

Health made simple AB

559433-3618

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-03. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Ivar Gustav Theodor Holm, Verkställande direktör
2026-03-03

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom träning och fysioterapi. Bolagets säte är Linköping. Under 2024 har arbetet med personlig träning och coaching kommit igång i högre grad. Även verksamhet som fysioterapeut har påbörjats.

Under 2025 fortsatte verksamheten inom träning, fysioterapi och coaching. Denna verksamhet sker framförallt fysiskt i en gymlokal. Under 2026 kommer verksamheten även börja med massagebehandlingar i samma lokal samt påbörja en helt ny gren för verksamheten - köpa och sälja samlarföremål, främst i form av pokemonkort. Denna verksamhet kommer främst sälja föremål via tradera eller facebook samt fysiskt på samlarmässor.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

I slutet av 2025 påbörjade verksamheten en ny gren - köpa och sälja samlarföremål, främst i form av pokemonkort. Denna verksamhet kommer utökas under 2026 och främst sälja föremål via tradera eller facebook samt fysiskt på samlarmässor.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-05-09 - 2023-12-31
Nettoomsättning	127 926	90 941	4 298
Resultat efter finansiella poster	9 718	52 995	-902
Soliditet (%)	73	86	100

Verksamheten inom fysioterapi och utvecklats under 2025 samt tidigare verksamhet inom personlig träning och coaching har också blivit mer populärt allt eftersom jag etablerar mig mer på marknaden.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	-901	42 267	66 366
Utdelning		-30 480		-30 480
Balanseras i ny räkning		42 267	-42 267	0
Årets resultat			7 737	7 737
Vid årets utgång	25 000	10 886	7 737	43 623

Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	10 886
Årets resultat	7 737
Summa	18 623
Disponeras enligt följande	
Utdelas till aktieägare	0
Balanseras i ny räkning	18 623
Summa	18 623

Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		127 926	90 941
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		127 926	90 941
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-5 574	-11 814
Övriga externa kostnader		-24 866	-21 493
Personalkostnader	2	-87 857	-4 640
Summa rörelsekostnader		-118 297	-37 947
Rörelseresultat		9 629	52 994
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		89	1
Summa finansiella poster		89	1
Resultat efter finansiella poster		9 718	52 995
Resultat före skatt		9 718	52 995
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 981	-10 728
Årets resultat		7 737	42 267

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	2 131	2 131
Summa immateriella anläggningstillgångar		2 131	2 131
Summa anläggningstillgångar		2 131	2 131
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		13 765	0
Summa varulager m.m.		13 765	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	7 857
Övriga fordringar		14 688	1 367
Summa kortfristiga fordringar		14 688	9 224
Kassa och bank			
Kassa och bank		29 263	66 182
Summa kassa och bank		29 263	66 182
Summa omsättningstillgångar		57 716	75 406
Summa tillgångar		59 847	77 537

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		10 886	-901
Årets resultat		7 737	42 267
Summa fritt eget kapital		18 623	41 366
Summa eget kapital		43 623	66 366
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		12 709	10 728
Övriga skulder		3 515	443
Summa kortfristiga skulder		16 224	11 171
Summa eget kapital och skulder		59 847	77 537

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

2025-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	2 131
Utgående anskaffningsvärden	2 131
Redovisat värde	2 131

Underskrifter

Årsredovisning för Health made simple AB, 559433-3618
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart
2026-03-03

Ivar Gustav Theodor Holm
Ivar Gustav Theodor Holm
Styrelseordförande och VD
2026-03-03