

**Årsredovisning för**  
**Josefin Aldell Kost Management AB**

559103-7824

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Josefin Aldell  
Verkställande direktör

2023-02-14

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Josefin Aldell Kost Management AB, 559103-7824, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva konsult- och rådgivning inom kost, hälsa och träning samt därmed förenlig verksamhet.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	14 694	9 646	116 013	90 916
Resultat efter finansiella poster	3 724	14 771	90 717	11 250
Soliditet %	100	99	98	98

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	149 217	14 771
Balanseras i ny räkning		14 771	-14 771
Årets resultat			3 006
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>163 988</b>	<b>3 006</b>

#### Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	163 988
Årets resultat	3 006
<b>Summa</b>	<b>166 994</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	166 994
<b>Summa</b>	<b>166 994</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		14 694	9 646
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>14 694</b>	<b>9 646</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-11 114	-9 875
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-11 114</b>	<b>-9 875</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>3 580</b>	<b>-229</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		0	15 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		121	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		23	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>144</b>	<b>15 000</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>3 724</b>	<b>14 771</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>3 724</b>	<b>14 771</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-718	0
<b>Årets resultat</b>		<b>3 006</b>	<b>14 771</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		132 339	137 697
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>132 339</b>	<b>137 697</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		84 655	78 814
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>84 655</b>	<b>78 814</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>216 994</b>	<b>216 511</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>216 994</b>	<b>216 511</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		163 988	149 217
Årets resultat		3 006	14 771
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>166 994</b>	<b>163 988</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>216 994</b>	<b>213 988</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		0	2 523
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>2 523</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>216 994</b>	<b>216 511</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Stockholm

*Josefin Aldell*

2023-02-13

Josefin Aldell

Datum

Verkställande direktör