

# Årsredovisning

för

## Health Management S Sjöholm AB

556872-8447

Räkenskapsåret

2024-11-01 - 2025-10-31

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Susanne Sjöholm, Styrelseledamot

2026-04-17

Styrelsen för Health Management S Sjöholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-11-01 - 2025-10-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsult- och utbildningsverksamhet inom coaching, mentorskap, friskvård, rehabilitering och kostrådgivning.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024/25</b>	<b>2023/24</b>	<b>2022/23</b>	<b>2021/22</b>
Nettoomsättning	161	129	600	707
Resultat efter finansiella poster	83	72	219	315
Soliditet (%)	86,7	93,7	85,8	65,7

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	775 455	56 828	<b>882 283</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-120 000		<b>-120 000</b>
Balanseras i ny räkning		56 828	-56 828	<b>0</b>
Årets resultat			66 155	<b>66 155</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>712 283</b>	<b>66 155</b>	<b>828 438</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	712 283
årets vinst	66 155
	<b>778 438</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	778 438
	<b>778 438</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2024-11-01  
-2025-10-31

2023-11-01  
-2024-10-31

### Rörelseintäkter

Nettoomsättning

161 458

128 900

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**161 458**

**128 900**

### Rörelsekostnader

Handelsvaror

0

-612

Övriga externa kostnader

-46 717

-40 178

Personalkostnader

2

-48 128

-30 635

**Summa rörelsekostnader**

**-94 845**

**-71 425**

**Rörelseresultat**

**66 613**

**57 475**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

17 433

16 860

Räntekostnader och liknande resultatposter

-561

-2 226

**Summa finansiella poster**

**16 872**

**14 634**

**Resultat efter finansiella poster**

**83 485**

**72 109**

**Resultat före skatt**

**83 485**

**72 109**

### Skatter

Skatt på årets resultat

-17 330

-15 281

**Årets resultat**

**66 155**

**56 828**

## Balansräkning

Not

2025-10-31

2024-10-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Finansiella anläggningstillgångar*

Andra långfristiga fordringar

3

300 000

300 000

**Summa finansiella anläggningstillgångar**

**300 000**

**300 000**

**Summa anläggningstillgångar**

**300 000**

**300 000**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

25 535

8 480

Övriga fordringar

12 695

2 642

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

2 405

0

**Summa kortfristiga fordringar**

**40 635**

**11 122**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

615 219

630 513

**Summa kassa och bank**

**615 219**

**630 513**

**Summa omsättningstillgångar**

**655 854**

**641 635**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**955 854**

**941 635**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-10-31</b>	<b>2024-10-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		712 283	775 456
Årets resultat		66 155	56 828
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>778 438</b>	<b>832 284</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>828 438</b>	<b>882 284</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		2 507	2 000
Skatteskulder		18 505	28 965
Övriga skulder		91 404	13 386
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		15 000	15 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>127 416</b>	<b>59 351</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>955 854</b>	<b>941 635</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-11-01 -2025-10-31	2023-11-01 -2024-10-31
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2025-10-31	2024-10-31
Ingående anskaffningsvärden	300 000	300 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>300 000</b>	<b>300 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>300 000</b>	<b>300 000</b>

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Årsredovisningen beslutades 2026-04-17

Stockholm

*Susanne Sjöholm*  
Susanne Sjöholm

2026-04-17