

ÅRSREDOVISNING

för

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	7

Undertecknad styrelseledamot i Träna Mer Sigtuna AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning faststälts på årsstämma den 2023-04-24
Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Sigtuna 2023-06-07

Elias Melki

ÅRSREDOVISNING

för

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	7

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver professionell tränings- och gymverksamhet för privatpersoner och företag i två våningsplan i den egna koncernens fastigheter med marknadens senaste teknik och modernaste utrustning.

Företagets säte är Sigtuna.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Försäljning och resultat har även under 2022 påverkats negativt av effekterna av Covid-19.

Från och med hösten 2022 arbetar företagets verksamhetschef åter heltid efter att under en längre period endast ha tjänstgjort på deltid på grund av föräldraledighet.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK.

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	9 302	9 976	10 415	11 495
Resultat efter finansiella poster	-1 744	5	31	468
Soliditet (%)	3	10	12	22

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	515 090	-10 445	554 645
Balanseras i ny räkning		-10 445	10 445	0
Årets resultat			-394 212	-394 212
Belopp vid årets utgång	50 000	504 645	-394 212	160 433

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	504 645
Årets resultat	-394 212
	110 433

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	110 433
	110 433

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.



Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

RESULTATRÄKNING

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning	2	9 301 991	9 975 942
Övriga rörelseintäkter		2 626	845 248
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>9 304 617</u>	<u>10 821 190</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-423 629	-340 519
Övriga externa kostnader		-8 070 177	-6 706 229
Personalkostnader	3	-2 613 196	-3 642 150
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-13 444	-8 241
Summa rörelsekostnader		<u>-11 120 446</u>	<u>-10 697 139</u>
Rörelseresultat		-1 815 829	124 051
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		176 125	220
Räntekostnader och liknande resultatposter		-104 508	-119 716
Summa finansiella poster		<u>71 617</u>	<u>-119 496</u>
Resultat efter finansiella poster		-1 744 212	4 555
Bokslutsdispositioner			
Erhållna koncernbidrag		1 350 000	0
Förändring av periodiseringsfonder		0	-9 000
Summa bokslutsdispositioner		<u>1 350 000</u>	<u>-9 000</u>
Resultat före skatt		-394 212	-4 445
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-6 000
Årets resultat		<u>-394 212</u>	<u>-10 445</u>

2023062846466

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

BALANSRÄKNING**EGET KAPITAL OCH SKULDER****Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

Årets resultat

Summa fritt eget kapital

504 645

-394 212

110 433

515 090

-10 445

504 645

Summa eget kapital

160 433

554 645

Obeskattade reserver

Övriga obeskattade reserver

Summa obeskattade reserver

9 000

9 000

9 000

9 000

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

Summa långfristiga skulder

2 000 000

2 000 000

2 000 000

2 000 000

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

Skulder till koncernföretag

Övriga skulder

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Summa kortfristiga skulder

144 702

2 669 646

139 566

399 931

3 353 845

191 741

1 930 330

234 122

549 891

2 906 084

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

5 523 278

5 469 729

Not

2022-12-31

2021-12-31

6

2023062846468

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer

Antal år

5

Noter till resultaträkningen

Not 2 Inköp och försäljning mellan koncernföretag

2022

2021

Årets inköp från koncernföretag

68%

95%

Årets försäljning till koncernföretag

1%

1%

Not 3 Medelantal anställda

2022

2021

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

6,00

6,00

Noter till balansräkningen

Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

2022-12-31

2021-12-31

Ingående anskaffningsvärden

19 278

19 278

Utgående anskaffningsvärden

19 278

19 278

Ingående nedskrivningar

-19 278

-19 278

Utgående nedskrivningar

-19 278

-19 278

Redovisat värde

0

0

Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

2022-12-31

2021-12-31

Ingående anskaffningsvärden

387 386

366 574

Inköp

0

20 812

Utgående anskaffningsvärden

387 386

387 386

Ingående avskrivningar

-346 077

-337 836

Årets avskrivningar

-13 444

-8 241

Utgående avskrivningar

-359 521

-346 077

Redovisat värde

27 865

41 309

Not 6 Långfristiga skulder

2022-12-31

2021-12-31

Förfaller mellan 2 och 5 år

2 000 000

2 000 000

2 000 000

2 000 000

2023062846469

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

NOTER

Övriga noter

Not 7 Koncernförhållanden

Moderföretag i den största och minsta koncern där Träna Mer Sigtuna AB är dotterföretag och koncernredovisning upprättas är Elias Melki AB, 556489-6693, Stockholm.

Not 8 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Sigtuna 2023.04.24

Elias Melki
Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats den 24/4 2023.

Hans Wallerström
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Träna Mer Sigtuna AB, org.nr 556889-7598.

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träna Mer Sigtuna AB för år 2022.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träna Mer Sigtuna ABs finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Träna Mer Sigtuna AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Träna Mer Sigtuna AB för år 2022 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Träna Mer Sigtuna AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Den verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om styrelseledamoten eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

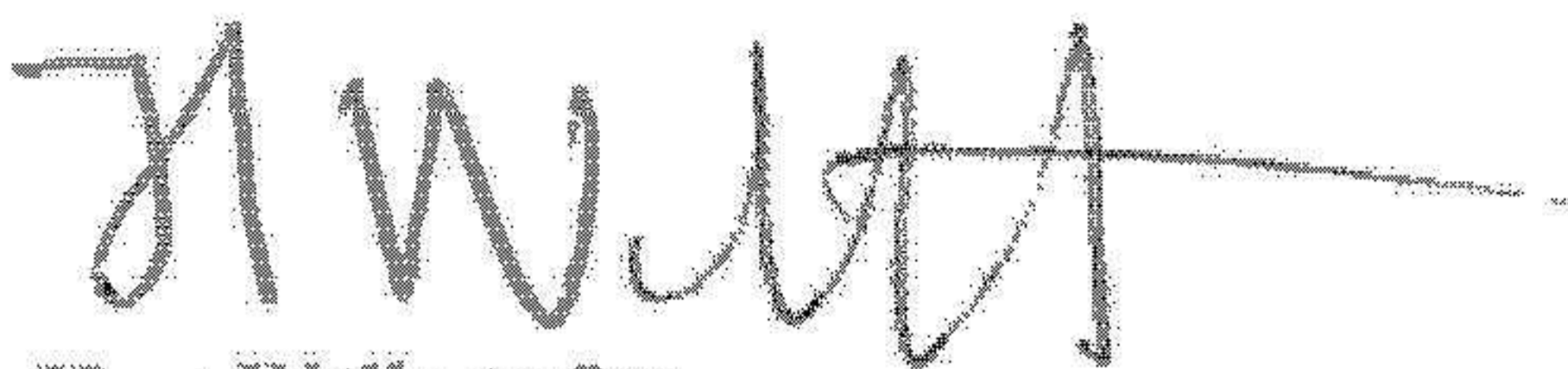
- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Sigtuna den 24 april 2023



Hans Wallerström
Auktoriserad revisor