

2 890

**Summa kortfristiga fordringar**

**316 944**

**179 015**

##### *Kortfristiga placeringar*

Övriga kortfristiga placeringar

89 744

56 000

**Summa kortfristiga placeringar**

**89 744**

**56 000**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

760 636

711 989

**Summa kassa och bank**

**760 636**

**711 989**

**Summa omsättningstillgångar**

**1 167 324**

**947 004**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**1 186 207**

**973 263**

## Balansräkning

Not  
1

2022-12-31

2021-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

511 608

511 608

Årets resultat

272 816

130 000

**Summa fritt eget kapital**

**784 424**

**641 608**

**Summa eget kapital**

**834 424**

**691 608**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

149 013

149 013

**Summa obeskattade reserver**

**149 013**

**149 013**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

20 881

13 095

Skatteskulder

65 015

38 316

Övriga skulder

99 315

71 231

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

17 559

10 000

**Summa kortfristiga skulder**

**202 770**

**132 642**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**1 186 207**

**973 263**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Övriga rörelseintäkter

	2022	2021
Stöd Tillväxtverket	0	91 701
Omsättningsstöd	0	15 782
	<b>0</b>	<b>107 483</b>

### Not 3 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	36 880	36 880
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>36 880</b>	<b>36 880</b>
Ingående avskrivningar	-10 621	-3 245
Årets avskrivningar	-7 376	-7 376
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-17 997</b>	<b>-10 621</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>18 883</b>	<b>26 259</b>

### Not 5 Ställda säkerheter

	2022-12-31	2021-12-31
Andra ställda säkerheter	0	0
	<b>0</b>	<b>0</b>

### **Not 6 Eventualförpliktelser**

	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Eventualförpliktelser	0	0
	<b>0</b>	<b>0</b>

### **Not 7 Bokslutsrapport**

För denna årsredovisning har en bokslutsrapport upprättats av:

Malin Frick, Colbrands Redovisnings AB

som är auktoriserad redovisningskonsult genom medlemskap i SRF.

Arkelstorp 2023-04-19

*Henrik Näsström*  
Henrik Näsström