

Årsredovisning

för

Mind Your Food AB

556938-8134

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-06-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lars-Åke Köpper, Styrelseledamot

2024-06-10

Styrelsen och verkställande direktören för Mind Your Food AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver styrelsearbete och konsultverksamhet avseende företagsorganisationer, organisationsutveckling samt projektledning på uppdrag. Även coaching till företag genom trendsparing och trendrapportering om konsumentbeteenden inom mat, god hälsa och livsstil samt global parti- och agenturhandel med livsmedel.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022 (11 mån)	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	0	680	38	1 194
Resultat efter finansiella poster	742	670	-689	68
Soliditet (%)	99,1	88,4	91,4	87,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	750 425	670 309	1 470 734
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		670 309	-670 309	0
Årets resultat			741 614	741 614
Belopp vid årets utgång	50 000	1 420 734	741 614	2 212 348

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 420 734
årets vinst	741 614
	2 162 348

disponeras så att till aktieägare utdelas	750 000
i ny räkning överföres	1 412 348
	2 162 348

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktieföretagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-02-01 -2022-12-31 (11 mån)
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		0	679 999
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		0	679 999
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		0	-181
Övriga externa kostnader		-13 675	-10 621
Personalkostnader	2	0	16
Summa rörelsekostnader		-13 675	-10 786
Rörelseresultat		-13 675	669 213
Finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag		750 000	0
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		1 282	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4 008	13
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	1 083
Summa finansiella poster		755 290	1 096
Resultat efter finansiella poster		741 615	670 309
Resultat före skatt		741 615	670 309
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		741 614	670 309

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andelar i koncernföretag	3	50 000	0
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	0	50 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		50 000	50 000
Summa anläggningstillgångar		50 000	50 000

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Fordringar hos koncernföretag		1 863 837	1 231 681
Övriga fordringar		225 486	229 116
Summa kortfristiga fordringar		2 089 323	1 460 797

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar		40 000	65 000
Summa kortfristiga placeringar		40 000	65 000

Kassa och bank

Kassa och bank		54 088	87 118
Summa kassa och bank		54 088	87 118
Summa omsättningstillgångar		2 183 411	1 612 915

SUMMA TILLGÅNGAR

2 233 411

1 662 915

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

1 420 734

750 425

Årets resultat

741 614

670 309

Summa fritt eget kapital

2 162 348

1 420 734

Summa eget kapital

2 212 348

1 470 734

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

11 063

0

Övriga skulder

0

182 181

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

10 000

10 000

Summa kortfristiga skulder

21 063

192 181

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 233 411

1 662 915

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022-02-01 -2022-12-31
Medelantalet anställda	0	0

Not 3 Andelar i koncernföretag

	2023-12-31	2022-12-31
Omklassificeringar	50 000	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	50 000	
Utgående redovisat värde	50 000	

Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
Omklassificeringar	-50 000	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	50 000
Utgående redovisat värde	0	50 000

Stockholm 2024-06-10

Jenny Köpper
Jenny Köpper
Verkställande direktör