

ÅRSREDOVISNING

för

Gymmet i Lagan AB

Org.nr. 556932-8528

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-14.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Isak Emanuelsson, Styrelseledamot
2024-06-14

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget skall bedriva träningsverksamhet inom styrketräning, motionsträning, och andra former av träning.

Företaget bedriver också försäljning av träningsmaskiner, träningsredskap, träningskläder, kosttillskott och övriga träningstillbehör. Företaget skall även bedriva konsultverksamhet inom tex träning.

Företagets säte är Ljungby kommun, Kronobergs län.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	474 073	279 249	410 495	466 982
Resultat efter finansiella poster	97 947	-99 277	101 677	192 087
Soliditet (%)	88,69	91,43	85,9	77,59

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	345 097	-16 677	378 420
Balanseras i ny räkning		-16 677	16 677	0
Årets resultat			59 061	59 061
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>328 420</u>	<u>59 061</u>	<u>437 481</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	328 420
Årets resultat	<u>59 061</u>
	387 481

Förslag till disposition:

Utdelning	350 000
Balanseras i ny räkning	<u>37 481</u>
	387 481

Gymmet i Lagan AB

Org.nr. 556932-8528

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 350 000,00 kr. vilket motsvarar 3 500,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Gymmet i Lagan AB

Org.nr. 556932-8528

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		474 073	279 249
Övriga rörelseintäkter		0	5
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>474 073</u>	<u>279 254</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-267 631	-278 290
Personalkostnader	2	-104 482	-95 482
Avskrivning av materiella anläggningstillgångar		<u>-4 664</u>	<u>-4 664</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-376 777</u>	<u>-378 436</u>
Rörelseresultat		97 296	-99 182
Finansiella poster			
Övriga ränteutäkter och liknande resultatposter		861	56
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-210</u>	<u>-151</u>
Summa finansiella poster		651	-95
Resultat efter finansiella poster		97 947	-99 277
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-23 000	82 600
Förändring av överavskrivningar		<u>-999</u>	<u>0</u>
Summa bokslutsdispositioner		<u>-23 999</u>	<u>82 600</u>
Resultat före skatt		73 948	-16 677
Skatter			
Skatt på årets resultat		-14 887	0
Årets resultat		<u>59 061</u>	<u>-16 677</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>999</u>	<u>5 663</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		999	5 663
Summa anläggningstillgångar		999	5 663
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		65 707	60 439
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>14 578</u>	<u>7 491</u>
Summa kortfristiga fordringar		80 285	67 930
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>529 196</u>	<u>433 209</u>
Summa kassa och bank		529 196	433 209
Summa omsättningstillgångar		609 481	501 139
SUMMA TILLGÅNGAR		610 480	506 802

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		328 420	345 097
Årets resultat		59 061	-16 677
Summa fritt eget kapital		<u>387 481</u>	<u>328 420</u>
Summa eget kapital		437 481	378 420
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		130 000	107 000
Akkumulerade överavskrivningar		999	0
Summa obeskattade reserver		<u>130 999</u>	<u>107 000</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		21 030	548
Övriga skulder		1 544	2 104
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		19 426	18 730
Summa kortfristiga skulder		<u>42 000</u>	<u>21 382</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		610 480	506 802

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	686 935	686 935
	Utgående anskaffningsvärden	686 935	686 935
	Ingående avskrivningar	-681 272	-676 608
	Årets avskrivningar	-4 664	-4 664
	Utgående avskrivningar	-685 936	-681 272
	Redovisat värde	999	5 663

Övriga noter

Not 4	Ställda säkerheter	2023-12-31	2022-12-31
	Företagsinteckningar	500 000	500 000

Gymmet i Lagan AB

Org.nr. 556932-8528

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Lagan

Magnus Axelsson

Magnus Axelsson

Isak Emanuelsson

Isak Emanuelsson

Verkställande direktör

2024-06-13

2024-06-13