

# Årsredovisning

för

## Adlerstam Livsstil & Hälsa AB

556237-6599

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-24.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Madeleine Adlerstam, Styrelseledamot  
2024-06-27

Styrelsen för Adlerstam Livsstil & Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva försäljning av kosttillskott, hudvårdsmedel och skönhetsprodukter, konsultationer inom försäljning och marknadsföring samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Falkenberg.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021
Nettoomsättning	370	252	264
Resultat efter finansiella poster	-38	-15	-16
Soliditet (%)	38,8	54,3	55,6

Nettoomsättningen har ökat under 2023 till följd av ökad försäljning till nya och befintliga kunder.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	828	-33 751	-14 621	52 456
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-14 621	14 621	0
Erhållna aktieägartillskott			36 000		36 000
Årets resultat				-38 379	-38 379
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>828</b>	<b>-12 372</b>	<b>-38 379</b>	<b>50 077</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per 2023-12-31 till 44 000kr (8 000).

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-12 372
årets förlust	-38 379
	<b>-50 751</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-50 751
	<b>-50 751</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		369 683	252 077
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>369 683</b>	<b>252 077</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-134 568	-100 165
Övriga externa kostnader		-51 156	-22 659
Personalkostnader	2	-221 767	-143 875
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-407 491</b>	<b>-266 699</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-37 808</b>	<b>-14 622</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		22	6
Räntekostnader och liknande resultatposter		-593	-5
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-571</b>	<b>1</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-38 379</b>	<b>-14 621</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-38 379</b>	<b>-14 621</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-38 379</b>	<b>-14 621</b>

## Balansräkning

Not  
1

2023-12-31

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Råvaror och förnödenheter

38 662

32 935

**Summa varulager**

**38 662**

**32 935**

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

42 556

14 557

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

19 193

31 162

**Summa kortfristiga fordringar**

**61 749**

**45 719**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

28 550

17 883

**Summa kassa och bank**

**28 550**

**17 883**

**Summa omsättningstillgångar**

**128 961**

**96 537**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**128 961**

**96 537**

## Balansräkning

Not  
1

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

828

828

**Summa bundet eget kapital**

**100 828**

**100 828**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

-12 372

-33 751

Årets resultat

-38 379

-14 621

**Summa fritt eget kapital**

**-50 751**

**-48 372**

**Summa eget kapital**

**50 077**

**52 456**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

6 984

955

Övriga skulder

64 899

36 125

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

7 001

7 001

**Summa kortfristiga skulder**

**78 884**

**44 081**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**128 961**

**96 537**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Falkenberg 2024-06-24

*Madeleine Adlerstam*  
Madeleine Adlerstam