

Årsredovisning för

Ironmike AB

Org nr 556792-7511

2022-01-01 – 2022-12-31

Styrelsen för:

Ironmike AB

får härmed avge årsredovisning för tiden

2022-01-01 – 2022-12-31

Innehållsförteckning

	<u>sida</u>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6
Underskrifter	7

Förvaltningsberättelse

2022-01-01 – 2022-12-31

Verksamhet

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultationer och försäljning av tjänster avseende personlig träning och massage, försäljning av böcker och program avseende kost och personlig träning och annan därmed förenlig verksamhet

Flerårsöversikt (i tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettooms.	776	611	643	326
Resultat efter finansiella poster	156	33	-61	230
Soliditet	81%	65%	55%	46%

Årets förändring av eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Vid årets början	100 000	137 185	25 694
Disposition enligt årsstämma		25 694	- 25 694
Årets resultat			<u>123 272</u>
Vid årets slut	<u>100 000</u>	<u>162 879</u>	<u>123 272</u>

Förslag till resultatdisposition:

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	162 879
Årets resultat	<u>123 272</u>
Totalt	286 151

Disponeras för

Överföring till balanserat resultat	<u>286 151</u>
Totalt	286 151

Resultaträkning

	Not	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Belopp i kr			
<u>Rörelseintäkter</u>			
Nettoomsättning	1	775 575	610 922
Summa rörelseintäkter		775 575	610 922
<u>Rörelsekostnader</u>			
Råvaror och förnödenheter		- 13 380	- 17 186
Övriga externa kostnader		- 86 278	- 87 786
Personalkostnader	2	- 520 285	- 473 112
Summa rörelsekostnader		- 619 943	- 578 084
Rörelseresultat		155 632	32 838
<u>Finansiella poster</u>			
Resultat från finansiella anläggningstillgångar		0	0
Summa finansiella poster		0	0
Resultat efter finansiella poster		155 632	32 838
<u>Bokslutsdispositioner</u>			
Förändring av periodiseringsfond		0	0
Summa bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		155 632	32 838
<u>Skatter</u>			
Skatt på årets resultat		- 32 360	- 7 144
Årets resultat		123 272	25 694

Balansräkning

	Not	2022-12-31	2021-12-31
Belopp i kr			
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	169 054	149 054
Summa finansiella anläggningstillgångar		169 054	149 054
Summa anläggningstillgångar		169 054	149 054
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		35 990	19 340
Övriga fordringar		43 513	20 525
Summa kortfristiga fordringar		79 503	39 865
Kassa och bank			
Kassa och bank		304 909	313 695
Summa kassa och bank		304 909	313 695
Summa omsättningstillgångar		384 412	353 560
SUMMA TILLGÅNGAR		553 466	502 614

Balansräkning

	Not	2022-12-31	2021-12-31
Belopp i kr			
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<u>Bundet eget kapital</u>			
Aktiekapital (500 aktier)		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserat resultat		162 879	137 185
Årets resultat		<u>123 272</u>	<u>25 694</u>
Summa fritt eget kapital		286 151	162 879
Summa eget kapital		386 151	262 879
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder	4	<u>80 000</u>	<u>80 000</u>
Summa obeskattade reserver		80 000	80 000
Kortfristiga skulder			
Övriga kortfristiga skulder		66 947	140 309
Upplupna kostnader och Förutbetalda intäkter		<u>20 368</u>	<u>19 426</u>
Summa kortfristiga skulder		87 315	159 735
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		553 466	502 614

Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

2022-01-01 – 2022-12-31

Redovisnings- och värderingsprinciper

Bolaget tillämpar årsredovisningslagen samt de redovisningsprinciper som följer av BFNAR 2016:10, årsredovisningslag i mindre företag.

Avskrivningar

Bolaget tillämpar följande avskrivningstider:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

5 år

Noter till resultaträkningen

1. Intäktsredovisning

Konsulttjänster säljs på löpande räkning. Dessa intäktsredovisas i takt med att arbetet utförs enligt BFN:s huvudregel.

2. Personal

Medelantalet anställda:

2022

1

2021

1

3. Marknadsnoterade aktier och andelar

Anskaffningsvärde

2022

169 054

2021

149 054

Marknadsvärde

179 189

245 117

4 Obeskattade reserver

Periodiseringsfond avsatt 2019

2022

50 000

2021

50 000

Periodiseringsfond avsatt 2020

30 000

30 000

Summa obeskattade reserver

80 000

80 000

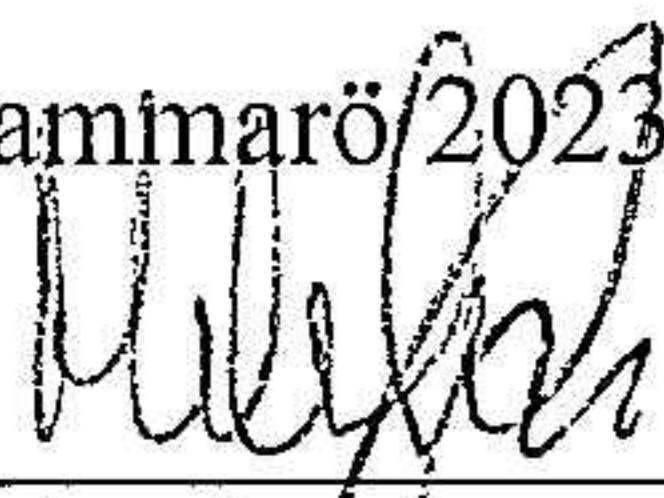
2023051922180

Ironmike AB
Org nr 556792-7511

7 (7)

Underskrifter

Hammarö 2023-02-07



Mikael Jern

Ironmike AB
Org nr 556792-7511

Årsredovisning för perioden 2022-01-01 – 2022-12-31

FASTSTÄLLELSEINTYG

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed, att de i årsredovisningen intagna balans- och resultaträkningarna blivit fastställda vid ordinarie bolagsstämma 2023-02-07 varvid stämman antog styrelsens förslag till resultatdisposition.

Hammarö 2023-02-07



Mikael Jern