

Årsredovisning för  
**Optimal Näring & Hälsa i Falun AB**  
559354 - 7861

Räkenskapsåret  
**2024-01-01 – 2024-12-31**

<b>Innehållsförteckning:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4 - 5
Noter	6
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Optimal Näring & Hälsa i Falun AB intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2025-03-17. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Falun den 17 mars 2025



Sofia Klüft

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Optimal Näring & Hälsa i Falun AB, 559354 - 7861, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Falun kommun registrerades år 2021 och bedriver konsultationer inom området näring och hälsa. En näringsterapeut ger i första hand rekommendationer kring ändrade kostvanor, näringstillskott eller övriga livsstilsförändringar.

## Flerårsöversikt

	2023	2024
Nettoomsättning	38 342	21 697
Resultat efter finansiella poster	- 6 288	4 489
Soliditet, %		

## Förändring i eget kapital

	<i>Aktiekaptial</i>	<i>Reservfond</i>	<i>Fritt eget kapital</i>
Vid årets början	25 000		- 10 022
Disposition enl årsstämmoprotokoll			
Årets resultat			4 489
<b>Vid årets slut</b>	<b>25 000</b>		<b>- 5 533</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen förslår att fritt eget kapital, kronor – 10 022, disponeras enligt följande:

Balanserat resultat	- 10 022
Årets resultat	4 489
Totalt	- 5 533
Balanseras i ny räkning	- 5 533
Summa	- 5 533

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

Belopp i kr

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		<u>38 342</u>	<u>21 697</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		38 342	21 697
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		- 15 101	- 9 130
Övriga externa kostnader		- 15 597	- 8 078
Personalkostnader	2	- 13 932	- 0
Av- och nedskrivningar av materiella och Immateriella anläggningstillgångar		<u>- 0</u>	<u>- 0</u>
Summa rörelsekostnader		44 630	17 208
Rörelseresultat		<u>- 6 288</u>	<u>4 489</u>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa finansiella poster		0	0
Resultat efter finansiella poster		- 6 288	4 489
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		- 6 288	4 489
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		<u>- 0</u>	<u>- 0</u>
Årets resultat		- 6 288	4 489

## Balansräkning

Belopp i kr

Not 2023-01-01 2024-01-01  
2023-12-31 2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0

Summa anläggningstillgångar		0	0
-----------------------------	--	---	---

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m.m.*

Råvaror och förnödenheter		<u>3 060</u>	<u>1 800</u>
Summa varulager		3 060	1 800

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar		2 685	0
Övriga fordringar		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga fordringar		2 685	0

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank		<u>10 415</u>	<u>17 667</u>
Summa kassa och bank		10 415	17 667

Summa omsättningstillgångar		16 160	19 467
-----------------------------	--	--------	--------

<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		16 160	19 467
-------------------------	--	--------	--------

## Balansräkning

Belopp i kr

Not	2023-01-01 2023-12-31	2024-01-01 2024-12-31
-----	--------------------------	--------------------------

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### *Eget kapital*

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital	<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
Summa bundet eget kapital	25 000	25 000

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat	- 3 734	- 10 022
Årets resultat	<u>- 6 288</u>	<u>4 489</u>
Summa fritt eget kapital	-10 022	- 5 533

<b>Summa eget kapital</b>	<b>14 978</b>	<b>19 467</b>
---------------------------	---------------	---------------

#### *Obeskattade reserver*

Periodiseringsfonder	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa obeskattade reserver	0	0

#### *Kortfristiga skulder*

Skatteskulder	0	0
Övriga skulder	1 182	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga skulder	1 182	0

<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>16 160</b>	<b>19 467</b>
---------------------------------------	---------------	---------------

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar saknas.

### Not 2 Personal

	2023-01-01 2023-12-31	2024-01-31 2022-12-31
Medelantalet anställda	0	0
<b>Summa</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

Akkumulerade anskaffningsvärden:

-Vid årets början

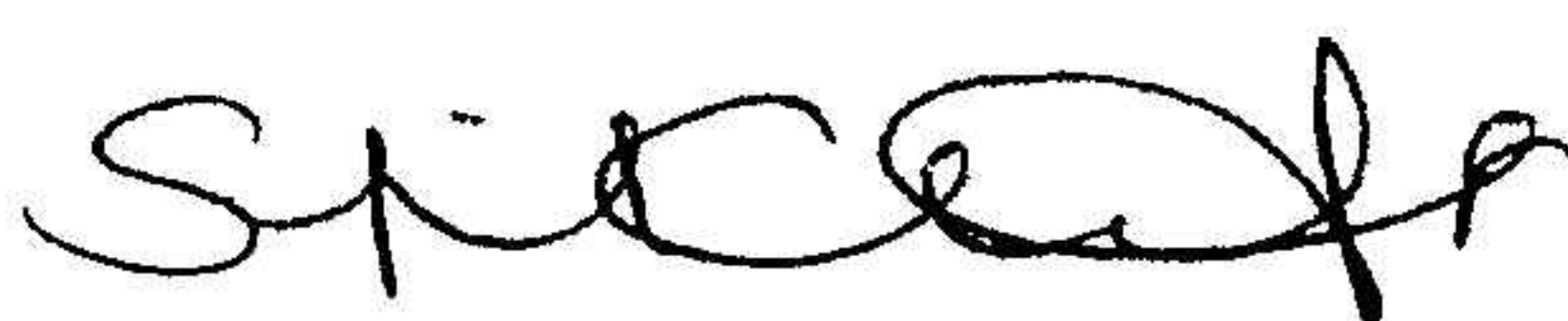
	0	0
Vid årets slut	0	0

**Redovisat värde vid årets slut**

0 0

## Underskrifter

Falun den 17 mars 2025



Sofia Klüft

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma