

**Årsredovisning för**  
**Goda Idéer Från Alva AB**

559156-4934

Räkenskapsåret

**2022-05-01 - 2023-04-30**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-10-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Elisabet Stumle  
Styrelseledamot

2023-10-29

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Goda Idéer Från Alva AB, 559156-4934, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte på Gotland registrerades år 2018 och bedriver sedan dess gym, personlig träning och övrig konsultverksamhet inom områdena hälsa, nutrition, livsmedel och träning i hyrd lokal i Hemse.

### Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	Belopp i SEK 2019/2020
Nettomsättning	636 057	640 558	547 315	733 827
Resultat efter finansiella poster	18 027	30 196	57 659	28 077
Soliditet %	39	35,7	28,1	20,3

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	44 317	23 361
Balanseras i ny räkning		23 361	-23 361
Årets resultat			12 719
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>67 678</b>	<b>12 719</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i SEK
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	67 678
Årets resultat	12 719
<b>Summa</b>	<b>80 397</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	80 397
<b>Summa</b>	<b>80 397</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2022-05-01 - 2023-04-30</i>	<i>2021-05-01 - 2022-04-30</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		636 057	640 558
Övriga rörelseintäkter		12 872	38 910
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>648 929</b>	<b>679 468</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-27 324	-30 556
Övriga externa kostnader		-308 199	-345 030
Personalkostnader	2	-250 063	-229 016
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-42 711	-41 835
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-628 297</b>	<b>-646 437</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>20 632</b>	<b>33 031</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 605	-2 835
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-2 605</b>	<b>-2 835</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>18 027</b>	<b>30 196</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>18 027</b>	<b>30 196</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-5 308	-6 835
<b>Årets resultat</b>		<b>12 719</b>	<b>23 361</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2023-04-30</i>	<i>2022-04-30</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	127 750	156 605
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	236 088	249 944
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>363 838</b>	<b>406 549</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>363 838</b>	<b>406 549</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		26 309	6 886
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		6 500	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>32 809</b>	<b>6 886</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		63 884	54 318
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>63 884</b>	<b>54 318</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>96 693</b>	<b>61 204</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>460 531</b>	<b>467 753</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2023-04-30</i>	<i>2022-04-30</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		67 678	44 317
Årets resultat		12 719	23 361
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>80 397</b>	<b>67 678</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>130 397</b>	<b>117 678</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Akkumulerade överavskrivningar		62 000	62 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>62 000</b>	<b>62 000</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		11 111	27 778
Övriga skulder		200 426	233 331
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>211 537</b>	<b>261 109</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		38 586	690
Skatteskulder		3 588	14 870
Övriga skulder		14 423	11 406
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>56 597</b>	<b>26 966</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>460 531</b>	<b>467 753</b>

## Noter

Belopp i SEK om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

	År
Inventarier, verktyg och installationer	5-10
Förbättringsutgifter på annans fastighet	20

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-05-01 - 2023-04-30	2021-05-01 - 2022-04-30
Medelantalet anställda	0,9	0,3

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-04-30	2022-04-30
Ingående anskaffningsvärden	258 049	240 549
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		17 500
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>258 049</b>	<b>258 049</b>
Ingående avskrivningar	-101 444	-73 465
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-28 855	-27 979
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-130 299</b>	<b>-101 444</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>127 750</b>	<b>156 605</b>

## Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-04-30	2022-04-30
Ingående anskaffningsvärden	277 132	277 132
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>277 132</b>	<b>277 132</b>
Ingående avskrivningar	-27 188	-13 332
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-13 856	-13 856
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-41 044</b>	<b>-27 188</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>236 088</b>	<b>249 944</b>

## Underskrifter

Hemse

Per Östman 2023-10-12  
Per Östman Datum  
Styrelseordförande

Elisabet Stumle 2023-10-12  
Elisabet Stumle Datum  
Styrelseledamot