

# Årsredovisning

för

**Helénes Hälsa & HR AB**

Org.nr. 559397-1509

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-01.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Heléne Maudsdotter Schüler, Styrelseledamot

2025-06-02

Styrelsen för Helénes Hälsa & HR AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01-2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten startade september 2022

### Allmänt om verksamheten

Företaget ger hälsokonsultationer med en funktionsmedicinskt synsätt.

Företaget arbetar med workshops och retreats inom hälsa.

Företaget bedriver konsultverksamhet inom HR.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget startade under 2022.

Bolaget var inte aktivt under en del av året.

## Nyckeltalsdefinitioner

### Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Ej registrerat aktiekapital	Bunden överkursfond	Uppskrivningsfond	Reservfond	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	0	0	0	0	0	0	25 000
Utdelning	0	0	0	0	0	0	0	0
Årets resultat	0	0	0	0	0	0	-621	-621
Belopp vid årets utgång	25 000	0	0	0	0	0	38 324	24 379

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	38 324
Årets resultat	-621
<b>Summa</b>	<b>37 703</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>37 703</b>
<b>Summa</b>	<b>37 703</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2022-09-19 2023-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		422 397	1 094 085
Övriga rörelseintäkter		0	25
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>422 397</b>	<b>1 094 110</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-10 254	-5 340
Övriga externa kostnader		-107 305	-283 673
Personalkostnader		-304 897	-740 775
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-422 456</b>	<b>-1 029 788</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-59</b>	<b>64 323</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		181	91
Räntekostnader och liknande resultatposter		-743	-97
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-562</b>	<b>-6</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-621</b>	<b>64 317</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-16 066
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>-16 066</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-621</b>	<b>48 251</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-9 927
<b>Årets resultat</b>		<b>-621</b>	<b>38 324</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Materiella anläggningstillgångar</strong>			
Inventarier, verktyg och installationer		38 059	0
<strong>Summa materiella anläggningstillgångar</strong>		<strong>38 059</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>		<strong>38 059</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Varulager m.m.</strong>			
Färdiga varor och handelsvaror		8 233	0
<strong>Summa varulager m.m.</strong>		<strong>8 233</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		0	144 270
Övriga fordringar		42 875	32
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		16 500	0
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>59 375</strong>	<strong>144 302</strong>
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		37 953	307 245
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>37 953</strong>	<strong>307 245</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>105 561</strong>	<strong>451 547</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>143 620</strong>	<strong>451 547</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>25 000</strong>	<strong>25 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		38 324	0
Årets resultat		-621	38 324
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>37 703</strong>	<strong>38 324</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>62 703</strong>	<strong>63 324</strong>
<strong>Obeskattade reserver</strong>			
Periodiseringsfonder		0	16 066
<strong>Summa obeskattade reserver</strong>		<strong>0</strong>	<strong>16 066</strong>
<strong>Avsättningar</strong>			
Övriga avsättningar för pensioner och liknande förpliktelser exklusive avsättningar enligt tryggandelagen		0	86 982
<strong>Summa avsättningar</strong>		<strong>0</strong>	<strong>86 982</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		9 508	0
Skatteskulder		-2 203	-7 055
Övriga skulder		23 612	120 127
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		50 000	172 104
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>80 917</strong>	<strong>285 176</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>143 620</strong>	<strong>451 547</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

### Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjande period. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Pågående projekt skrivs inte av utan nedskrivningsprövas årligen. Följande nyttjande perioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Hyresrätter och liknande rättigheter</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Goodwill</b>		
Typ av tillgång	Procent	År

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>		
Typ av tillgång	20 Procent	2023År

# Underskrifter av årsredovisning

Ort

Stockholm

Heléne Maudsdotter Schüler

2025-04-17

**Styrelseledamot**