

# Årsredovisning

för

## Med Hand och Sinne Friskvård och Service AB

559291-1795

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Katja Jennekvist, Styrelseledamot

2024-05-29

Styrelsen för Med Hand och Sinne Friskvård och Service AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget ska bedriva massage, friskvård, yoga och utföra tjänster inom bygg och reparationsunderhåll.

Företaget har sitt säte i Västervik.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

| <b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>      | <b>2023</b> | <b>2022</b> | <b>2021</b> |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Nettoomsättning                   | 32          | 751         | 641         |
| Resultat efter finansiella poster | -69         | 81          | 51          |
| Soliditet (%)                     | 100,0       | 64,9        | 54,2        |

För definitioner av nyckeltal, se Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

|   | <b>Aktie-<br/>kapital</b> | <b>Balanserat<br/>resultat</b> | <b>Årets<br/>resultat</b> | <b>Totalt</b>  |
|---|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång                     | 25 000                    | 35 147                         | 63 866                    | <b>124 013</b> |
| Disposition enligt beslut<br>av årsstämman: |                           |                                |                           |                |
| Balanseras i ny räkning                     |                           | 63 866                         | -63 866                   | <b>0</b>       |
| Årets resultat                              |                           |                                | -69 106                   | <b>-69 106</b> |
| <b>Belopp vid årets utgång</b>              | <b>25 000</b>             | <b>99 013</b>                  | <b>-69 106</b>            | <b>54 907</b>  |

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

|   |               |
|---|---------------|
| balanserad vinst                            | 99 013        |
| årets förlust                               | -69 106       |
|   | <b>29 907</b> |
| disponeras så att<br>i ny räkning överföres | 29 907        |
|   | <b>29 907</b> |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

|  | Not | 2023-01-01<br>-2023-12-31 | 2022-01-01<br>-2022-12-31 |
|--|-----|---------------------------|---------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>      |     |                           |                           |
| Nettoomsättning                                      |     | 32 210                    | 751 029                   |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b> |     | <b>32 210</b>             | <b>751 029</b>            |
| <b>Rörelsekostnader</b>                              |     |                           |                           |
| Råvaror och förnödenheter                            |     | 0                         | -24 928                   |
| Övriga externa kostnader                             |     | -22 781                   | -395 537                  |
| Personalkostnader                                    | 1   | -78 852                   | -249 076                  |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                        |     | <b>-101 633</b>           | <b>-669 541</b>           |
| <b>Rörelseresultat</b>                               |     | <b>-69 424</b>            | <b>81 488</b>             |
| <b>Finansiella poster</b>                            |     |                           |                           |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter     |     | 318                       | 29                        |
| Räntekostnader och liknande resultatposter           |     | 0                         | -51                       |
| <b>Summa finansiella poster</b>                      |     | <b>318</b>                | <b>-22</b>                |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>             |     | <b>-69 106</b>            | <b>81 466</b>             |
| <b>Resultat före skatt</b>                           |     | <b>-69 106</b>            | <b>81 466</b>             |
| <b>Skatter</b>                                       |     |                           |                           |
| Skatt på årets resultat                              |     | 0                         | -17 600                   |
| <b>Årets resultat</b>                                |     | <b>-69 106</b>            | <b>63 866</b>             |

| <b>Balansräkning</b>                           | <b>Not</b> | <b>2023-12-31</b> | <b>2022-12-31</b> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                              |            |                   |                   |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                   |            |                   |                   |
| <i>Finansiella anläggningstillgångar</i>       |            |                   |                   |
| Andra långfristiga värdepappersinnehav         | 2          | 4 000             | 4 000             |
| <b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b> |            | <b>4 000</b>      | <b>4 000</b>      |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>             |            | <b>4 000</b>      | <b>4 000</b>      |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                   |            |                   |                   |
| <i>Kortfristiga fordringar</i>                 |            |                   |                   |
| Övriga fordringar                              |            | 38 126            | 37 274            |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>           |            | <b>38 126</b>     | <b>37 274</b>     |
| <i>Kassa och bank</i>                          |            |                   |                   |
| Kassa och bank                                 |            | 12 781            | 149 750           |
| <b>Summa kassa och bank</b>                    |            | <b>12 781</b>     | <b>149 750</b>    |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>             |            | <b>50 907</b>     | <b>187 024</b>    |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                        |            | <b>54 907</b>     | <b>191 024</b>    |

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

99 013

35 147

Årets resultat

-69 106

63 866

**Summa fritt eget kapital**

**29 907**

**99 013**

**Summa eget kapital**

**54 907**

**124 013**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

0

16 995

Övriga skulder

0

50 016

**Summa kortfristiga skulder**

**0**

**67 011**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**54 907**

**191 024**

## Noter

### Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

#### Not 1 Medelantalet anställda

|                        | 2023 | 2022 |
|------------------------|------|------|
| Medelantalet anställda | 1    | 1    |

#### Not 2 Andra långfristiga värdepappersinnehav

|   | 2023-12-31   | 2022-12-31   |
|---|--------------|--------------|
| Ingående anskaffningsvärden                     | 4 000        | 0            |
| Inköp   | 0            | 4 000        |
| <b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b> | <b>4 000</b> | <b>4 000</b> |
| <b>Utgående redovisat värde</b>                 | <b>4 000</b> | <b>4 000</b> |

Västervik 2024-05-29

*Katja Jennekvist*  
Katja Jennekvist