

Årsredovisning
för
Frisk Training AB
559295-6378

Räkenskapsåret
2023-01-01—2023-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Frisk Training AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen fastställts på årsstämman den 2024-03-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Västerås 2024-04-02


Joakim Frisk

Frisk Training AB
559295-6378

Styrelsen för Frisk Training AB med säte i Västerås, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01—2023-12-31.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Frisk Training AB, startade sin verksamhet 11 januari 2021. Bolaget bedriver konsultverksamhet inom idrott och träning samt förvaltning av värdepapper samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt	2023	2022	2021	<i>Belopp i kr</i>
Nettoomsättning				
Resultat efter finansiella poster	-1 250	-1 612	29 230	
Soliditet, %	91	91	96	
Förändringar i eget kapital		<i>Aktiekapital</i>	<i>Reservfond</i>	<i>Fritt eget kapital</i>
Vid årets början		25 000		6 715
Utdelning				
Årets resultat				-1 250
Vid årets slut		25 000	0	5 465

Resultatdisposition

	<i>Belopp i kr</i>
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 6 715 disponeras enligt följande	
årets resultat	-1 250
balanserad vinst	6 715
Totalt	5 465
balanseras i ny räkning	5 465
Summa	5 465

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter

Frisk Training AB
559295-6378

2024041708809

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		0	7 000
Summa rörelseintäkter		0	7 000
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-1 250	-1 250
Summa rörelsekostnader		-1 250	-1 250
Rörelseresultat		-1 250	5 750
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		0	-7 362
Summa Finansiella poster		0	-7 362
Resultat efter finansiella poster		-1 250	-1 612
Resultat före skatt		-1 250	-1 612
Skatter			
Årets skatt		0	-902
Årets resultat		-1 250	-1 612

Frisk Training AB
559295-6378

2024041708810

Balansräkning

Belopp i kr

Not 2023-12-31 2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga värdepappersinnehav	2	0	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	0

Summa anläggningstillgångar		0	0
-----------------------------	--	---	---

Omsättningstillgångar

Kassa och bank

Kassa och bank		33 517	34 767
Summa kassa och bank		33 517	34 767

Summa omsättningstillgångar		33 517	34 767
-----------------------------	--	--------	--------

SUMMA TILLGÅNGAR		33 517	34 767
-------------------------	--	---------------	---------------

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet kapital		25 000	25 000

Fritt eget kapital

Balanserad vinst		6 715	9 230
Årets resultat		-1 250	-2 515
Summa fritt eget kapital		5 465	6 715

Summa eget kapital		30 465	31 715
---------------------------	--	---------------	---------------

Kortfristiga skulder

Skatteskulder		902	902
Övriga skulder		2 150	2 150
Summa kortfristiga skulder		3 052	3 052

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		33 517	34 767
---------------------------------------	--	---------------	---------------

Frisk Training AB
559295-6378

Tilläggsupplysningar

Belopp i kr om inget annat anges

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Soliditet, justerat eget kapital i förhållande till balansomslutningen. Med justerat eget kapital avses eget kapital och 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden		
- Tillkommande tillgångar		17 570
- Avyttrade tillgångar		-17 570
Redovisat vid årets slut	0	0

Västerås 2024-03-16



Joakim Frisk