

Årsredovisning

för

Liv i Balans Dalarna AB

559264-0741

Räkenskapsåret

2024-07-01 - 2025-06-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-09-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Sara Norenus, Styrelseledamot

2025-09-10

Styrelsen för Liv i Balans Dalarna AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret
2024-07-01 - 2025-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom kropps- och hälsovård, erbjuder behandlingar inom friskvård, yogakurser, privat praktik och fasciabehandlingar, kurser och retreat inom yoga och ayurveda, försäljning av relaterade kostprodukter och tillbehör, och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Dalarnas län, Vansbro kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	671	585	612	441
Resultat efter finansiella poster	7	31	42	13
Soliditet (%)	46,5	44,0	49,2	25,0
Balansomslutning	180	179	150	128

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	29 020	24 598	78 618
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		24 598	-24 598	0
Årets resultat			5 291	5 291
Belopp vid årets utgång	25 000	53 618	5 291	83 909

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 20 000 (20 000)

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	53 618
årets vinst	5 291
	58 909

disponeras så att i ny räkning överföres	58 909
	58 909

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-07-01
-2025-06-30

2023-07-01
-2024-06-30

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

670 728

585 292

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

670 728

585 292

Rörelsekostnader

Handelsvaror

-68 392

-62 840

Övriga externa kostnader

-172 580

-141 437

Personalkostnader

2

-422 554

-349 992

Summa rörelsekostnader

-663 526

-554 269

Rörelseresultat

7 202

31 023

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

13

154

Räntekostnader och liknande resultatposter

-433

-105

Summa finansiella poster

-420

49

Resultat efter finansiella poster

6 782

31 072

Resultat före skatt

6 782

31 072

Skatter

Skatt på årets resultat

-1 491

-6 474

Årets resultat

5 291

24 598

Balansräkning	Not	2025-06-30	2024-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	15 000	15 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		15 000	15 000
Summa anläggningstillgångar		15 000	15 000
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		93 156	80 446
Summa varulager		93 156	80 446
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		20 753	12 560
Summa kortfristiga fordringar		20 753	12 560
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		51 401	70 767
Summa kassa och bank		51 401	70 767
Summa omsättningstillgångar		165 310	163 773
SUMMA TILLGÅNGAR		180 310	178 773

Balansräkning	Not	2025-06-30	2024-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		53 618	29 020
Årets resultat		5 291	24 598
Summa fritt eget kapital		58 909	53 618
Summa eget kapital		83 909	78 618
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		7 686	6 666
Leverantörsskulder		30 759	25 277
Skatteskulder		-1 741	459
Övriga skulder		52 697	61 753
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 000	6 000
Summa kortfristiga skulder		96 401	100 155
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		180 310	178 773

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-07-01 -2025-06-30	2023-07-01 -2024-06-30
Medelantalet anställda		1

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	15 000	15 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	15 000	15 000
Utgående redovisat värde	15 000	15 000

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Årsredovisningen beslutades 2025-09-10

Dala-Järna

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Sara Norenius
Sara Norenius

2025-09-10