

# Årsredovisning

## 360 Träningscenter AB

Org.nr 556764-1609

Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Annie Fältman, Styrelseledamot

2026-03-30

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen för 360 Träningscenter AB avger följande årsredovisning.

<b>Innehåll</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Styrelsens säte: Skellefteå

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver motions-, friskvårds-, och rehabiliteringsverksamhet samt företagshälsovård och sjukgymnastik.

Bolaget har sitt säte i Skellefteå.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	16 394	17 335	17 605	16 681
Resultat efter finansiella poster	758	708	831	1 681
Balansomslutning	7 329	8 079	8 442	9 542
Soliditet (%)	37	33	30	34

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	100 000	1 331 034	663 458	<b>2 094 492</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-500 000		<b>-500 000</b>
Balanseras i ny räkning		663 458	-663 458	<b>0</b>
Årets resultat			657 832	<b>657 832</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>1 494 492</b>	<b>657 832</b>	<b>2 252 324</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 494 492
Avgår utdelning på extrastämma 2026-01-19	-500 000
årets vinst	657 832
	<b>1 652 324</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	500 000
i ny räkning överföres	1 152 324
	<b>1 652 324</b>

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01</b>	<b>2024-01-01</b>
	<b>1</b>	<b>-2025-12-31</b>	<b>-2024-12-31</b>
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		16 393 681	17 335 409
Övriga rörelseintäkter		614 788	938 159
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>17 008 469</b>	<b>18 273 568</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-450 348	-660 662
Övriga externa kostnader		-9 769 592	-9 997 698
Personalkostnader	2	-5 417 227	-6 164 552
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-627 741	-779 320
Övriga rörelsekostnader		0	-112
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-16 264 908</b>	<b>-17 602 344</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>743 561</b>	<b>671 224</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		14 976	37 290
Räntekostnader och liknande resultatposter		-305	-603
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>14 671</b>	<b>36 687</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>758 232</b>	<b>707 911</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av överavskrivningar		79 063	138 487
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>79 063</b>	<b>138 487</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>837 295</b>	<b>846 398</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-179 463	-182 940
<b>Årets resultat</b>		<b>657 832</b>	<b>663 458</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<i>Anläggningstillgångar</i>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	1 436 245	2 006 990
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>1 436 245</b>	<b>2 006 990</b>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	4	33 006	33 006
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>33 006</b>	<b>33 006</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>1 469 251</b>	<b>2 039 996</b>
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		180 627	169 110
<b>Summa varulager</b>		<b>180 627</b>	<b>169 110</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		517 360	559 193
Övriga fordringar		494 359	305 008
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		575 850	849 612
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>1 587 569</b>	<b>1 713 813</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		4 092 000	4 155 653
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>4 092 000</b>	<b>4 155 653</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>5 860 196</b>	<b>6 038 576</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>7 329 447</b>	<b>8 078 572</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
	1		
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		1 494 492	1 331 034
Årets resultat		657 832	663 458
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>2 152 324</b>	<b>1 994 492</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 252 324</b>	<b>2 094 492</b>
<b>Obeskattade reserver</b>	5		
Ackumulerade överavskrivningar		592 653	671 716
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>592 653</b>	<b>671 716</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		7 142	2 172
Leverantörsskulder		348 739	630 801
Övriga skulder		171 553	346 382
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 957 036	4 333 009
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>4 484 470</b>	<b>5 312 364</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>7 329 447</b>	<b>8 078 572</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Maskiner och andra tekniska anläggningar	5-10 år
Inventarier, verktyg och installationer	5-10 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	8	13

**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer**

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	10 870 231	10 285 854
Inköp	57 000	654 877
Försäljningar/utrangeringar		-70 500
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>10 927 231</b>	<b>10 870 231</b>
Ingående avskrivningar	-8 863 241	-8 215 420
Försäljningar/utrangeringar		9 400
Årets avskrivningar	-627 745	-657 221
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-9 490 986</b>	<b>-8 863 241</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>1 436 245</b>	<b>2 006 990</b>

**Not 4 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag**

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	333 006	333 006
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>333 006</b>	<b>333 006</b>
Ingående nedskrivningar	-300 000	-300 000
<b>Utgående ackumulerade nedskrivningar</b>	<b>-300 000</b>	<b>-300 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>33 006</b>	<b>33 006</b>



**Not 5 Obeskattade reserver**

	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
Akkumulerade överavskrivningar	592 653	671 716
	<b>592 653</b>	<b>671 716</b>

Årsredovisningen beslutades 2026-03-26

Skellefteå

*Patrik Nygren*  
Patrik Nygren  
Ordförande  
2026-03-29

*Annie Fältman*  
Annie Fältman  
2026-03-30

Vår revisionsberättelse har lämnats 2026-03-30

Ernst & Young AB

*Nicklas Åström*  
Nicklas Åström  
Auktoriserad revisor



## Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i 360 Träningscenter AB, org.nr 556764-1609

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för 360 Träningscenter AB för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av 360 Träningscenter ABs finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till 360 Träningscenter AB enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den uppger, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om att årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning av 360 Träningscenter AB för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till 360 Träningscenter AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett tryggt sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om styrelseledamoten i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Skellefteå den 30 mars 2026

*Hans Johan Nicklas  
Åström*

Hans Johan Nicklas Åström  
Auktoriserad revisor