

Årsredovisning för
Mindfulnesskällan AB

559098-5304

Räkenskapsåret

2024-07-01 - 2025-06-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-11-12.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Maria Strömberg
Styrelseledamot

2025-11-12

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindfulnesskällan AB, 559098-5304, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Skara Kommun registrerades år 2017 och bedriver sedan dess sport- och fritidsutbildning. Även verksamhet med kursgård bedrivs.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	564 240	509 721	515 800	436 188
Resultat efter finansiella poster	253 200	147 938	266 502	118 293
Soliditet %	91,7	81,8	67,1	53

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	445 428	165 081
Balanseras i ny räkning		165 081	-165 081
Årets resultat			200 316
Belopp vid årets utgång	50 000	610 509	200 316

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	610 509
Årets resultat	200 316
Summa	810 825
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	710 825
Summa	810 825

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen. Skara 2025-11-12.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-07-01 - 2025-06-30</i>	<i>2023-07-01 - 2024-06-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		564 240	509 721
Övriga rörelseintäkter		73 504	63 860
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		637 744	573 581
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-86 104	-76 329
Övriga externa kostnader		-237 067	-232 638
Personalkostnader	2	-23 478	-59 339
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-36 911	-36 928
Övriga rörelsekostnader		0	-20 200
Summa rörelsekostnader		-383 560	-425 434
Rörelseresultat		254 184	148 147
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		244	281
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 228	-490
Summa finansiella poster		-984	-209
Resultat efter finansiella poster		253 200	147 938
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	25 000
Förändring av överavskrivningar		0	36 000
Summa bokslutsdispositioner		0	61 000
Resultat före skatt		253 200	208 938
Skatter			
Skatt på årets resultat		-52 884	-43 857
Årets resultat		200 316	165 081

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	3	20 092	21 291
Maskiner och andra tekniska anläggningar	4	12 828	19 221
Inventarier, verktyg och installationer	5	306 204	335 523
Summa materiella anläggningstillgångar		339 124	376 035
Summa anläggningstillgångar		339 124	376 035
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		0	8 742
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 958	0
Summa kortfristiga fordringar		5 958	8 742
Kassa och bank			
Kassa och bank		628 092	461 643
Summa kassa och bank		628 092	461 643
Summa omsättningstillgångar		634 050	470 385
SUMMA TILLGÅNGAR		973 174	846 420

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		610 509	445 428
Årets resultat		200 316	165 081
Summa fritt eget kapital		810 825	610 509
Summa eget kapital		860 825	660 509
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		40 000	40 000
Summa obeskattade reserver		40 000	40 000
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		43 439	95 054
Summa långfristiga skulder		43 439	95 054
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 565	3 848
Skatteskulder		5 496	31 615
Övriga skulder		9 849	1 894
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		12 000	13 500
Summa kortfristiga skulder		28 910	50 857
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		973 174	846 420

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Byggnader	20

Inventarier, verktyg och installationer	5 och 20
-----------------------------------------	----------

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-07-01 - 2025-06-30</i>	<i>2023-07-01 - 2024-06-30</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Byggnader och mark

	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
Ingående anskaffningsvärden	23 990	23 990
Utgående anskaffningsvärden	23 990	23 990
Ingående avskrivningar	-2 699	-1 499
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-1 199	-1 200
Utgående avskrivningar	-3 898	-2 699
Redovisat värde	20 092	21 291

Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	31 968	31 968
Utgående anskaffningsvärden	31 968	31 968
Ingående avskrivningar	-12 747	-6 340
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-6 393	-6 407
Utgående avskrivningar	-19 140	-12 747
Redovisat värde	12 828	19 221

Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	467 594	593 094
Förändringar av anskaffningsvärden		
Försäljningar/utrangeringar		-125 500
Utgående anskaffningsvärden	467 594	467 594
Ingående avskrivningar	-132 071	-178 050
Förändringar av avskrivningar		
Försäljningar/utrangeringar		75 300
Årets avskrivningar	-29 319	-29 321
Utgående avskrivningar	-161 390	-132 071
Redovisat värde	306 204	335 523

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-11-12

Skara

Maria Strömberg

Maria Strömberg
Styrelseledamot

2025-11-12

Datum