

Ärendenr: 9380811/2022

2022101707097

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i StrandCoaching AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman den 30 maj 2022. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska disponeras.  
Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Göteborg 20221007



Jessica Strand Verkställande direktör

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Strandcoaching AB, 559286-7286, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2020/201-2021/231.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2020 och bedriver sedan dess friskvård i form av kostrådgivning för inre och yttre välbefinnande, personlig träning, friskvårdsaktiviteter och fysisk träning, friskvårds konsultverksamhet, friskvård i form av kroppsbehandlingar, hälsocoaching, kurser och träning i mindfulness, mental träning, fysisk träning samt kostrådgivning. Verksamheten drivs både online och på plats.

Företaget bedriver även distanshandel via internet med sportutrustning, fritidsutrustning, kosttillskott, kläder samt inredning till hushåll och privatpersoner, varumärkesrådgivning online, inrednings- och homestylingtjänster samt därmed förenlig verksamhet inklusive information, konsultation och rådgivning.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Coviden har påverkat företagets omsättning negativt. Under året har verksamheten styrts om från i första hand fysiska träffar till mer online. I slutet av året har det märkts en viss återhämtning.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	25 000		
Disposition enl årsstämmobeslut			
Årets resultat			227
Vid årets slut	25 000		227

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 227, disponeras enligt följande:	
årets resultat	227
Totalt	227
disponeras för	
balanseras i ny räkning	227
Summa	227

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

**Resultaträkning**

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2020-12-01- 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		
Nettoomsättning		201 525
Övriga rörelseintäkter		50 701
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>252 226</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter		-10 311
Övriga externa kostnader		-74 648
Personalkostnader	2	-342 835
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-427 794</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-175 568</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Räntekostnader och liknande resultatposter		-185
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-185</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-175 753</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder		181 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>181 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>5 247</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat		-5 020
<b>Årets resultat</b>		<b>227</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar		54 488
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 921
Summa kortfristiga fordringar		60 409
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank		38 376
Summa kassa och bank		38 376
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>98 785</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>98 785</b>

2022070132933

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b><i>Eget kapital</i></b>		
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>		
Aktiekapital		25 000
Summa bundet eget kapital		25 000
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>		
Årets resultat		227
Summa fritt eget kapital		227
<b>Summa eget kapital</b>		<b>25 227</b>
<b><i>Obeskattade reserver</i></b>		
Periodiseringsfonder		67 295
Summa obeskattade reserver		67 295
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>		
Leverantörsskulder		374
Skatteskulder		5 889
Summa kortfristiga skulder		6 263
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>98 785</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

/År 1 - med jämförelsetal/

Årsredovisningen upprättas för första gången i enlighet med BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag, vilket kan innebära en bristande jämförbarhet mellan räkenskapsåret och det närmast föregående räkenskapsåret.

/År 1 - fg år som bilaga/

Årsredovisningen upprättas för första gången i enlighet med BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag, vilket kan innebära en bristande jämförbarhet mellan räkenskapsåret och det närmast föregående räkenskapsåret. Jämförelsetalen har inte räknats om. Årsredovisningen för det närmast föregående räkenskapsåret lämnas som bilaga.

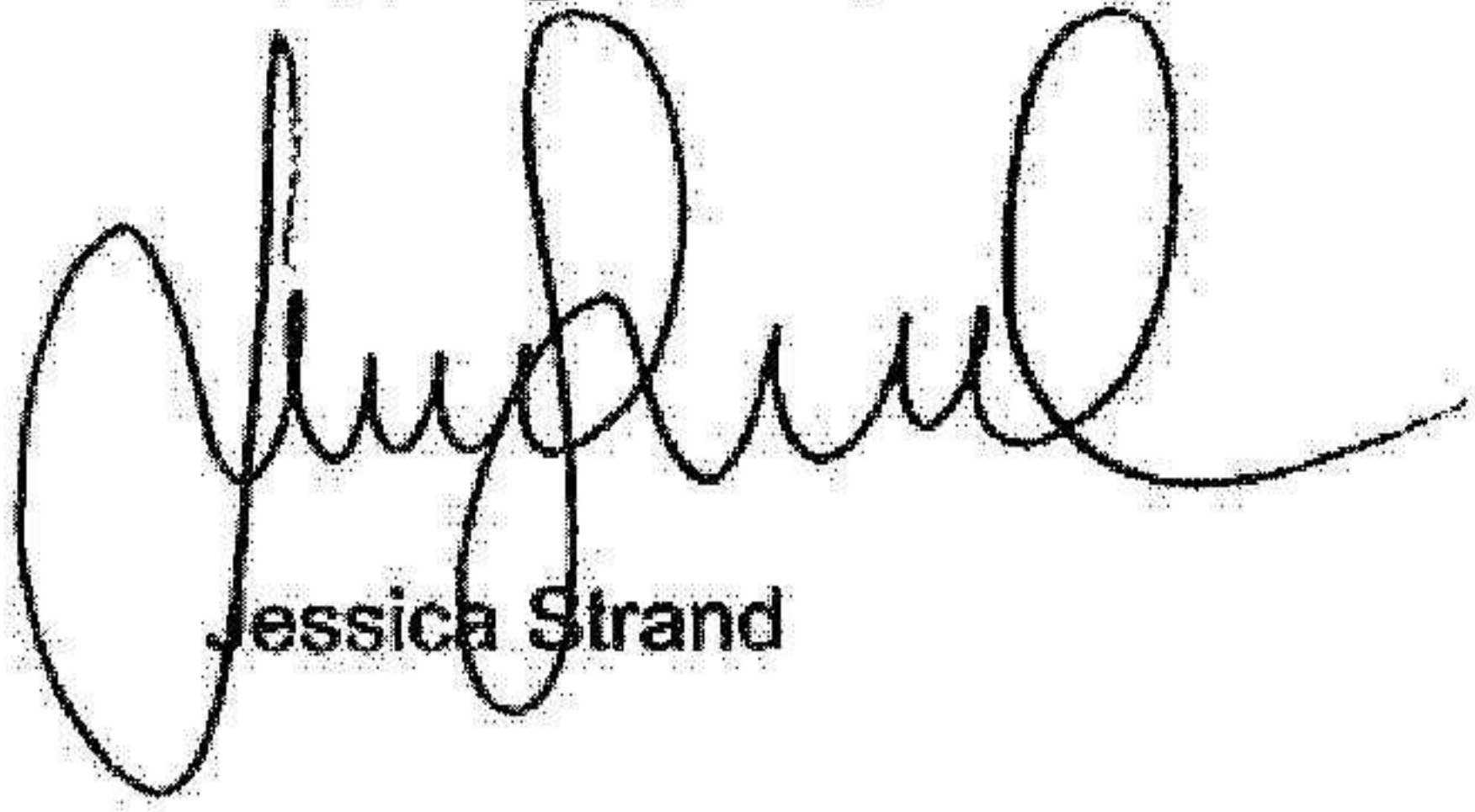
### Not 2 Personal

#### Personal

	2020-12-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda i Bolaget	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>

**Underskrifter**

Göteborg 220530



Jessica Strand

2022070132936