

# ÅRSREDOVISNING

för

## Health & Wellness by Sandra Jensen AB

Org.nr. 559410-3185

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-23.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
Sandra Jensen, Styrelseledamot  
2026-03-23

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska hjälpa personer att få en bättre hälsa så som personlig träning, gruppträning, massage och kostrådgivning. Företaget kommer kunna hjälpa till fysiskt på plats men även online.

Kronobergs län, Ljungby kommun

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Omsättningen har ökat pga återgått i arbete efter ledighet.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2022/2023
Nettoomsättning	409 182	275 327	650 290
Resultat efter finansiella poster	11 874	119 401	-20 413
Soliditet (%)	82,14	80,34	25,88

Definitioner av nyckeltal, se noter

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	-20 413	98 944	128 531
Balanseras i ny räkning		98 944	-98 944	0
Årets resultat			8 162	8 162
Belopp vid årets utgång	50 000	78 531	8 162	136 693

### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	78 531
Årets resultat	8 162
	<u>86 693</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	86 693
	<u>86 693</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

# Health & Wellness by Sandra Jensen AB

Org.nr. 559410-3185

<b>RESULTATRÄKNING</b>		<b>2025-01-01 2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 2024-12-31</b>
	<b>Not</b>		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		409 182	275 327
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>409 182</u>	<u>275 327</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-16 913	-1 717
Övriga externa kostnader		-41 216	-55 058
Personalkostnader	2	-332 161	-92 294
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-7 009	-7 009
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-397 299</u>	<u>-156 078</u>
<b>Rörelseresultat</b>		11 883	119 249
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter		13	152
Räntekostnader och liknande resultatposter		-22	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-9</u>	<u>152</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		11 874	119 401
<b>Resultat före skatt</b>		11 874	119 401
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-3 712	-20 457
<b>Årets resultat</b>		<u>8 162</u>	<u>98 944</u>

BALANSRÄKNING		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>15 689</u>	<u>22 698</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		15 689	22 698
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		15 689	22 698
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		2 564	4 127
Övriga fordringar		<u>0</u>	<u>510</u>
Summa kortfristiga fordringar		2 564	4 637
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>148 148</u>	<u>132 636</u>
Summa kassa och bank		148 148	132 636
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		150 712	137 273
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>166 401</b>	<b>159 971</b>

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
	Not	
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
<b>Fritt eget kapital</b>		
Balanserat resultat	78 531	-20 413
Årets resultat	8 162	98 944
Summa fritt eget kapital	86 693	78 531
<b>Summa eget kapital</b>	136 693	128 531
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder	2 753	7 610
Övriga skulder	14 465	14 368
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	12 490	9 462
Summa kortfristiga skulder	29 708	31 440
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	166 401	159 971

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

### Not 2 Medelantal anställda

2025

2024

#### *Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

1,00

1,00

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

2024-12-31

Ingående anskaffningsvärden

35 046

35 046

Utgående anskaffningsvärden

35 046

35 046

Ingående avskrivningar

-12 348

-5 339

Årets avskrivningar

-7 009

-7 009

Utgående avskrivningar

-19 357

-12 348

Redovisat värde

15 689

22 698

## NOTER

### Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-03-23

*Sandra Jensen*  
Sandra Jensen  
2026-03-23