

# ÅRSREDOVISNING

## för

# CF Kalmar Träning och Hälsa AB

Org.nr. 556890-3198

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
Johan Roth, Styrelseledamot  
2024-03-25

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## VERKSAMHETEN

## Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver träningsverksamhet i form av personlig träning, gruppträning, mammaträning, barnträning och kostrådgivning under namnet CrossFit Kalmar.

Företagets säte är i Kalmar.

## Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	3 381 538	3 519 393	3 208 975	2 908 031
Resultat efter finansiella poster	223 397	561 366	383 566	364 554
Soliditet (%)	55,64	56,43	41,85	49,74
Balansomslutning	1 358 909	1 534 687	1 417 294	945 901

Definitioner av nyckeltal, se noter

## FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	108 501	331 223	489 724
Utdelning		-300 000	0	-300 000
Balanseras i ny räkning		331 223	-331 223	0
Årets resultat			182 930	182 930
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>139 724</u>	<u>182 930</u>	<u>372 654</u>

## Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	139 724
Årets resultat	<u>182 930</u>
	<b>322 654</b>

Förslag till disposition:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	<u>122 654</u>
	<b>322 654</b>

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 200 000,00 kr. vilket motsvarar 200,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		3 381 538	3 519 393
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>3 381 538</u>	<u>3 519 393</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-156 680	-276 670
Övriga externa kostnader		-999 836	-994 755
Personalkostnader	2	-1 818 890	-1 577 314
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-99 678	-99 679
Nedskrivningar av omsättningstillgångar utöver normala nedskrivningar		<u>-74 715</u>	<u>0</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-3 149 799</u>	<u>-2 948 418</u>
<b>Rörelseresultat</b>		231 739	570 975
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter		205	0
Räntekostnader		<u>-8 547</u>	<u>-9 609</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-8 342</u>	<u>-9 609</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		223 397	561 366
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-41 000	-130 000
Förändring av överavskrivningar		<u>31 999</u>	<u>-32 000</u>
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<u>-9 001</u>	<u>-162 000</u>
<b>Resultat före skatt</b>		214 396	399 366
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-31 466	-68 143
<b>Årets resultat</b>		<u>182 930</u>	<u>331 223</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>155 159</u>	<u>254 837</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		155 159	254 837
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		155 159	254 837
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>8 273</u>	<u>10 221</u>
<b>Summa varulager</b>		8 273	10 221
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		215 698	160 855
Övriga fordringar		52 169	33 466
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>147 526</u>	<u>147 526</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		415 393	341 847
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>780 084</u>	<u>927 782</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		780 084	927 782
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		1 203 750	1 279 850
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 358 909</b>	<b>1 534 687</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		139 724	108 501
Årets resultat		182 930	331 223
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<u>322 654</u>	<u>439 724</u>
<b>Summa eget kapital</b>		372 654	489 724
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		483 000	442 000
Akkumulerade överavskrivningar		1	32 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<u>483 001</u>	<u>474 000</u>
<b>Långfristiga skulder</b>	4		
Övriga skulder till kreditinstitut		0	78 153
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<u>0</u>	<u>78 153</u>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		78 153	93 804
Leverantörsskulder		177 911	188 776
Skatteskulder		0	10 811
Övriga skulder		75 115	83 527
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		172 075	115 892
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>503 254</u>	<u>492 810</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 358 909</b>	<b>1 534 687</b>

**NOTER****Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

**Tillämpade avskrivningstider:** **Antal år**

Inventarier, verktyg och installationer 5

**Noter till resultaträkningen**

**Not 2 Medelantal anställda** **2023** **2022**

Medelantal anställda  
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 4,00 4,00

**Noter till balansräkningen**

**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer** **2023-12-31** **2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden	560 743	560 743
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	560 743	560 743
Ingående avskrivningar	-305 906	-206 227
Årets avskrivningar	-99 678	-99 679
<b>Utgående avskrivningar</b>	-405 584	-305 906
<b>Redovisat värde</b>	155 159	254 837

**Not 4 Långfristiga skulder** **2023-12-31** **2022-12-31**

Förfaller mellan 2 och 5 år 0 78 153

## Övriga noter

Not 5	Ställda säkerheter	2023-12-31	2022-12-31
	Företagsinteckningar	200 000	200 000

## Not 6 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Kalmar

Johan Roth  
Johan Roth

Maria Hammarström  
Maria Hammarström

Petter Jidne  
Petter Jidne

Styrelseledamot  
2024-03-25

Styrelseledamot  
2024-03-25

Styrelseledamot  
2024-03-25

Min revisionsberättelse har lämnats den 25 mars 2024.

Per Eriksson  
Per Eriksson  
Auktoriserad revisor FAR

# REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i CF Kalmar Träning och Hälsa AB , org.nr 556890-3198

## Rapport om årsredovisningen

### *Uttalanden*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för CF Kalmar Träning och Hälsa AB för år 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av CF Kalmar Träning och Hälsa ABs finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till CF Kalmar Träning och Hälsa AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

## *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

# Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

## *Uttalanden*

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för CF Kalmar Träning och Hälsa AB för år 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

## *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till CF Kalmar Träning och Hälsa AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

## *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

## *Revisorns ansvar*

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Kalmar  
2024-03-25

*Per Eriksson*  
Per Eriksson  
Auktoriserad revisor FAR